

# 鈴秀四季



No.59  
Autumn  
2020

## 信頼は正しいデータにあり!

皆さん、こんにちは。総務部管理課の木原です。

この原稿を書いているのは9月上旬、鈴秀工業の決算目前のタイミングです。決算業務で皆さんが関わるのは《棚卸》。この表紙が読まれる頃は棚卸も無事に終わって、新(2021)年度がスタート、1ヶ月が過ぎた頃でしょうか。今回は、そんな《棚卸》について書いてみます。

《棚卸》とは…商品・製品・原材料などの在庫を調査して数量を確かめること  
期末(決算期の末日/鈴秀工業は9月20日)時点で製品・仕掛品・素材の在庫重量(数量)を確認して、会計上の資産金額を確定させるという目的で行う作業のことです。

当社では、現場でみなさんに確認してもらった現物と、システム(MAPS)との在庫の差異を確認し、もし相違がある場合は、システムの在庫を我々(電算)が修正します。

こうして確定された在庫は、システムで登録されている単価を採用し金額が確定されます。

この在庫金額が決算内容に反映されるので、会社にとってとても大事な仕事なのです。

正確な在庫量がシステムで確認できることで、客先からの問合せに対して営業担当は正確に回答でき、素材管理も正確に行えます。

この《棚卸》、以前は現場と事務所が総出で棚卸票に『品名』と『現物数量』を記入してもらい、その内容を事務所でひたすらシステムへ入力していました。現物と管理されたデータに差異があれば確認調査するという作業は、例年、夜遅くまで続いたものです。

現在ではシステムが変わって紙は使用せず、現場でタブレットとバーコードを活用して入力。差異が発生すれば、即調査を行うことで大幅に時間が短縮され、ストレスなく半日ほどで完了できるようになりました。しかし、作業の時間は大きく短縮されたものの、肝心の現物在庫と管理データとの差異がなくなったわけではありません。

素材を購入、その素材を製造工程へ進めて中間品、製品が作られ、完成した製品を客先に配送する場面ごとに現場で入力業務をしてもらっています。その間、歩損や検査、不具合などでシステム上の在庫は変動していきます。これらの変動は製造工程の中で管理された事象です。不具合発生もまた、品質報告で管理された状況にあります。

しかし、ここで課題となるのは人間がかかわる『入力ミス』です。「そのミスがなぜ起きたのか?」「どうすれば起きなくなるのか?」というシステム上の改善は常に行っております。

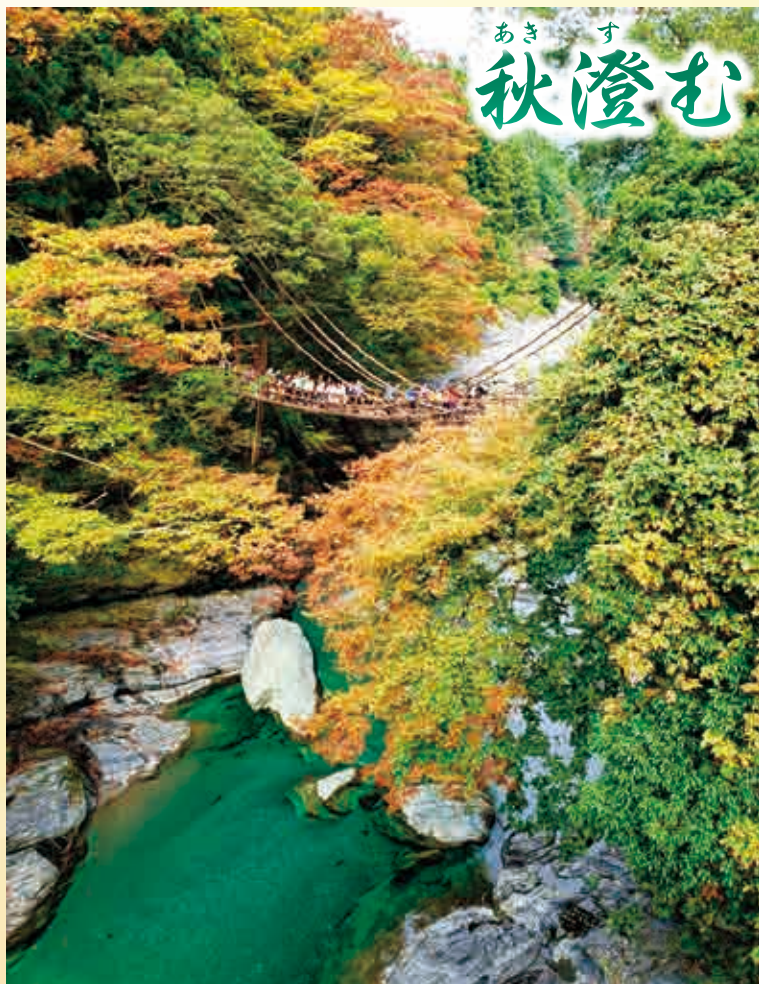
想像してください、入力ミスによって信頼できないシステムデータで運営されている工場の悲惨さを。

私から、皆さんに協力いただきたい事はただ1点。『正確なシステムへの入力』です。

「入力忘れの防止」はもちろん、「どう入力していいか戸惑った場合」は、個人判断ではなく、確認、相談をしていただきたいと思います。

皆さん一人ひとりの心がけが、システムデータの信頼性を高め、正確な在庫把握ができ差異が生じなくなるのです。

来年の期末(9/20)は、現物と在庫データとの差異ゼロを目指していきましょう!!!



徳島『祖谷溪のかずら橋』提供…須賀桃菜



総務部 電算室 課長補佐  
木原 啓文



# 新型コロナウイルス感染症(正式名:SARS-COV2)

WHO(世界保健機関)はこれを“COVID-19(コビッド・ナインティーン)”と命名しました。2020年9/9現在、感染者は2,748万7千人、死者約89万5千人と報告されており、今なおその数は増え続けています。

特に、アメリカ、インド、ブラジル、スペイン、イタリアの状況は悲惨。日本でも、感染者数73,331人、死者数1,411人に上っています。

ウイルス表面の膜上にある「たんぱく質の突起」が“王冠”のような形状をしていることから『コロナ(=王冠)』・ウイルスと総称しています。

2019年12月以降、中国湖北省武漢から発生した今回のウイルス、ヒトを含めた哺乳類や鳥類に存在するのが特徴ですが、『**新型コロナ・ウイルス**』と、ことさら『**新型**』を強調されています。

が、実は…、2002年/中国広東省でまん延した『SARS(重症急性呼吸器症候群)』も、2012年/中東地域でまん延した『MERS(中東呼吸器症候群)』も、今回同様、ウイルス表面上に王冠状の突起がある「コロナ・ウイルス」だったんです。



『**SARS(重症急性呼吸器症候群)**』2002~2003年  
アジア・カナダを中心に感染拡大。日本への上陸は認められていません。主な経路は飛沫感染。潜伏期間2~7日程度とされています。発熱から始まり、関節痛や筋肉痛で「季節型インフルエンザ」と同じような症状。その後、肺炎へと進行し、咳や下痢を発症。呼吸困難な状態となります。治療法は未確立。対処療法での対応です。

『**MERS(中東呼吸器症候群)**』2012年~  
アラビア半島諸国を中心に発生、のちヨーロッパへと拡大し現在も完全に収束はしていません。潜伏期間は2~14日と長く、急性の呼吸不全となり発熱。ほぼ肺炎へと移行します。下痢などの消化器系の症状を伴い、重症化することが非常に多い病気です。結果的に死亡率も約50%と異常に高いのも大きな特徴です。『SARS』同様、未だ治療法はなく、対処療法となります。

## 『SARS』、『MERS』との違い

『SARS』や『MERS』に罹患した場合、ウイルスの増殖が主に肺の内部で発生するので、多くの患者は重い肺炎を起こし重症化します。罹患症状がわかりやすいため、すぐに感染拡大を防ぐ隔離対応を行えます。

