

# 鈴秀四季



No.61  
Spring  
2021



『菜の花に遊ぶ』撮影：小新井治朗

## はじめの一步 誠実に 軽やかに

こんにちは。品質保証部の崎岡です。

まずは、新入社員の皆さん、入社おめでとうございます。コロナ禍で、就職活動にも大変な苦勞があったものと思います。鈴秀工業の同僚として働くこととなったこの「ご縁」を大切に、ぜひ一緒に頑張っていきましょう。

毎年のこの季節、入社されるみなさんのような新入社員を見てみると、自分が入社した当時(逆算すればびっくり！皆さんが生まれた頃でした)抱いていた『初心』を思い出すことができます。何もかもがわからないことだらけで不安でしたし、当然ながら失敗もたくさんありました。けれど頼もしくも優しく(時には厳しい)先輩方のフォローのおかげでなんとかやってこられました。「皆さんにとって、私がそういう存在にならねば」と改めて責任を感じているところです。というわけで、何か困ったことがあったら遠慮なく相談してください。今の鈴秀には私の新人時代に劣らないくらい、皆さんの周りには優しいお父さんやお兄さん、お姉さんがたくさんいますから。

せっかくですからこの場をかりて先輩の私から皆さんへのエール代わりに、「これまでの鈴秀人生の中で心に響いた言葉」をご紹介します。いつか皆さんの助けになれば幸いです。

### 『仕事は楽しくしなければ』

これから何十年と続けていくことになる仕事。「つらいなあ、大変だなあ」ばかりではあんまりですよ。自分から楽しく仕事ができる工夫をしていきましょう。前向きな気持ちになれば、必ず結果はついてきます。

### 『誠意をもって仕事をしよう。だれも見えてなくても手を抜かないこと』

誠意ある姿勢は必ず認められます。そして、手を抜かずにやりきった事実が自信になります。胸を張って堂々と仕事をすれば、必ず皆さんの人生にプラスになります。

### 『完璧にやろうとして遅く始めるより、拙くてもいいから早くはじめよう』

特に新しいことを始めようとするときは、勢いが大事です。最初の一步を早く出すことを意識するのがよいと思います。仕事はチームプレイです。とにかくやり始めて、困ったら遠慮なく先輩を頼ってください。逆に、「考えすぎてためらって、時間が足りない！」というのは誰にも助けられませんか。

そして最後に、なによりも『安全第一、健康第一』です。仕事は自分の人生を豊かにする(お金だけの話ではないですよ)ものです。心身を削ってしまうのは本末転倒ですから!!

それでは、これからずーっと心掛ける合言葉を。「今日も一日、ご安全に！」



品質保証部  
異形品質保証課 課長  
崎岡 良太



2021年

# 新入社員紹介

今年入社の新入社員6名のうち5名が高校卒のフレッシュパーソン。人生で一番輝かしい学生最後の大切な時間、コロナに翻弄された一年間を彼らはどのように過ごしたのか、鈴木専務から「仕事を通じて、実現したいことは？」の質問と共に各人からコメントしてもらいました。



とおの みき  
**遠野 未喜**

所属  
本社 総務

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

仕事を通して社会を知り、自分の価値を創ること  
私は社会に関する知識がまだまだ薄いと感じます。そのため、  
今後は社会人としての一般常識や経済、人との関わりなど、  
学校では学ぶ機会があまりなかったことを実際の場で身に  
付けていきたいです。その上で自分に何が出来るのかを考え  
「あなたがいてよかった」と思っていたいただけるような人  
になりたいです。

### 「コロナ禍で感じたこと」

コロナ禍で残念に思ったことは、合同説明会や会社に出向  
いての説明会が激減したため、多くの企業と出会い、社内  
の雰囲気を知る機会が失われたことです。しかし、中断や  
延期により就職活動の期間が伸びたことで、自分自身と向  
き合う時間が増え、短期間で焦って決めるのではなく時間  
をかけて考えられたことは私にとって有益でした。



さかい はるか  
**坂井 春香**

所属  
本社 営業

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

私と関わる方を幸せにしたいです。仕事をしっかりこなせ  
ることはもちろん、細やかな気遣いができる大人になって  
私と関わって下さる方たちが気分良く過ごせるような人に  
私はなりたいです。初めてのことで失敗をしてしまうこと  
もあると思いますが、それよりもいいことを沢山できるよう  
に精進していきます！

### 「コロナ禍で感じたこと」

コロナ禍でこれまでの生活の素晴らしさを実感出来ました。  
感染が広がり、様々な制限をされて来ました。今まで普通  
にやっていたことを禁止されることに世界中の人がストレ  
スを感じていたと思います。ですが、皆が少しずつ我慢を  
しているお陰で助かっている人が沢山いると思うと、人間  
は信頼関係が大切だと感じました。



たがや ゆり  
**田谷 優莉**

所属  
本社 総務

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

素敵な人になりたいと思います。社会人としてたくさんの  
人との関わりの中で会社と共に成長していきたいです。私  
の鈴木工業の第1印象は「優しく、温かい、素敵な人がたく  
さんいる会社」でした。1年後、2年後にこの会社や会社で  
働く私を見た時にもっと「素敵」と思ってくださいるように、  
挨拶をしっかりして、笑顔を忘れずに、仕事を早く覚えて、  
日々成長していきたいです。