隔離した病院内での感染防止は、主に人工呼吸器につなぐ(気管にチューブを入れる)時や、罹患者の痰を吸引する際のリスク対応で拡散を防いでいます。

これに対し、『**新型コロナ・ウイルス**』は肺だけでなく喉(のど)でもウイルスが増殖することが最大の特徴で、鼻に綿棒を差し込んでウイルス遺伝子を採用して行うPCR(ポリメラーゼ連鎖反応)検査では“咳”や“くしゃみ”が発生しやすい状況となることから医療スタッフへの感染リスクが増大します。さらに問題視すべきは、軽症の罹患本人には自覚症状がない場合もあり、拡散防止の見極めがしにくいといわれています。

### 【特徴】

ウイルス表面の膜(エンブロープ)は「たんぱく質」で構成されていて、ウイルスの活動抑制に作用してくれるのがアルコール。皆さんが日頃励行している「手指のアルコール消毒」、実はとっても有効な対策なんです。

### 【症状】

初期の症状は、風邪やインフルエンザに似ています。

- 発熱37.5℃以上、喉の痛み(違和感)、咳や痰、だるさなどが発症のサイン。また、臭覚異常(におわない)、味覚異常(味が無い)などの症状も報告されています。後に高熱化。胸部の不快感、呼吸困難(息切れ)を伴い肺炎へ進展する傾向にあります。
- 重症化については、高齢者、基礎疾患(心血管疾患、糖尿病、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患など)を持っている感染者に可能性が高い。リンパ球(免疫作用を担っている)の減少が認められ、免疫異常をきたすこともある。
- 下痢、吐き気などの消化器症状や頭痛、倦怠感などの症状は危険サイン。
- 反面、小児や若年層には目立つ症状がないまま罹患し、回復する場合もある。



## 歴史に学ぶスペインかぜ

1918年3月、アメリカ カンザス州の陸軍基地で一人の兵士が発症。これが第一症例とされています。当時は欧州全土を巻き込んだ第一次世界大戦下、参戦を決定した米外征軍が欧州へ移動したことで欧州全土へと広がってしまったのです。

各国の報道は戦時下統制され、この病気の蔓延状況を正しい情報として市民に知らされることはありませんでした。ただし、中立を守り戦争に参加していなかったスペインでは自由な報道がされており、この病気の流行実態は皆の知るどころでした。当時の国王 アルフォンソ13世までもが罹患したことで、ますます大きく報道されることになったのです。結果的に世界中から注目を浴び、あたかも発生源がスペインであるという印象を持たれてしまい、不名誉にも『スペインかぜ』と称されることになりました。

世界の感染者数は推定5億人、死者数は1,700万人~1億人と大きな幅で記録されていますが、当時の世界状況では正確な実態をつかめなかったのでしょうか。

日本国内の感染者数は2,380万人(全人口の43%)、死者数は39万人と内務省衛生局は発表しています。現代のように海外交流がなされていなかった島国 日本でさえも人口の4割が感染したんですね。

100年前に私たちは、しっかり学ばねばなりません。「正しい情報」に基づいた「正しい予防意識」、そして「正しい判断」は国ではなく、個々人に求められています。



厚生労働省は、新型コロナウイルスを想定した《新しい生活様式》の実践例を公表しました



## 1. 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する**。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。  
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## 2. 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## 3. 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## 4. 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと
- オフィスはひるびると  会議はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

## これまでの経緯

2019年 12月 12日	中華人民共和国湖北省武漢市にて原因不明の肺炎患者発生
2020年 1月 9日	WHOは中国武漢市で発生した原肺炎患者から新種のコロナウイルス検出を発表
16日	神奈川県で武漢へ渡航歴ある国内初の肺炎患者発生
28日	日本医師会新型コロナウイルス感染症対策本部を設置
28日	海外渡航歴のない患者を初めて確認
2020年 2月 3日	横浜港にダイヤモンドプリンセス号(乗客3,700人)が寄港
11日	WHOは当該急性呼吸器系疾患をCOVID-19と命名
27日	ダイヤモンドプリンセス号の乗員・乗客の下船開始
2020年 3月 1日	ダイヤモンドプリンセス号の乗員・乗客の下船完了
11日	WHOがパンデミック宣言
11日	第92回選抜高等学校野球大会の中止決定
13日	改正新型インフルエンザ対策特別措置法成立。翌日施行
24日	東京五輪組織委員会と国際オリンピック委員会は「東京オリンピック・パラリンピック」延期について共同声明
29日	タレント 志村けんさん 新型コロナウイルス肺炎により死亡
2020年 4月 2日	世界の感染者が100万人を超える
7日	東京、埼玉、神奈川、千葉、大阪、兵庫、福岡において緊急事態宣言
16日	緊急事態宣言対象を全国に拡大
23日	女優 岡江久美子さん 新型コロナウイルス肺炎により死亡
2020年 5月 3日	全国対象の緊急事態宣言を5/31まで延長
14日	39県を対象に緊急事態宣言を解除
20日	第102回全国高等学校野球選手権大会の中止決定
21日	大阪、兵庫、京都の緊急事態宣言を解除
21日	世界の感染者が500万人を超える
25日	全国緊急事態宣言を解除(4/7より1か月半ぶり)
2020年 6月 2日	東京都、大量感染者(34名)発生で「東京アラート」発動
19日	厚生労働省は新型コロナ感染者との濃厚接触通知アプリ「COCOA」リリース
28日	世界の感染者が1,000万人を超えた
2020年 7月 25日	国内の感染者が3万人を超えた
31日	沖縄県緊急事態宣言発出(8/1~8/15)
2020年 8月 3日	国内の感染者が4万人を超えた
10日	国内の感染者が5万人を超えた
11日	世界の感染者が2,000万人を超えた

2020年(10/19)現在 累計世界感染者数 39,944,882名 累計世界死亡者数 1,111,998名 (WHO発表)  
国内累計感染者数 93,527名 国内累計死亡者数 1,676名 (JX通信社データより)

## 【相談窓口】

都道府県ごとに相談窓口が設置されています。症状が見られた場合には、躊躇なく相談してください。



### 愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html#kikokusya>



### 山口県新型コロナウイルスに関連する各種相談窓口について

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a11000/sodan/koronasoudan.html>



### 三重県新型コロナウイルス感染症についてのご相談等

[http://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/m0068000066\\_00003.htm](http://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/m0068000066_00003.htm)



# スマホ活用ノススメ



## ☆外出しない今だからこそ、フリマアプリに挑戦

コロナで"巣ごもり生活"にも慣れてきました。部屋での時間が増えたことで、模様替えを計画したり、実行したりした人たちも多いでしょう。そんな時、意外と出てくる不用品。あんなに欲しくて買ったものが今では押し入れの中に…。なんてことはありませんか？

数年前から話題の「断捨離」、他人事のように思ってたけど、今こそその時！難しく考えないで、気軽にトライしてみれば？

**断捨離とは…**断捨離は単に不要な物を捨てるだけでなく、物の整理を通して人生が変わる効果的な方法とされています。執着を手放すヨガの「**断行**(不要なモノを断つ)・「**捨行**(不要なモノを捨てる)・「**離行**(物への執着から離れる)」という3つの考え方を日常の片付けに応用したもので、つまり、不要なものを捨てて増やさない、物に執着をしないで身軽に生きることを目指す考え方なんです。

## ☆今ではフリーマーケットもスマホで簡単。思ったより手軽に始められるアプリを紹介します。

**アプリ紹介**  
気になるアプリ



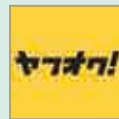
### メルカリ【フリマアプリ&スマホ決済メルペイ】

☆月間利用者1300万以上、総出品数11億点をほこる最大手アプリ  
☆商品を撮影すると、カテゴリーやブランドを自動で判別してくれる



### ラクマ【楽天のフリマアプリ】

☆累計2,000万ダウンロード突破の大人気アプリ  
☆女性ユーザーが多いのも人気



### ヤフオク!

☆日本最大のオークションフリマアプリ  
常時6,000万点以上のアイテムが出品中  
☆「オークション形式」と「フリマ形式」で売り方を変えられます  
☆PayPayフリマにも同時掲載できるので、売れやすさ倍増



### PayPayフリマ

☆業界最安の手数料で気軽に売買  
☆お金のやり取りは間に運営が入るので、安心・安全

## ☆売り上げ金を銀行口座で直接受け取るよりも、連携している電子マネーで受け取った方が手数料などが安くなります。

フリマアプリ				
連携している電子マネー	メルペイ	楽天キャッシュ	PayPay	

### どのアプリを使おうか迷ったら

受け取った電子マネーは、そのままショッピングでも利用できるので、自分がどの電子マネーを使う機会が多いのかを考慮して決めてみては？



## Let's TRY! 試しにメルカリをやってみました!

まずは、アプリをダウンロードしよう!

わたしは、メルカリユーザーに紹介してもらい、友達紹介ポイントをGETしました。

さあ、出品!



マイページ内のプロフィールはとっても重要。メルカリを始めたばかりの人は、初心者であることを伝えるようにしましょう。

### えっ!メルカリで野菜が買えるって本当!?

メルカリで意外と知られていないけど人気なのが「野菜」や「果物」の生鮮食材。販売しているのは、ほとんどが個人の農家さん。収穫しすぎて余った分や、形が規格外で通常の出荷には適さないものなどを出品するケースが多いようですが、産直で送ってもらえるから新鮮でお値打ちということで人気を博しています。廃棄されてしまうかもしれない野菜たちを購入してフードロスに貢献しよう。



# スマホアプリはお買い物にも大活躍!

いまやスマホは電話やメールだけのアイテムじゃない! 社会生活の必需品なのです。

ここでご紹介するのは、『電子決済』。コンビニや飲食店、はたまた自動販売機と利用できる場面が増えてきたクレジットカードや交通系(IC)カード(manacaやSuicaなど)…。使えば使うほど、利用ポイントがもらえるサービスもあって、その普及は広がるばかり。

「Tポイント」や「dポイント」などもいつの間にか貯まっています。そのポイントを日頃のお買い物で使う近道が『支払い系アプリ』なのです。スマホにインストールして連携させるだけ。思っているよりも手軽に『キャッシュレス』。今日から、あなたも小銭入れから解放されることでしょう。



## ※どんな方法があるの?

キャッシュレス決済には、大きく分けて「カード決済型」と「スマホ決済型」にわかれます。スマホ決済型についても、**スマホにカード決済を連携させて利用します。**

### カード決済型

**クレジットカード** ~紐付けされた口座から代金引き落とし~

#### 1. 発行元

銀行・信販会社等がカードを発行

#### 2. 主な利用シーン

比較的高価なものの購入など

#### 3. 利用開始前の準備

利用申込と取得審査  
引き落とし口座の登録

#### 4. 特徴

10年以上前から普及している決済方式。支払いの際には暗証号入力や明細書にサインをする場合もあり。カード作成に手間がかかりますが、支払限度額が高いため、高額支払いに利用できます。



**ICカード(電子マネー)** ~カードをかざし支払い 小銭いらず~

#### 1. 名称

manaca Suica WAON  
nanaco

#### 2. 主な利用シーン

鉄道・バス・コンビニ・スーパー・  
チェーン店等少額の日常払い

#### 3. 利用開始前の準備

カードの購入・現金のチャージ

#### 4. 特徴

鉄道系・流通系のカードが普及してなじみ深い。交通系では定期券の機能が付いている。事前に入金しておく**前払い方式**のため、紛失や不正利用に対しても被害は少ないのがメリット。



### スマホ決済型

**モバイル電子マネー** ~ICカードの代わりにスマホをかざす~

#### 1. 名称

applePay GooglePay  
おサイフケータイ

#### 2. 主な利用シーン

鉄道・バス・コンビニ・スーパー・  
チェーン店等少額の日常払い

#### 3. 利用開始前の準備

アプリのインストールと設定・連携するカードの登録

#### 4. 特徴

ICカードの機能を、スマホや携帯電話に搭載したものの。基本的には、ICカードと同様の使い勝手ですが、スマホ1台で複数のカードが登録出来る、**入金がスマホから手配できるなど利便性が向上**しています。



**バーコード決済** ~表示したバーコードを読み取り決済~

#### 1. 名称

PayPay LINEPay 楽天ペイ  
d払い

#### 2. 主な利用シーン

店頭(レジスタ)にロゴマークや  
「〇〇使えます」の表示のあるお店

#### 3. 利用開始前の準備

アプリのインストールと設定・連携するカードの登録

#### 4. 特徴

その他3つの決済にプラスして新たに登場したバーコード決済。お店側の導入コストが安いことから急速に使えるお店が増えてきました。アプリの利用で電子マネーがたまり、支払いに使えます。同じ決済アプリを持つ仲間や家族で、「割り勘」や「ポイントの受け渡し」ができます。



## ※キャッシュレス決済を現金決済と比べると?

### メリットは?

- ・現金の準備が不要なので**ATMに行く手間が省ける**
- ・ポイントがたまる・使える
- ・**支払いがスピーディーで簡単**
- ・支払い履歴が記録されるので管理に活用できる
- ・キャンペーンや特典があり、お得感UP

### デメリットは?

- ・使用できる店に限られる
- ・**停電・通信障害が発生すると利用できない**
- ・個人情報の漏洩・スキミング(のぞき見)の恐れがある
- ・紛失時の不正利用が心配



### 代表的な4つの決済を見てみたら...

- ①日常的な1,000円以下の支払いに、前払いICカードを連携させた【スマホ決済型】を利用すれば、利便性が高く紛失などの万が一の際にも損失が少ない。
- ②そのうちアプリと連動した【バーコード決済】なら獲得した電子マネーの活用や家族・仲間と受け渡しができるので、現金を使わない買い物の機会が広がります。

## ※フリマアプリでゲットした電子マネーも上手に使っちゃおう!

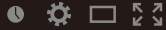
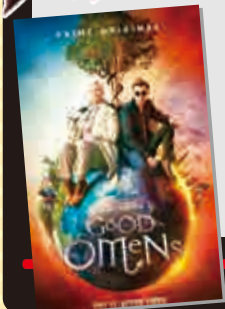
左のページでご紹介した「フリマアプリ」で得た売上は、メルペイ、楽天 Pay、PayPayなどの『支払い系アプリ』内に貯蓄され、そのまま使えます。つまり、断捨離で得た利益はそのままリアルなお店での買い物に使える。文字通りの「一石二鳥」なのです。

「どうも、仕組みがよくわからん!」と思っている人には、まず前払い(チャージ)型のICカードやアプリをオススメします。事前に入金した分だけ利用可能。使いすぎたり、もしも紛失した場合などの不安を解消できます。

怖がらず、チャレンジすれば結構便利なものですよ。

### 【GOOD OMENS / グッド・オーメンズ】

天界と魔界が最後の審判を進めている2018年、6千年前からの腐れ縁である天使アジラフェルと悪魔のクロウリーは人類に愛着があり、何とかして世界を破滅から救おうとするのだが… コメディなのにどこか冷めた設定、ウィットに富んだ会話、皮肉に満ちたきついジョーク等、英国らしさが詰まったファンタジーコメディで英国幻想小説の大御所ニール・ゲイマンが原作・脚本・製作総指揮まで担当している。キリスト教や西洋の歴史や文化の知識があるとより楽しめる内容になっている。要所要所でQUEENの曲が効果的に流れるのも英国らしくていい。天使と悪魔の掛け合いが面白く、プロムス要素も強い物語なので男性より女性のウケが良さそう。天使や悪魔を擬人化した物語は大体悪魔の存在が面白いのだが、このドラマも悪魔が圧倒的に魅力的。中毒性は薄いが、全6話のミニシリーズなのでサクッと観れる。