### 「コロナ禍で感じたこと」

良かったことは家族や友達など身近な人の大切さを知るこ  
とが出来たことです。知人の中で遠くに住んでいて会えな  
い人、コロナ禍の最中不幸で旅立ってしまった人、色々な  
人のことを考えることがありました。時に立ち止まったり  
もしましたが、身近な人と過ごすかけがえのない「今」とい  
う時間を楽しむため、前向きに進むきっかけにもなりました。  
人生は1度きりなので出会いに感謝をしながら身近な人を  
幸せにできる人でありたいと思いました。



ふじた れお  
**藤田 麗央**

所属  
本社 製造

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

まず自分のためにお金を貯めて、少し余裕が出てきたら、  
親孝行をして、それから一人暮らしを始めたいと思っています。  
それに色々なことや初めてのこともにも挑戦して  
いきたいと思っています。そして将来自分がまた何をやっ  
ているか想像ができないのでそのためにも今から何をす  
るにも頑張っていきたいと思っています。

### 「コロナ禍で感じたこと」

僕が感じた良かったことは、コロナウイルスという前例のない  
ウイルスが蔓延したことによって自分の学校や行事はもちろ  
ん、社会にとっても大きな打撃になってしまったことに対して、  
自分的にはマイナスに考えるのではなくプラスに考えること  
によって、物の価値観がかなり前向きに考えられるようになり  
ました。自分が通っていた学校も4ヶ月ほど休みになり、その後  
行われるはずだった行事や遊びなども出来なくなりました。で  
すがそれを逆手に取り自分に何か出来ることはないかと考え、  
1つのことを持続させたいと思い、筋肉トレーニングを始めま  
した。そんな形で「妥協」するのではなく「信念」をもって行動  
に移すということができました。



## 常務からのメッセージ

新入社員の皆さん、入社おめでとうございます。

今日から皆さんは「社会人」になります。自分で考え、決定し、行動していく。働く対価として、やりがい・お金・成長などを得ていく。今までは(親が)お金を払って教育を受ける側でしたが、今日からはお金をもらって価値を生み出す側になります。

そして、今までは同年代がライバルでしたが、今日からは親以上に年が離れた人もライバルです。

新たな仲間として鈴秀工業に加わったのも何かの縁。お互いこの縁を大切にしていきたいと思います。鈴秀で働くにあたって、お願いがあります。それは、自分が面白いと思えることにどんどん挑戦してほしいということです。人生の主役はあなたで、その人生は1度きりしか無い。生きるために働くのではなく、人生を楽しむために働いてほしいんです。給料の高い会社は他にいくらでもあります。しかし、鈴秀以上の職場は他を探しても見つからないと断言します。

この1年、すべての人が大きな制約を受け、行動が規制され、なかには大切な人を失った方もいます。我々を待ち受けているのは、これまでの常識が通用しない、予測不可能な未知の世界です。そんな時代だからこそ、鈴秀工業はこれまで以上に幸せを量産したい。そのためには皆さんの協力が不可欠です。ようこそ、鈴秀工業へ。

鈴木 雅貴



ごとう けいすけ  
**後藤 圭輔**

所属  
山口 製造

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

私は、基本、基礎、という土台をしっかり固め、頼りにされる人材になることを実現させたいと思っています。そのために最初は小さな目標の達成率を上げることを徹底し、少しずつ目標や行動範囲を広げることによっていずれは大きな成果となるよう努力していきたいと思っています。

### 「コロナ禍で感じたこと」

私はコロナ禍で、当たり前だった日常の有難さを感じました。高校生活の中で、普段だったらできていたはずの学校行事や、友達と遊ぶといった自分たちが思い描いていた高校生活ができなかったことはとても残念に思っています。しかし、この環境に立ち向かい、道を切り開く努力をされている社会の方々姿を見るととても胸が熱くなり、私も頑張ろうと思いました。



まつおか しょうや  
**松岡 翔也**

所属  
山口 製造

### 「仕事を通じて、実現したいこと」

私が仕事を通じて実現したいことは、自分が今までにやったことが無い事や、自分の限界に挑戦することです。これから先の人生、どんなことが待ち受けているのかわかりませんが、どんな状況であってもチャレンジする精神を忘れず、自分の限界に挑戦していきたいと思います。

### 「コロナ禍で感じたこと」

私がコロナ禍で感じたことは、普通の生活のありがたみや人と協力することの大切さです。新型コロナウイルスの影響で生活の様々なことに制限がかけられており、息苦しく思います。また、こんな大変な中だからこそ、人と協力することの大切さを改めて感じることができました。