## RECOMMEN



いやーっ！やっぱ面白いね！眺めて海外ドラマには手を出さなく中毒になり連日睡眠不足。眺めからのスタッフ、俳優の起用かなりのマニアックな筆者Mがよく、お薦めDVDのご案内をしよう。  
コメ



### 【FARGO / ファーゴ】

うだつの上からないセールスマン、レスターは、妻に嫌われ旧友にはからかわれる存在。その旧友のせいだけが負ったレスターは、病院の待合室でたまたま出会った謎の紳士とたわいもない会話をする。しかしこのたわいもない会話がきっかけで恐ろしい事件が発生し、レスターの人生を大きく狂わせることになる。1996年の傑作サスペンス映画「FARGO」のドラマ版。映画版を監督した、コーエン兄弟が制作に携わっているが、物語に関連性はない。人間の持つ狡猾さや残酷な面と同時に滑稽で愚かな面も描いた演出が見事で陰惨さは薄く、不謹慎ながらもクスッと笑ってしまう場面が多い。映画同様ドラマ版も評価が高く、海外では数々の賞を受賞している。現在日本ではシーズン3まで視聴可能。1シーズン毎に完結の物語になっていて、どのシーズンから見ても楽しい、通受けする俳優が多数出演しており、普段TVドラマを見ない映画マニアからの評判も良い。



### 【THE BOYS / ザ・ボーイズ】

人類の平和を守るスーパーヒーロー達が大企業の管理下に置かれ、スーパーヒーロー達の裏の顔は欲と名声に取り憑かれた悪党だ。いいの。一国の軍事力並の超能力を持った彼らと、何の物でも構成された集団「the boys」の戦いを描いたドラマ。今、ブラックコメディ。R18+なのでお子様は無理。ヒーロー物らしい描写が多いので驚くが、過激なだけでなく話が進むにつれ複雑な人間関係にも焦点を当てて見応えあるドラマになっている。腐敗、差別、ドラッグ、性暴力、闇も深く掘り下げており、スーパーヒーロー達もチーフにしており、元ネタはシーズン2まで視聴可能。



### 【GAME OF THRONES / ゲーム・オブ・スローンズ】

ウェスタロス大陸の王座を巡って繰り広げられる、壮絶な戦いを描いた大規模ファンタジー。複雑に絡み合う人間関係と壮大なスケール物語は、世界中を魅了し、アメリカでは社会現象にもなった全78話の大河ドラマ。いろんなところで話題になったので観た人は多いのでは。ファンタジーとはいえ大人向けのハードな物語になっており、性や暴力描写が盛り沢山なのでお子様には見せれない。海外の長期ドラマシリーズは後半グダグダな展開になる事が多いのだが、このドラマも、御多分に漏れず終盤で迷走してしまうのが残念。しかし、史上最高のTVドラマと評価する人は多い。



### 【THE MENTALIST / メンタリスト】

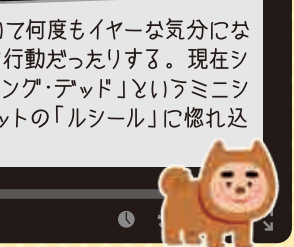
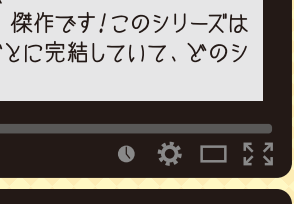
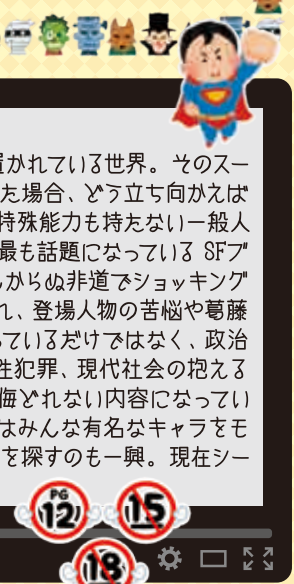
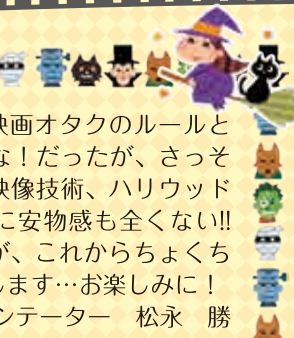
シャーロック・ホームズを現代的にアップデートしたような、天才犯罪コンサルタントが難事件を解決する、犯罪心理サスペンス。神懸かり的洞察力と観察力、時には催眠術まで駆使した捜査方法で難事件を解決していく主人公の型破りな活躍が痛快。主人公パトリック・ジェーンは相当性格の悪い嫌な奴だけど、演じるサイモン・ベイカーのたれ目で優しいグッドルッキングな外見と陽気な演技のおかげでどこか憎めない愛すべきキャラになっている。妻子を殺した連続殺人魔を追うという大きなテーマはあるけど、基本的には1話完結であり今回紹介した中で最もTVドラマらしいドラマ。シーズン7で151話まで続いた人気シリーズで、ストーリーも難しくなく、どの回から観ても楽しめる内容になっている。



### 【WALKING DEAD / ウォーキング・デッド】

「ショージャンクの空に」や「ミスト」を監督した、フランクダラホンが企画した大規模ホラーサバイバル。基本はゾンビに支配された世界で生き延びていくドラマなのだが、物語が進むにつれて生き残った人間同士の対立や抗争がメインになり主要人物も次々に死んでいくので、展開が混沌として先が読めない。TVドラマでもしっかりと手抜きのないスプラッター残酷描写も魅力だが、本当の見所は見ている、極限状態に置かれた時の人間たちのリアルな心理描写とシーズン10で146話。スピンオフで、「ファイアー・サ・ウォーキング」シリーズもある。因みに筆者は劇中で大活躍する有刺鉄線バミレアメリカ買いました。♪





## 新しく鈴秀四季に仲間入りしました須賀桃菜です☆

1ページという大役を仰せつかりましたのでイチ押しの作品を紹介します！

知ってる人は、深〜く知って、知らない人はな〜んも知らない刑事ドラマ。時は世紀末の1999年、そのドラマは始まりました。2001年生まれの私ですが、ドがつくほど「ハマって」しまった【ケイゾク】【SPEC】【SICK'S】、ちょっと普通の刑事ドラマとは違う世界観を是非とも味わってみてください。

キーワードは「刑事魂」と「朝倉」という悪の存在。

わたしが一番リアルタイムでみた【SPEC】を中心に紹介します◎



## 1999年TV放送【ケイゾク】

このドラマからです。男女ペアが様々な事件に遭遇し、真相に立ち向かうスタイルを作り上げたのは！いわば日本版のXファイル絆中谷美紀演じる新卒エリートの新米刑事柴田(しばた)と、渡部篤郎演じる元公安、叩き上げの真山(まやま)が主人公。**人を操るという特殊能力を持つ朝倉**が第三者に猟奇的な犯罪を起こさせます。普通じゃ考えられない事件で子どもの頃は何か何だかよくわかりませんでした(笑)高校生くらいになってから小ネタがちよくよく挟まれていてコメディークックで面白い！と感じました。全9話あるのですが終わりはモヤモヤなんです…



## 2010年TV放送【SPEC】

【SPEC ~警視庁公安部公安第五課未詳事件特別対策係事件簿~】

モヤモヤで終わった「ケイゾク」を忘れかけた頃【SPEC】が始まりました。「ケイゾク」を知っている人は登場人物に野々村係長や、懐かしの雅ちゃん(あまの)の存在などで繋がりがあると気づくと思います！通称「未詳」に戸田恵梨香演じる当麻(とうま)と加瀬亮演じる瀬文(せぶん)の2人が配属され、「SPEC」という**特殊能力を持つ(スペックホルダー)犯罪者**を追うというストーリーです。京大卒で超優秀な頭脳を持つのにちょっと古いギャグを言う左手にSPECをもった当麻、元警視庁特殊部隊SITの筋肉バカ・瀬文と、「ケイゾク」に負けるとも劣らない、強烈キャラがそろっています。「ファティマ第三の予言」になぞらえて、物語は作られています。予言に出てくる「火の剣を左手に持った一人の天使」が当麻なのです。「ファティマ第三の予言」の詳しい内容は雑誌ムーで検索！(笑)。ドラマ・映画共に公開された順で見るのがオススメ！



## 2018年ネット配信【SICK'S】~SPECサーガ完結篇~

SPECサーガ完結篇【SICK'S】は、【ケイゾク】【SPEC】シリーズに続く作品。木村文乃演じる主人公の御厨(みくりや)は、自らも持っているSPEC(能力)に疑問を持っている。刑事捜査の中で多様な「SPECホルダー」を巡って巻き起こる国家や権力者、宗教団体などの介入、そしてその渦に飲み込まれていく御厨。彼女が危機に陥った時、意思に反して発動するSPEC(能力)は、『アサクラ』という別人格も出現させる。彼女を苦しめる『アサクラ』の存在の謎の解明を進めるなか、次第に自らSPECを操ることができるまでに…。また野々村係長の弟役を竜雷太さんが演じているのも見どころ！【ケイゾク】や【SPEC】から続いて出てくるキャラクターもいるので放送時代順で見るとより楽しめます。



## SPECと名古屋につながりがあった!!

この3作を手がける堤監督の異常な名古屋愛は千種区出身だから。餃子はシリーズの主人公の一人である「未詳」の捜査官、当麻の大好物で、その行きつけの店が名古屋出身の父親が経営する「中部日本餃子のCBC」というお店です。その店名は中部日本放送(CBC)に由来し、店の看板の文字もCBCのロゴにそっくり。メニューも「大名古屋茹で味噌餃子」「大名古屋焼味噌餃子」と、独自の食文化を持つ名古屋カラーが強く出ているんです☆



## ☆すがちゃん独り言☆

ドラマを見進めていると、よく小ネタがはさまっています。小ネタは時事や実世界を題材にしたものから、過剰ともいえるキャラへの味付けなど、多様に変化球を投げてきます。SPEC連ドラ放送時は裏番組の「金曜ロードショー」の作品をパロディ化したポスターが未詳の部屋に貼ってあるなど、わかる人にはわかる小ネタが要素所に登場するのもファンがハマる要素のひとつなんです！またケイゾクが放送された1999年は「ノストラダムスの大予言」の年で、【SPEC】は「ファティマ第三の予言」になぞらえています。【SICK'S】も何かの予言に関わっているのかも…



見れば見るほど「たかまるっ♡」SPECシリーズをこの秋みて楽しんでください☆



## 『睡眠』についてちゃんと考えよう



みなさん、いきなりですが『睡眠の日』ってご存じですか？

日本には、この『睡眠の日』が一年を通して2回もあるんです。一つは世界睡眠医療協会が3月の第3金曜日とした定めに基づき、3月18日を『春の睡眠の日』に制定しました。

そして「グッ(9)スリー(3)」の語呂合わせから9月3日を『秋の睡眠の日』と定めたということです。

どうも私たち日本人は『睡眠』に対してしっかりと向き合えなかった結果、世界的には【睡眠後進国】となってしまっているようです。

世界の平均睡眠時間【経済協力開発機構(OECD)2019年調査より】

アメリカ 8.8時間 イギリス 8.5時間 スペイン 8.6時間 中国 9.0時間 **日本 7.4時間**

上の例に見られるように、世界では平均8.5時間以上の睡眠時間を確保しているようですが、日本人は7.5時間に満たないという極端に短い状況を見れば【睡眠後進国】と称されるてもしょうがないことかもしれません。そこで【睡眠に関する正しい知識の普及や啓発を促す活動】として2日/年間の『睡眠の日』を設定しているのです。

2017年の厚生労働省「国民健康・栄養調査」では20歳以上の日本人の4割は睡眠不足の状態であるとされています。当社の健康相談室でも「寝つきが悪い」「夜中に目が覚める」「朝なかなか起きられない」「休日は寝て過ぎてしまう」など、睡眠に関する悩みをよく聞きます。一方で「一日や二日眠れていなかったって、大丈夫！」と豪語されている方もいるのですが、自覚がないうちに不眠による健康リスクが発生する可能性があります。要注意です。

### キーワードは『睡眠負債』

『睡眠負債』とは、日々の睡眠不足が借金のように積み重なること。これにより、生活習慣病やうつ病などのリスクが高まります。あなたの睡眠時間は足りていますか？こんな方も要注意！



#### 休みの日に3時間以上寝だめをしている

寝だめは睡眠負債がたまっている証拠。  
寝だめで借金返済！とはならず、休日と平日の睡眠時間が大きくずれるとソーシャルジェットラグ(社会的な時差ぼけ)となり、生活リズムがくるい様々な病気のリスクを高めます。

#### 寝ようと思えば寝ると、あっという間に寝ることができる

一見、健康的だと思えますよね。ところが、これは気絶に近い状態です。睡眠時間が十分に足りている人は、寝つくのに15分程度かかることは珍しくありません。



### 『睡眠負債』が重なると…

- ・体調を整えるホルモンのバランスが崩れる…免疫力が低下
- ・生活習慣病、がんや認知症、うつ病にもかかりやすくなる
- ・日中の眠気、意欲の低下、記憶力減退などでパフォーマンスが低下



### だから『睡眠負債』をためないために…重要なのは、『メジャースリープ』！

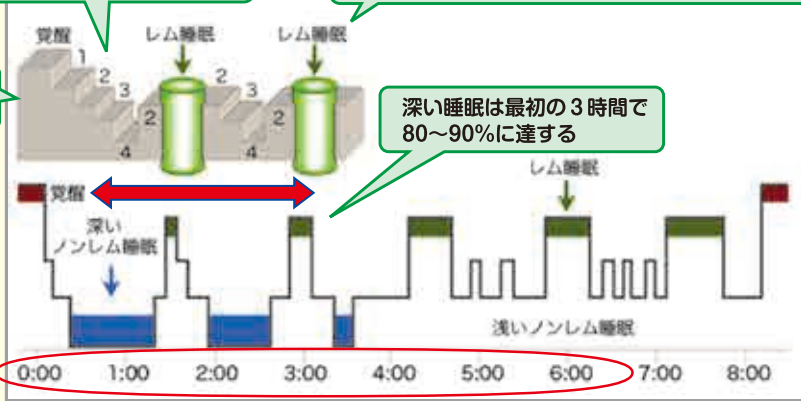
睡眠には、『ノンレム睡眠』と『レム睡眠』があります。最初に深い『ノンレム睡眠』がきて、徐々に浅い『ノンレム睡眠』になります。『ノンレム睡眠』の途中に約90分ごとに『レム睡眠』が入り込みます。この深い睡眠と浅い睡眠、両方を含むまとまった睡眠が『メジャースリープ』なのです。凡そ5~6時間以上のまとまった睡眠でなければダメ。3時間ずつを2回に分けて…というような細切れでは難しいのです。昼寝をするなら、起床から8時間以内に30分程度。それ以降だと『メジャースリープ』に悪影響です。

ノンレム睡眠…脳を休めるための睡眠  
成長ホルモンの分泌など

レム睡眠…体の休息、エネルギー節約のための睡眠  
頭は活発、記憶・感情の整理、夢をみやすい

ノンレム睡眠の深さは4段階

深い睡眠は最初の3時間で80~90%に達する



(図：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネットより)