# 緊急! コロナ禍のインドネシア・中国レポート

2度目の『緊急事態宣言』も解除され、サクラ風吹も終わりを告げました。

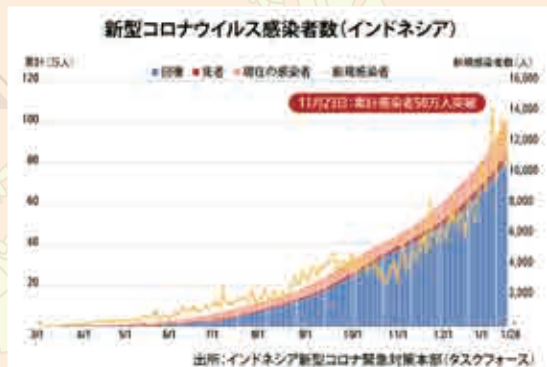
未だにワクチン接種の予定が立っていない中、「変異株」と言われるコロナも出現したことで感染率も高まってきました。世界中がコロナに振り回された1年、他国で働く鈴秀の仲間も心配です。インドネシア「IWW」の関さんと中国「鈴秀（呉江）精密金属有限公司」の中川さんから現地の近況をレポートしてもらいました。

## インドネシア近況報告

こんにちは。IWWに駐在している関です。世界中で猛威を振るっているコロナウイルス、ここインドネシアのリアルな状況を皆さんにお伝えします。

2020年の初め頃から世界のあちこちで感染者が確認されているコロナウイルスですが、インドネシアにおいては2020(昨)年の3月2日に初めて国内で感染者が確認されました。

それからはあれよあれよという間に増大、2021(本)年1月26日の報告では累計感染者数100万人を超えました。



この原稿を書いている2月末の段階では、なんと8,000~9,000人の日当たり感染者数を数え、累計では130万人を超える状況となりました。

そんなインドネシアでの予防の基本は「3M」。

- ・マスクをする (Memakai masker)
- ・手を洗う (Mencuci tangan)
- ・距離を保つ (Menjaga jarak) の3つです。



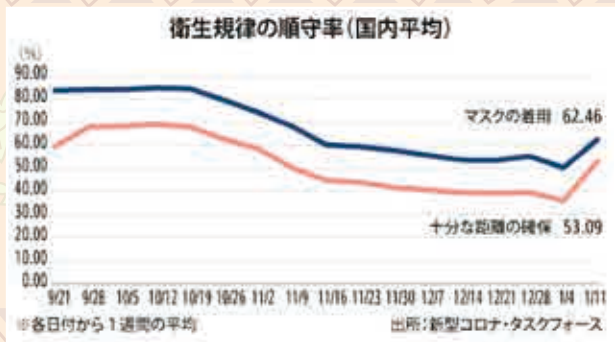
この3項目のインドネシア語の頭文字をとって「3M」と呼び、かなり徹底した管理の下でスタートされました。道路上では警察官によるマスクの着用チェックが行われて、違反者には罰金。建物の出入り口には消毒用アルコールが置かれ、歩道にも手洗い場を設置するほどの徹底推進。公共機関は閉鎖され、店舗や交通機関の座席は間隔を開けるように座ってはいけな場所「X」印が貼られています。

インドネシア国民の生活の一部である「モスクでの礼拝」までも制限がかかりました。(イスラム教徒において礼拝は非常に重要なことなので、そこに制限がかかるのは大事件なのです。)

また、政府からはPSBB(Pembatasan Sosial Berskala Besar)という社会制限が発令されています。これは日本の「緊急事態宣言」のようなもので、行動制限や経済活動を制約するものです。職場や店舗内の人口密度制限、電車やバスの定員制限などソーシャルディスタンスを保つものや、人の集まる店舗の営業時間指定が明確化されています。

この制限(PSBB)は、政府だけでなく「州をまたぐ移動にはコロナの陰性検査証明書が必要」といった州ごとにも発令されます。その時々での感染状況から判断して、大体2週間毎に制限の度合いが見直されています。その度合いは変わっているものの継続して行われています。そんなインドネシアのコロナ対策、当初は現地の人々もかなり警戒して他人の行動にさえ敏感すぎるほどの意識がされていました。政府からの出社人数規制もあり、4月~8月まで大手自動車メーカーもラインを停止するなどの生産調整が行われ、今や名物ともなっていた慢性交通渋滞もなくガラガラ、ショッピングモールからも人の気配は消えてしまい、閉店する店舗が相次ぎました。

けれど9月ごろから経済活動は戻り始め、人々の活動も活発になって交通渋滞は復活、ショッピングを楽しむ人の数は戻り始めました。ただ、どうしても礼拝の際は密集しがちであることや、長く続くコロナの制限に気が緩んでマスクをつけなかったり、近距離で会話する人たちが多くなったせいで感染者は減っていません。最近では知り合いが感染してしまったりして、コロナを身近に感じざるを得ない環境になりました。もし会社でクラスターが発生した場合、政府によって操業停止命令が出される可能性がある為、まずは自分自身が感染源にならないよう外出は控え、買い出しは人が少ない時間帯を狙って週に1回にしています。



年が明けて1月、変異株ウイルスの流入が要因か感染者の急増もあって改めて対策が意識されるようになってきました。2月初旬から政府関係者、医療関係者、高齢者へと順次「シノバック製ワクチン」の接種も開始されています。国内でのワクチン生産も動き始め、一部地域ではドライブスルー方式のワクチン接種も始まったそうです。これで収束に向かってくれればと期待しています。日本で生活する皆さんも、気を緩めることなくコロナ警戒を厳重に行ってください。