### 『睡眠負債』解消5カ条

- 1. 入浴** 就寝1~2時間前に40℃くらいのお湯に20分前後がお勧めです。入浴後はリラックスしたまま、できるだけ早めに眠りましょう。
- 2. 食事** 睡眠中は胃の消化機能が弱まります。夕食は就寝2時間前までに。眠る数時間前は、カフェインもさけましょう。
- 3. 適度な運動** 運動は深い睡眠を誘います(ただし、急激な運動は逆効果)。昼下がりから夕方にかけての多少汗ばむ程度有酸素運動がおすすめ。
- 4. リラックス法** 五感に心地よいものを身近に(好きな音楽を聴く、アロマなど)。ストレッチやマッサージなど緊張をほぐし、気持ちさが和らぐ状態へ。
- 5. 眠りの環境** 光・音・温度・湿度・寝具がポイント

- ・扇風機…風を直接当てず、空気を循環させるために使う
- ・冷暖房…温度は冬18℃、夏25℃、湿度は50~60%程度
- ・照明…ぼんやりとした程度の明るさ(10ルクス以下)
- ・寝具…保湿・吸湿性に優れ、肌触りの良いもの
- ・枕…首に負担をかけない高さ。寝返りを打つてもずれない大きさ。



### 継続する不眠は専門医へ

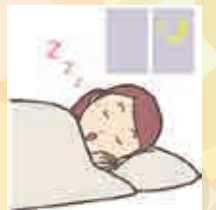
(不眠の背景には別の病気が隠れていることがあります)

睡眠時無呼吸症候群 == => 呼吸器内科

レストレスレッグズ症候群 => 神経内科

(脚がむずむずする)

うつ病 == => 心療内科・精神科



秋の夜長、季節を楽しみながらも、睡眠不足にはご注意ください。



# 中堅予備軍成長中

～ 本社 品質保証部 4人の場合 ～

No.59  
Autumn  
2020



社会人6年目の春は、コロナで始まった。ドタバタとうごめく世間をよそに、杉浦の日常は常に平穩の装いである。この男、若手社員にありがちな“ドギマギ”や“ドタバタ”状態などところを見たことがない。「緊張したりはしないのか」との質問に、「普通にドキドキしてますよ」と自己弁護のアピールが返ってくるものの、その汪洋とした風貌も手伝ってか、そこはかと中堅社員の風格が漂う。

配属されたのは品質保証部。4年の磨棒鋼担当を経て、今は異形磨棒鋼を担当する。それぞれの現場からの信頼は厚いようだ。担当する商品は変わっても彼のスタイルは同じ、ぶれることなく現場で確認、地道で着実な仕事ぶりである。必然、上司や関係者から任される仕事の範囲は広がった、そしてその責任は当たり前だが重くなった。仕事の内容が、彼の風格に追いついてきたのだ。

充実した仕事ぶりに反して、休日やオフタイムの過ごし方には老婆心ながら文句の一つも言いたくなる。お金と時間を自由に使える独身だが、気ままな旅行にも、車の道楽にも興味を示さない。なんととなれば所有している軽自動車の中種名すら覚えていない。杉浦にとって車は単なる移動手段でしかない。「おうち時間」はもっぱらマンガを読む。気に入った作品はコミック本で購入し、壁面の書棚に並べる。1,000冊を超える蔵書が彼のこだわりだ。

現在のマイブームはWEB週刊漫画【裏サンデー】連載中の『灼熱カバディ』。熱血スポーツ作品ながら、『カバディ』というインドのマイナースポーツものに興味を示すところ、なんとなく杉浦らしいなあと納得してしまう。



杉浦 良介 2015年入社



野村 亮 2017年入社

その実力に反して、常に謙虚で控えめな野村には(器用さ)と(不器用さ)が共存している。4年目の野村の仕事は、2年うえの杉浦先輩とともに異形磨棒鋼の品質の番人である。このふたり、文系コンビでありながら品質にまつわるさまざまな問題・課題に果敢に立ち向かっている。問題解決のため、先輩の杉浦が現場で得た情報は、野村が外部調査で得た情報と併せ、エクセルデータに落とし込まれる。まとめあげられたファクトを多角的な視点でシミュレーションする。そのコンビネーションは、もはや『パディー』と称するに足る。

シャイを通り越し、お世辞にも社交的ではない野村だが、自分の持ち場でめいばいに活躍しているのだ。

最近では珍しく、25歳という若さで結婚した。失礼ながら、おとなしい少年の雰囲気や醸していた彼が、入社2年目で結婚を決断したという事実は驚嘆に値する。お相手は、大学時代に音楽サークルで知り合った後輩だという。ここにも野村の誠実さと大胆さを感じる。

バンドでのパートは“ドラム”か“ギター”。バンド演奏の基準をリズムで刻むドラムだったら野村の人柄にピッタリとくるのだが、意外にも本人はメロディーを奏でるギターを好んでいる。今でも夫婦ともにバンドを楽しんでいるという。友人のなかには、音楽の道を歩んでいる者もいるらしい。その話になると、野村は少しうらやましそうな表情になった。『あのときの夢』は、まだ彼の中にくすぶっているのかもしれない。

いつの日か、シャイで声の小さな野村が奏でる「饒舌なギターの音色」を聴いてみたいものだ。

はたの人間から見れば、佐野の日常は非常に単調だ。100mほど離れた独身寮と会社を往復する毎日、家用車は所有していない。食事は外食ばかりで、周辺のお店はほとんど制覇してしまった。行きつけの中華料理店、あからさまではないものの「常連客」としてプラスαの微笑みで対応して貰えているのがわかる。

学生時代を過ごした富山は想像通りの田舎、都会の誘惑は皆無といって良い。大学院を卒業するまで6年間は下宿と研究室の往復だった。佐野にとっての鈴秀生活もその延長線にあるようなもの。

入社後の配属は品質保証部。CHQワイヤに始まり、現在は磨棒鋼の担当だ。品種は違えども品質問題の発生はいつだって突然。【現物・現実を対象に仮説をたてて検証していく】という過程は大学時代の研究業務となんら変わりはない。

理系男子にしては珍しく、佐野は読書家である。主にミステリーやSF小説。部屋に置き場もないので、もっぱら電子書籍での読書。《洞察》《類推》《仮説》《検証》…。仕事に必要なロジックはここで養ってきたのかもしれない。

社会人5年目の佐野に「学生時代と何か変化はあったか?」と聞いてみた。「将来への不安が薄れてきました」と即答された。単調な学生生活のなか、「もしかしたら、自分はニート予備軍か?」という不安を当時は抱いていたようだ。『品質保証の現場を任せてもらっている』という自信なのか? いや、彼の瞳にはそんな思い上がりは感じられない。たぶん『佐野だからできる、佐野じゃなきゃできない“なにが”が待っている』そんな気がしているんだろう。



佐野 克成 2016年入社



若林 秀斗 2015年入社

高校を卒業してから、ずっと検査室での仕事。最初の1～2年は迷いの連続だった。毎日毎日、顕微鏡をのぞきこみ、熱処理後の組織を判定する日々。「いったい俺は、なにやってるんだろうか?」10代の青年の健全な思考過程である。しかし、そんな仕事の意味がわかったころから世界観が少しずつ変わってきたようだ。組織判定だけでなく火花試験、寸法確認、硬度試験、引張試験…、そして最終の総合判定。生産完了と納期の狭間で、常に時間と戦う職場、そしてなにより間違いが許されない職場。5年の月日は若林に【経験】というプレゼントとともに【責任】という荷物も与えてくれた。知れば知るほど、若林を『緊張』させてくれる現場なのだ。

人生100年と謳われる現代、23歳の若林は間違いなく青春期のもの。近年、若者の自動車ばなれが叫ばれているが、なんと、スポーツカーを愛車にしている。走りどスタイリングを重視した2シーターの車は昭和心を共鳴させてくれる。『ホンダ CR-Z』、独身時代だからこそできるドンピシャな選択だろう。コロナで余儀なく外出制限された「おうち時間」、どんなふうにご過ごしているのか聞いてみた。

好きなアニメは心のよりどころ、推しは「Fete (聖杯を求めて7人のマスターと7人のサーバントたちが争うファンタジー)」だという。まったく、最近のアニメは奥が深く小難しいのでついていけない。意外にもお酒は嫌いではない。日本酒も嗜んでいるようだ。たまの休日、父親(48歳)の晩酌に付き合うらしい。これといった会話があるわけではない。ありふれた父子の関係性が、不思議にほっとさせてくれる。

すずひで

# ありがとうの∞

山口製造部の

伊藤 豪さんへ



もう20年もたちました。私が入社した2000年当時の山口工場の従業員は、現在の半分の40名程。見渡せば年上の先輩たち、初めて尽くしの作業は不安と緊張の連続でした。伊藤さんは歳の近さも手伝ってか、そんな私に気さくに声を掛けてくれました。なにげない伊藤さんの優しさに、カチンコチンの心がほぐれたことを今でも懐かしく思い出します。

休日には、よく一緒にバイクツーリング。錦帯橋を目指すも、携帯もつながらない人里離れた山中で迷子になったり、転倒して破損した部品を探し、来た道を戻ったり、甘く見た冬の寒さに耐えきれず、防寒着を買うはめになったり・・・と事件ばかりの旅でした。受注が減って残業が無い時期には、家飲みのある調達のため、仕事帰りに海まで魚釣りに行ったこともありました。というわけか、同じ部署で仕事する機会は少ないけれど、私にとっては先輩というより仲よくしてくれる「兄貴」のようなもの。

こじんまりしていた山口工場も、第二工場ができたら大所帯になりますが、あつたころと同じように、生意気な後輩をこれからはもかまってください。

山口製造部 山田 祥克



山口製造部の

勝本 浩司さんへ



鈴秀生活23年、自分ではまだまだ「おっさん枠」に入会したつもりはないけれど、目のところ気になるのは「ポッコリ」したお腹。同僚に息子と同一年がいるってだけで、過ごしてきた年月を痛感しています。

入社8年目、任された仕事は楽しくて、私生活も充実。そんな時期に大病を患い、長期の職場離脱を経験しました。手術、リハビリ、自宅での療養…。家族への責任、将来への不安に押しつぶされそうな日々でした。

1年間の休業の後、満を持しての職場復帰でした。ところがそこには見知らぬ顔も千両ホラの浦島太郎状態。そんなとき、ふとしたきっかけから勝本くんとのつながりができました。共通の趣味は「魚釣り」。いまでは弟のような存在です。10年ほど前、一緒に本社へ長期出張した際も、同部屋。文句も言わずせつと食事を作ってくれる優しいヤツです。

14年前、あなたとの何気ない会話でどれだけ救われたことか。あの時の出会いがなかったら、今は存在してません。本当に感謝です。

めんどくさくて、わがままな兄貴ですが、これからもよろしく頼みます。

山口製造部 伊藤 豪



山口製造部の

楠本 直城さんへ



自分の仕事は設備保全。山口工場のあらゆる設備を問題なく稼働させることが仕事です。「動かない〜」「壊れてしまうあ〜」と声が上がれば、スグに飛んでいきます。いつだって「緊急」なので気が休まる時がありません。1日かかりでも対応できないこともあります。多くは機械油の給油不足であったり、チェーンの緩みであったり。10分程度で稼働再開なんてこともしばしば。その都度、担当作業には原因と処置、確認の方法を伝えます。「ハイ、ハイ」と聞いてくれるものの、本当に理解してくれているのか少し不安になります。ただ、楠本君だけは真剣に聞いてくれる。積極的に喰いついてくれる。自分が担当している設備を大切に思い、興味を示してくれるのは、「設備屋」の私としては、とてもうれしいことなんです。

「自主保全」(=自分の設備は自分で守るという保全活動)の精神は、仕事場というフィールドで、人生を共に過ごす相棒(設備)に興味をもとう、そして愛情をもって接していこう、ということ。それを自然に行っている楠本君に感謝をこめて、ありがとう。山口製造部 勝本 浩司



## GLのひとり言

第2製造課

大園 健二「わっぜうまい??」

第2製造課の大園です。最近では自宅にいる時間が増え、趣味と言えらるほど凝っているわけでは無いのですが、料理を作っています。スマホのクックパッドを検索して美味しそうな料理があり、自分でもできるかもと思ったのがきっかけでした。作ってみると意外に簡単に出来るものです。先月の休日には、愛する3人の子供達に食べてもらおうと、初めて作る角煮に挑戦。これは炊飯器に材料を入れて炊くだけでとても簡単でした。材料は、豚バラ肉



ブロック400g、青ネギ1本(20cm)、生姜少々(3cm)、コーラ500cc、醤油100ccだけ。豚バラ肉をフライパンで4面焼き色を付けたら、先ほどの材料を足して、炊飯器で早炊きしたら出来上がり! 出来立てのホヤホヤを「はい召し上がれ」ってテーブルに出したら…。一口食べたら、後はみんな手付かず…。仕方ないから自分で頑張って完食。あつ!味は問題なかったですよ。ただ子供には味が濃かったのかな? それではと、最近わっぜ作っている半熟卵の味玉でリベンジ。これは鍋に水を入れ、沸騰したら卵を入れて茹でること7分、別のボールに冷水を作って置いて卵を急冷してあげたら、な・な・なんとトロトロの半熟卵の出来上がり!あつ!ただ1分長くするだけでトロトロがキミ固めになってしまうので時間には気をつけて下さい。後は殻を剥いて自分好みのタレに付けるんですが、通常の味玉のタレにすると味が濃すぎる感じがするので、私は麺つゆを自分好みの濃さに調整して漬けて食べています。さてこちらは…、我が家の

長男は卵が好きなのもあり、パクパク食べはじめ1個・2個・3個と…オイオイそんな食べて大丈夫なのか…?

まあ美味しく食べて貰え、卵も喜んで天に召されたでしょう。あつ!さつき「わっぜ」という言葉が出ましたが、これはわが故郷鹿児島の方言、名古屋弁なら「めちゃんこ」、山口弁なら「ぶっち」かな。鹿児島に行く事があれば耳を澄ましてみて下さい。周りのみんな、わっぜx2と言っているの!いやコレマジですから。



# 帰国実習生からのメッセージ Terima kasih

No.59  
Autumn  
2020



皆さん、こんにちは...  
3年間がつかれました。皆さんから色々なことを教えてくれました。  
色々なことを手伝ってくれました。たくさん話しかけてくれました。  
本当にありがとうございました。  
鍛えてたくさん勉強しました。私はまたまた「勉強しな  
ければなりません。他に面白いことがありました。仕事した時も  
面白かったんです。絶対に忘れません。  
機会があればまた会いましょう。  
さようなら。 アルファン ドニ アクロホ



日本で四季があります。春夏秋冬には山の景色が違います。  
そして冬は雪が降り積ります。  
季節の中で夏が好きです。暑いだけでなく、花の咲く季節です。  
日本はここを歩いてくれています。  
村の風景が素晴らしいことをお伝えできて、本当にありがとうございました。  
昔から3年間お疲れ様でした。 アリアント



3年間 いろいろなこと 本当にありがとうございました。  
後、2年間もよろしくお願いします。 ナズ



3年間 鍛えて工業でじょうじしました。色々なことを勉強しました。  
みんないてつなげてくれて、インドネシアに帰っても日本のごことを  
忘れません。心からありがとうございました。  
みんなさん おつかれさまでした。 アブドゥル イジズル アビ

## 本社



3ねんかん おつかれさまでした。  
みんなさん いろいろなことを てつたててくれて  
ありがとうございました。3ねんかん いる  
あなたに おいしいことや、まちが「また ことだ」  
あれば ほんとうに どうも すみませんでした。  
みんなさん て わがれたくないですが、  
にほんに 3ねんかん たけ じょうじせい  
するので すみませんでした。  
MINNA SAN BYE... BYE... (smiley face)  
モッハマン アリス