# 中国近況報告

今や世界的に広まった新型コロナウイルス。未だ拡大が続く感染に収束が見えません。

ここ、中国においては日本に先んじて1月30日よりワクチンの接種が始まりました。2月初旬の報道では、感染者数 約120人/日。その殆どは国外からの入国者というからこの少なさにはちょっと驚きです。いったいどんな方法で人口14億の大国は感染拡大を防いで、国民の生活をほぼ通常レベルに戻せたのか？現地にいるからこそその情報を私、中川がレポートしてみたいと思います。

日本でもテレビ報道などでご存じかもしれませんが。中国が実施している新型コロナウイルス感染拡大防止のための『ゼロコロナ政策』。プライバシーを重んじる日本や欧米諸国と大きく違うのは、感染者の情報を最大限ともいえる範囲で公開し、社会全体に周知させたうえで政府が思い切った方策を講じているところです。感染者が確認された地域については、濃厚接触者うんぬんに関わらず全市民を対象として検査を実施します。例えば、昨年の大連市では市民500万人に対し3日間という短期間でPCR検査を行いました。また、北京中心部でたった1人の感染者が出ただけで、なんと周辺地域の約24万人を検査しました。さらには31人の感染者を出した河北省石家荘市では市内の120カ所、1万1,700人を隔離したうえで、ロックダウン(都市封鎖)を断行したのです。因みに、同日東京の新規感染者数は約2,500人。1,398万人の東京都民に対して日本政府は外出自粛を「願います」にとどまりました。

昨年9月末、こんなことがありました。私たちには馴染み深い蘇州新区の淮海街(日本食屋が多いところ)がリニューアールオープン。市民は勿論、遠方からの旅行者も多く、歩道は人、ひと、ヒトですれ違うのもやっとの混雑。ところが観光で蘇州に来ていた天津の人の感染が報道されるや、その感染者のたどった移動経路情報がSNSで公開されました。この淮海街に立ち寄ったと知れたとたんは一変、あの人混みは消滅して街は写真のように閑散な状態となりました。このような現象はここに限ったことではありません。

その国の考え方や方針にもよりますが、当然ながらできることとできないことがあるでしょう。でも、この国に住んでいるとこれぐらい過剰に反応し対応しないと、この新型コロナの拡大を防ぐことができないかもしれないと思ってしまいます。

日本も緊急事態宣言によって人の動きが制約されれば、結果的に経済が停滞してしまいます。コロナ感染の拡大防止と経済回復、どちらも緊急で重大な課題だからこそ、どちらかに注力してバランスできない状態、なんとも言えない気持ちになります。早く収束することを願うばかりです。この記事を書いている今日は2月14日、日本でも冬の寒い日が続きます。どうぞご自愛ください。



## 2020(昨年)1月以降の私、中川の状況をいつまでも報告してみます.....

### ～2019(前)年12月に湖北省武漢市でコロナウイルス発生～

- ・中国の春節期間(1/23～未)は、一時帰国し家庭で過ごした後、春節明けの2月初旬に中国へ戻ることにしていた。(同僚の北林さんも同様の予定)

### ～中国国内の感染者の拡大を受けて、中国政府が春節の1週間延長を発表～

- ・2月9日…北林さん中国入国。
- ・2月10日…私も中国へ入国。中国国内のコロナの状況と情報収集の為、鈴村役員も中国入り。
- ・2月11日…出社するつもりだった3名(鈴村役員、北林さんと私)呉江開発区から外来者入場停止との指示により、外出禁止。北林さんと私は自宅にて、鈴村役員はホテルにて待機。外に一步も出られない状況下、空気感染の恐れもあるため、ホテル側からは空調使用の許可が出ない環境。
- ・2月12日…日本外務省からの速報を受け、3名は翌日日本へ帰国。上海浦東へ移動。高速道路の検問所にて全車両の同乗者を検温、行先の行動確認。大渋滞が発生。
- ・日本へ帰国後…14日間の隔離義務で在宅勤務。更に1週間、在宅にて業務。

### 春節延長(1週間)中の呉江工場の状況

⇒劉製造部長、劉財務課長、人事総務の徐課長と沈さんが奔走。

政府からの通達内容に沿い、会社の稼働条件を満たすべく情報を収集。必要な準備をしてくれていました。

- ・2月10日…政府関係者が呉江工場へ来場。工場内のコロナ感染防止策を確認巡回。
- ⇒その場で合格いただき、翌日2月11日の操業が可能となりました。しかし、工場で働く仲間は春節の間は故郷へ帰省していて、中国国内の移動制限により約半数が故郷から戻ってこれなくなっていました。
- ・3月3日…まずは私のみ中国へ。16時30分に上海浦東空港へ到着。重々しい雰囲気の中、コロナに関する資料を数枚記入し提出。いつもは列をなす外国人用のイミグレが、私を含めて2人のみで驚きでした。その後、荷物受け取り、検査もスムーズに。高速道路はスキスキでした。自宅のフロントロビーでは海外からの入国ということもあり、ここでも数枚の必要書類を記入し提出。翌日から14日間の自宅隔離となりました。管理は厳しく、玄関から1歩も出てはならないとの通達。玄関にテープを張られた居住区もあると聞きました。眼下の道路には車やバイク、歩行者は殆どいない状態。
- ・3月18日…2週間の完全隔離を終え、出社開始～現在に至る。なお、北林さんは海外への移動制限もあり日本に残ることとなった。