たいへんごめいわかして、ほんとうにすみませんでした。  
この3ねんかんたいへんなことがあってもみんなさんに  
ずっとつなげてくれてありがとうございました。  
みんなさんがあがることややさしいですから、じぶんのこころ  
がうれしかった。インドネシアに帰ってもにほんを  
みんなさんのことをわすれません。ほんとうに  
お世話になりました。みんなさんおつかれさまでした。  
さようなら... (smiley face)  
日本 TEURIMONG GEUNASEH アラ ハザリアント

皆さん お疲れ様でした。  
3年間の あつというま 終わってしまい、3年間の こん  
に早いですがね。日本にいろいろお世話になったことがありました。  
いろいろなことを おしえてくれて ほんとうにありがとう  
ござりました。皆さんに あたり、あそんたり、はかた  
いしおにじじいおたよなたです。  
いつまでも 忘れられぬ思い出です。  
皆さん どうもありがとうございました。  
3年間の お世話になりました。  
MATUR NUWUN SUZUHIDE (smiley face)  
🇮🇩 🇯🇵 トンミ ドイ アリスナ



## 山口

# コロナの影響でOB会も中止!

昭和の時代から毎年欠かさず開催されてきたOB会ですが、今年は中止となりました。OBの皆さんに中止のお知らせを送ったところ、30名以上の方から、はがきでコメントが寄せられましたので、その一部を紹介いたします。また市野会長からは、OBの皆さんや社員へのメッセージとして、寄稿いただきました。

## OB会会長 市野 光樹(平成24年9月退職)

新型コロナウィルス感染症…。仕事を引退した私の生活にも、その影響は小さなものではありません。「高齢者の感染には十分に気をつけて!」とテレビその他の報道で伝え聞き、自らも不要不急の外出は避けていました。

加えて定年後、積極的に参加してきた地域の活動や公民館での催し物までも今年は取りやめとなってしまいました。結果的に【3密】は徹底的に避けられ、幸い罹患することなく元気に過ごさせていただいています。

しかし、自宅に閉じこもる毎日はずらいいものです。かわいい4人の孫たちとも気軽に会えない、人と会ってお話できないことの寂しさを改めて知ったような気がします。

鬱々としたそんな気分を癒してくれたのが、「家庭菜園」。この夏はナスやキュウリがたくさんとれました。暑い日が続いたせいかトマトは皮が厚く、硬いのがすこし残念です。



健康を考えて以前から続けている「朝のラジオ体操」と「1時間ほどのウォーキング」、そして25年継続している「健康太極拳」は欠かしていません。

コロナに恨みごとを言ってもしかたないので、一念発起して家事のまねごとに挑戦しました。御多分にもれず家庭内のことは妻にまかせっきり、昭和の亭主もいまや令和の時代です。反省の念もあって炊事や洗濯など、基本的なことを修行中。

『夫婦愛和』で、これからの人生も明るく、楽しく有意義に。幸せに過ごせることを望むばかりです。

今年は残念でしたが、来年の《OB会》には社長・専務はじめ懐かしい顔ぶれがそろって再会できることを、心から楽しみにしています。どうぞお元気で!

## 笹間 晃(平成12年6月退職)



リハビリの為に通っていたスポーツクラブも、《コビット19》の影響で3月に休会、現在のところリハビリはもっぱら病院です。さらに自宅でのストレッチ、早朝のウォーキングに変更です。その他の持病は足繁く病院に通って体調の維持に努めています。昨今、様々なイベントが中止や延期するなか「鈴秀OB会」も…。「OB会」は懐かしい皆さんの親睦と情報収集の場です。早くワクチンができて、来年こそは安全に安心して出席できることを切に願っています。

## 鹿野 元信(平成18年2月退職)

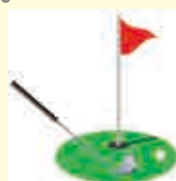


今年8月に知多市に引越しをしました。右も左もわからない町に来てバタバタの毎日です。コロナの影響で仕方ないとはいえ、「鈴秀OB会」までもが中止となりとても残念です。毎年1度のイベントです、来年こそはみなさんに会えるのを今から楽しみにしています。

## あかちゃん誕生

個人情報保護のため、割愛させていただきます。

## 野村 重信(平成18年4月退職)



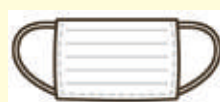
まずは、皆様にお会いできないのが非常に残念です。私の近況は、コロナ禍ではありますが細心の神経を使いつつ、月に10日程度は接客業のパート仕事、週1〜2回のプール、月3回程度のゴルフ、家庭菜園…等々。極力、積極的に身体を動かす事に努めております。「鈴秀OB会」会員のみなさんは私も含めて高齢者ばかり、感染予防に努めましょう。そして次回も元気に会いましょう。新しい山口第2工場を見てみたいもんですね。

## 小新井 治朗(平成18年12月退職)



ご無沙汰しております。小生は元気に過ごしています。中国工場増設、山口第2工場稼働など益々発展の由、心よりお慶び申し上げます。ただ足下のコロナ禍経済、相当に厳しい環境とお察し致します。さて小生、趣味として退職後に本腰を入れて始めた写真撮影、目標にしていた兵庫県写真作家協会の会員(公募展で2回入賞が必要)資格を昨年取得。2代敦雄会長のような全国的活躍には及びませんが、とても楽しんでおります。神戸に戻り、未だ「鈴秀OB会」に出席できず申し訳なく思っています。コロナが終息し、再開の運びとなったら是非、皆様にお逢いしたいと思っています。季節ごとの『鈴秀四季』楽しみにしています。

## 岩井 多美夫(平成24年9月退職)



元気にやっています。三密を避ける為の「鈴秀OB会」の中止は、やむを得ないとはいえ、残念でなりません。今はただ、来年の開催に期待しています。コロナのおかげで私の日常も様変わりです。朝夕の体温測定、必ずマスクを着用し、できる限り遠出は避けて感染防止に努めています。いまはただ、コロナ禍の終息を願うばかりです。鈴秀四季で山口第2工場を見ました。立派な工場ですね。

### 『鈴秀四季』の目的と役割

- この紙面を通じて、社員相互のコミュニケーションを円滑なものとし、一体感と独自性を持った組織運営の一助となる。
  - この紙面を通じて、鈴秀の未来・将来へつなげる経営の方向性や方針を、社員及びその家族へ伝える一助となる。
  - この紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り巻く環境についての認識知識を共有できる一助となる。
  - この紙面を通じて、ここ鈴秀で働く仲間たちの活躍やエピソードをピックアップし、一部なりとも紹介できる一助となる。
- なによりも、この紙面は鈴秀社員各位の協力と工夫によって作り上げられ、その一頁一頁が風土、文化へ昇華することを願う。

### 編集部より

10月の月上旬に発生した台風も過ぎ去り、随分涼しく感じられるようになりました。また、山では色づき始め、紅葉を楽しむ季節となってきています。今年は、コロナの影響でSTAY HOMEを強いられ、観光業が大打撃を受けています。政府が経済対策として実行しているGoToキャンペーン。苦境に立たされている観光業や飲食業などを支援するため消費を喚起しています。もちろん、感染症拡大防止対策を心かけ、紅葉シーズンのこの秋、紅葉の名所へ足を運んでみたいなあと思います。(南部)

### 編集後記

初めて鈴秀四季に携わって、自分の伝えたいことを言葉にして文章にすること、且つ読み手の方に楽しんでもらうということは難しいことだと感じました。ただ、今回私が担当した見聞きページでは、石黒さんとの共同作業を通して構成やデザインを考えられて楽しかったです。連続性のあるドラマ『SPECシリーズ』の記事まともには、どうやって物語の流れを表現すればいいのか悩みましたが、何度も書き直しやっとの思いで完成したので愛着があります。ぜひ『SPECシリーズ』を見たあと、記事に込められたワードを見返してください!それぞれに紐づいたヒントが隠されていて、より面白くなりますよ!文章やレイアウトなど、様々な人にアドバイスをもらい支えてもらいながら、完成できました。今後にも期待してください。(須賀)

値段を1冊500円(税別)に