現在の蘇州新区のマスク着用率は約8割～9割です。  
大型のショッピングモールへの入店や銀行等の役所関係、また地下鉄は検温及び「苏康码」や「防疫健康信息码」の提示が必要です。  
消毒液は大抵設置してありますが、必ずではありません。  
通勤は社用車ですが、自宅を出て車に乗るまでと、帰宅時の降車から自宅まではマスクを着用しています。





# Camper & I



狭い車中をいかに快適に過ごすかが車中泊のポイント。ホームセンターやカー用品店で、数多くのアイテムが売られています。必須アイテムだけでなくあると便利な「お役立ちGOODS」をいくつかご紹介いたします。



世界中、コロナ一色!

それでも日本に春が来ました。日に日に陽射しは暖かさを増し、うれしいGWもすぐそこ。公共機関での旅行はダメでも、人との接触を減らし、距離を保てるキャンプや車中泊が人気のようです。

自由に、気ままに、好きな時に、好きな場所へ出かけられる、そんな【くるま旅】を御紹介。

「便利グッズ」や「おすすめPARKエリア」をピックアップしました。さあ、家族や御夫婦で。そうそう、ペットも連れて出かけてみませんか!

## 私のおすすめはコレだ!!

### 便利グッズ

#### フック付きゴムバンド



座席の上部左右についているクーティリティフック(手すり)にこのゴムバンドを通せばあら不思議、いろいろなものがひっかけて、ホラ便利!

#### 3way 冷蔵庫 (12V・100V・ガス)



冷蔵庫、コンロ、充電器の一台三役。無敵の車中泊便利箱でアール!

#### 防虫力 おくだけ消臭プラス



防虫効果についてはギモンだけれど、消臭効果はお墨つぎ!

#### 車内収納 ネットポケット



寝場所の確保に車内はスッキリ収納したいもの、ちょっとしたものなら簡単設置のポケットが大活躍です。(オトメは小物がいっぱい必要なのだ!)

#### LEDランタン



LEDの明かりには虫は寄ってきません。安心してご利用可能。充電式で大容量、長時間利用もOKです!

### 寝具

#### 6つ折りマットレス



エアマットやインフレーターマットは高いけど、設置や格納の利便性だけじゃなく、コスパ最強! 3000円弱は魅力的! 絶対にオススメなのだ!

#### 耳栓



意外に気になる隣の車のエンジン音。安眠確保に耳栓はいかが? とどりのイビキ対策にも効果テキメン! 小さな工夫で仲良く寝られます。

#### 電気毛布



GWの旅行でも、朝晩はちょっと寒くなります。冬だけでなく準備しておけば千人力のアイテムです!

#### 枕兼用のクッション



車の中は思っているよりデコボコです。クッションとして、枕として用途は無限大。絶対必須のアイテムだー!

### プライバシー

#### カー網戸



エンジンを切った車内の温度調整は苦勞します。網戸を使って外気を取り入れましょう。虫の侵入防いでノーストレス!

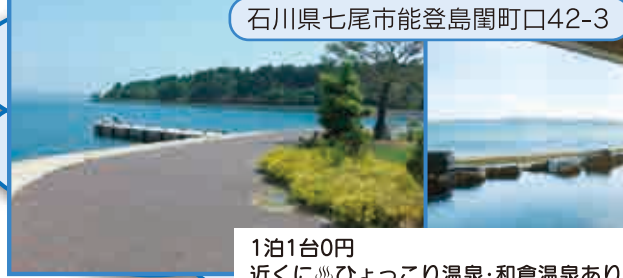
#### カーテン/シェード



絶対守りたいプライベート空間! カーテン/シェードは必需品! フロント、サイド、そしてリア。これでカンペキ!

### RVパークねやフィッシングパーク太公望

石川県七尾市能登島閘町口42-3



1泊1台0円  
近くに♨️ひよっこり温泉・和倉温泉あり

### RVパーク宇陀あきののゆ

奈良県宇陀市大宇陀拾生



1泊1台2,160円  
近くに♨️あきののゆあり

### RVパークsmart那珂川清滝

福岡県那珂川市南面里326



1泊1台3,000円(金・土・祝)  
近くに♨️那珂川清滝あり

## 九州エリア

### RVパーク有田温泉

佐賀県西松浦郡有田町南



1泊1台1,800円  
近くに♨️又ル又ル有田温泉あり



# Road Trip



## 東海エリア

### RVパーク小黒川

長野県伊那市荒井内の菅7119-67



1泊1台2,000円  
近くに♨みはらしの湯あり

### RVパーク上之保温泉 ほほえみの湯

岐阜県関市上之保672番地



1泊1台2,160円  
近くに♨ほほえみの湯あり

## 北陸・甲信越エリア

### かやぶきの館

長野県上伊那郡辰野町大字横川2766



1泊1台2,000円  
近くに♨かやぶき天然の湯あり



## 関西エリア

### ダイヤモンド滋賀・やっぼんぼんの湯

滋賀県甲賀市土山町黒川1711



1泊1台2,200円  
施設内♨やっぼんぼんの湯あり



### RVパーク五色浜サンセットビュー

兵庫県洲本市五色町鳥飼浦731-5



1泊1台4,000円  
近くに♨ウエルネスパーク五色あり

### RVパーク瀬戸田サンセットビーチ

広島県尾道市瀬戸田町垂水1506-15



1泊1台2,000円  
近くに♨つつい旅館…レモン風呂

### RVパークくらはし カープビーチ

広島県呉市倉橋町井目木123-1



1泊1台3,000円  
近くに♨くらはし桂浜温泉あり

## 中国エリア



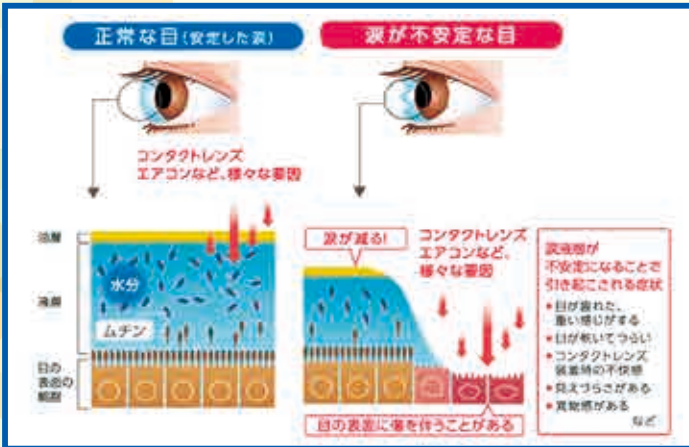


## 本当は怖いドライアイ

ステイホームでスマホやパソコン、テレビなどで映像を見る時間が増えたり、テレワークでは不適切な姿勢でパソコン作業を行ったりすることが多くなる影響でしょうか、目の不調を訴える方が増えているようです。その目の不調、もしかすると『ドライアイ』かもしれません。

今回は『ドライアイ』がテーマです。

### ◆ドライアイってどんな病気？～涙の役割～◆



### こんな症状ありませんか？それはドライアイかも。

- ・目がゴロゴロ。違和感があり気になってしまう。
- ・目が痛くて、つい目を閉じてしまう。
- ・目が乾き、シバシバ瞬きを繰り返してしまう。
- ・目がかすんで、文字を読んでいると疲れてしまう。
- ・なんとなく見えにくい。
- ・10秒以上目を開けていられない。
- ・瞬きの回数が40回/分以上。

涙は眼球表面の粘膜(角膜や結膜)全体を覆い、それを潤しバリアとして働いています。涙の量が不足したり、成分のバランスが崩れたりすると、涙は眼球表面に均等に行きわたらなくなります。こうして眼球表面の粘膜(角膜や結膜)に傷(凸凹)が生じる病気のことを『ドライアイ』といいます。

(図：目の病気百科 | 参天製薬より)

### ◆ドライアイの原因◆

#### ☆瞬きが不完全

瞬きの瞬間にしっかりまぶたを閉じていないと、眼球表面の下の方はいつも潤っていない状態になります。眠っているときに薄目を開いている人や、コンタクトレンズをしている人に多い傾向があります。

#### ☆瞬きが少ない

意識しなくても1回/3秒ぐらいの瞬きをします。しかし集中していると瞬きの回数が減ります。例えば読書で1回/6秒、パソコン操作で1回/数十秒程度になります。その結果、涙の蒸発がすすむ反面、分泌は低下し涙の膜が途切れてしまいます。

#### ☆空気の乾燥

空気が乾燥していると、目の表面から涙が蒸発しやすくなります。そのため空気が乾燥する秋から冬にかけての季節や、夏場でもエアコンのきいた部屋にしていると目が乾き、ドライアイの症状が強くなります。

#### ☆コンタクトレンズの装着

コンタクトレンズが水をはじくために目が乾燥することがあります。また角膜が覆われてその感度が鈍くなることや、瞬きが不完全になることで涙の分泌が低下します。レンズの汚れや傷が涙の膜を不安定にしたり、ムチンの分泌を低下させたりすることもあります。

#### ☆その他の原因

- ・シェーグレン症候群…中年女性に多い病気で粘膜が乾燥する病気。涙腺が障害されるため涙の分泌が減り強いドライアイの症状が現れます。
- ・マイボーム腺が詰まる…油層の成分を分泌するマイボーム腺が詰まると油層の形成が不完全になり涙の蒸発を防ぐことができません。

### ◆ドライアイの診断、原因を調べる検査◆

☆涙液層破壊時間の測定……涙の乾きやすさを調べる検査

☆角・結膜の染色……傷を浮かび上げらせる染色液を点眼して、角・結膜の状態を調べる検査

☆シルマーテスト……下まぶたに“ろ紙”を挟んで、そこに涙が滲んでくる量を測定し涙腺の機能を調べる検査



シルマーテスト

### ◆ドライアイの治療◆

#### ☆点眼薬(目薬)による治療

##### 『人工涙液』

不足している涙をおぎなう薬で成分が涙と同じです。

##### 『ヒアルロン酸』

角膜表面の傷の治癒を促進します。また、涙を保持し安定させて目の乾燥を防ぐ作用があります。

##### 『ムチンと水分の分泌を促す薬』

涙を構成する水分やムチン(粘液)の分泌を促す点眼薬です。

##### 『ムチン産生薬』

ムチンを増やす作用があり、涙液層を安定化させます。

#### ☆涙点プラグ

涙の出口である涙点に栓(涙点プラグ)をして、涙の生理的な排出を人為的に遮断する治療もあります。

最近では、涙の各成分(油層、液層:水分/ムチン等)に直接はたらきかけるタイプの点眼薬(目薬)が開発され、患者さんの症状に応じた点眼薬(目薬)が使用されるようになりました。

『ドライアイ』は体質ではなく、病気です。悪化すれば、視力低下や角膜上皮剥離だけでなく、頭痛、肩こりなど日常生活に支障をきたすこともあります。

かけがえない目だからこそ少しいの変化に気付いてください。パソコン作業時は画面をやや見下ろす位置に置き、瞬きを意識的に行いましょう。空調(エアコン)の風は直接目に当てず、加湿器なども上手に活用しましょう。コンタクトレンズは、正しく使用してください。それでも症状がある場合は、眼科に相談してみましょう。



# 今日まで、そして明日から

今回は還暦(60歳)を前にした先輩たちにフォーカス。生まれも育ちも違う男たち、それぞれの人生が鈴秀の歴史に交わって今に至ります。青春を昭和に過ごし、平成で社会の厳しさ、苦しさ、そして楽しさを経験しました。そんな彼らに令和の今、自分史を振り返ってもらいました。



**立石 雪弘**  
(本社 品質保証部)

山口百恵が引退した昭和55(1980)年、その男は九州からやってきた。長崎県の中部、西に大村湾を望む風光明媚な田舎町。独立心旺盛だった青年は高校卒業後、都会を目指した。とはいえ、最後に背中を押したのは熱心な人事部長の人柄だった。彼が同じ長崎出身であったことも心強かった。高級陶磁器で名をはせる名古屋の超優良企業への就職。200万都市となった名古屋、都会でも生活に胸を膨らませて乗り込んだ新幹線。だが、開発途上だった当時の名古屋市緑区は、子供のころから見慣れた風景とほとんど差はなかった。

立石が務める工場は、緑いっぱいの丘にあった。配属されたのは主力の陶磁器製造ではなく、意外にも最先端の電子部品製造。熱に強いその特性から半導体のベースに使用されるセラミックシートと呼ばれるもの。バブル前夜の世界経済に一躍おどり出たコンピューター産業、その基幹部品に携わるようになった。成長著しい事業ゆえに拡大スピードも縮小スピードも速かった。会社方針で彼の部門は完全に独立。他社との統合・分離を繰り返して社名は幾度も変わった。気づけば19年、彼の職場は大垣の新工場に移った。納期に追われて残業続きの日々、ただひと時の安眠のために通う片道1時間半の自動車通勤は、常に睡魔との闘いの日々だった。

38歳の夏、立石は家族との時間を得るために転職を決断した。そこは名古屋での青春を過ごした緑区にある「鈴秀工業」。ここで立石の仕事のスタイルは変わらない。謙虚に習得し取り組む姿勢は、責任感の裏付けだ。手抜き・怠慢一切なし。いつしかCH製造の大きな柱となっていた。鈴秀にとっては遅咲きのルーキーだ。車とファッションを愛し、常にこざっぱりした風貌、そして重厚で落ち着いた振る舞いは周囲からの信望を集め、上司からも絶大の信頼を得ていった。

結婚は23歳、社会人5年目である。同じ職場で事務をしていた同期入社のマドンナを射止めた。夫の職場環境を知っていたからこそ、立石の頑張りを支えられたのだろう。溺愛していた一人娘も今では二児の母、優しい婿殿と近所で睦まじい家庭を営んでいる。孫は5歳の男の子と3歳の女の子、可愛くないはずがない。

10年前、大きな心臓の手術をした。横になると左心室を圧迫し酸欠を起こすので座イスで眠る日々だった。術後の経過は安定しているが、以前のように身体を酷使できない。職場を品質保証の検査に異動、堅実な仕事で品質の門番にピッタリだ。

年に2回、夫婦揃って信州の美ヶ原高原への散策を楽しむ。仲良くなったオーナーが営むいつものペンションを常宿にしている。デジカメ片手に小さな花を探す。ニッコウキスゲ、レンゲツツジ、ミツバオウレン…。初夏の風に揺れる可憐な姿がいとおいしいという。

60歳を前に人生を、と問いかけて「運がよかった」「上司に恵まれた」という言葉。なんともすがすがしい。そんなところにチョイワルおやじの「潔さ」が垣間見れる。

恥ずかしがり屋で口下手、小さい頃からそうだった。60歳を前にしても自分の思っていることを言葉にするのは苦手である。もともとは短気な性格、若い頃は感情がすぐ表情に出ていたようだ。生まれは知多の太田川、港湾で働く厳しい父と料理上手で優しい母、一人っ子の中里はまっすぐに育てられた。中里16歳の時、クレーンに釣り上げられた鋼材が作業中の父を襲った。死に目にさえ会えない突然の別れ、働き盛りの44歳、短すぎる人生だった。卒業後、中里はパイプのメーカーに就職する。細長い板が丸められ、溶接され、鋼管になるその工程は見ていて飽きることはなかった。

その会社で過ごした青春時代、同世代の同僚たちと金山の繁華街へとくり出す週末が楽しみだった。酔った勢いで後輩が白状する遠く離れたペンフレンドの彼女の存在、そんなたわいもない話題をビールのつまみにしてワイワイやったのも楽しい思い出だ。だが、人生はひょんなことから展開する。その後輩の彼女の「ツテ」で中里は運命の女性と知り合うことになる。月に1回のデート。奈良に住む彼女に会うための片道3時間の道のりさえ楽しかった。

27歳、結婚を決めたちょうどその頃、中里にある親戚から強力な要請があった。彼らが経営するコンビニの店長を任せたいということだった。当時、破竹の勢いで全国に広がるコンビニ業界に興味を沸かした。後ろ髪をひかれる思いでパイプメーカーを退職して不返転の決意で臨んだ中里、しかし人使いが苦手、恥ずかしがり屋で口下手な性格も客商売には不向きだった。限界は2か月で訪れた。結婚を目前に控えていながら「ブータロー」となってしまった彼はさすがに焦った。すがる思いで手にとった求人チラシが目が止まった。鈴秀工業…、インスピレーションだけを頼りに面接、そして入社。中里の鈴秀人生はコイルの先付けから始まった。以来「磨棒鋼」一筋。入社した平成元年はバブル景気で大忙し、がむしゃらに働いた。収入も安定し新婚家庭の大黒柱として面目は保たれ、3人の子宝にも恵まれた。

謙虚で堅実、まじめな仕事ぶり、ある時中里に「掛長」の大任を要請されたことがある。実力・経験ともに充分、けれど人前で話すことが大の苦手、恥ずかしがり屋で口下手の性格がそれを拒んだ。たばこを止めたからか、それとも歳のせいもか気も長くなった。1年後に定年を控える大ベテランにも関わらず、歳若い後輩や新人に対しても常に「さん」や「くん」と敬称を忘れないう。柔らかな笑顔はもはや中里のトレードマークとなった。大のビール党にもかかわらず、「痛風」の恐怖におびえて最近では焼酎かハイボールにシフトチェンジ。用心のおかげか身体はいたって良好。目下の心配事は同居する母親(80歳)の健康と未だ独身の3人の息子たち。ヤキモキしながら初孫を心待ちにしている中里の笑顔に「シ・ア・ウ・セ」の形を見ることができた。



**中里 正美**  
(第1製造課)



**今村 正喜**  
(三重製造課)

今村の入社は平成3年夏、29歳の誕生日を翌日に控えた日だった。当時の三重工場は、建屋二棟と工場内の事務所だけのこじんまりした工場だった。入社後ほどなくして結婚、仕事も人生も新しいスタートを切ったことになる。

三重県北部のローカル線の「三岐鉄道」、今村の父親はこの会社に勤める鉄道マンだ。やんちゃ(元氣ハツラツ)な中学時代を経て、彼は地元の高校へ晴れて入学。その成長に安心したかのように39歳の若さで母親がガンで亡くなった。残された父45歳、今村16歳、ちょっと気まずい男同士の2人生活が始まった。夕飯の代わりに、父親はよく「居酒屋」へ連れて行ってくれた。普通の家庭の食卓がそうであるように、彼にとって「居酒屋」の風景は父親と過ごした生活の大切な場所になった。

高校卒業後、今村は父の勤める会社に就職した。鉄道だけでなく、バスやタクシー、サービスエリアの運営まで多岐にわたる事業は盤石。安定した生活を営んでほしいという親心だった。「父のような鉄道マンに」と臨んだ研修、配属されたのはサービスエリアのレストランだった。「親父に恥はかかせられない」と必死に働くその頑張りも、「接客に向いている人材だ」という誤解を招いてしまい、サービスエリア配属を前提に話が進められていた。あっさりで見切りをつけて、半年でそこを後にした。

「稼げる仕事がある」。友人からの情報で大手紡績会社の期間工として働いた。半年ごとの契約更新、作業はきつかったが給料は良かった。今村はけれど3度目の更新をしなかった。20歳となった彼はそろそろ本気で人生を考え出したのだ。ホンダ系の

アルミダイキャスト部品メーカー。アルミのインゴットを600℃で熱して溶かし、金型に圧入して成型する工程はまさに灼熱。時に逃げ出したくなる衝動に耐えながら6年が過ぎた。

母親を亡くして10年、そろそろ父に「親孝行のまねごとでも」と考えていた矢先のことだった、55歳の父の人生をガンが奪っていった。独りぼっちの今村に、隣で寄り添い、支えてくれる女性に出会うことができた。「このひとと温かい家庭を築きたい」。ささやかな理想が28歳の今村の未来を明るく灯してくれた。そして鈴秀に転職してのリスタート。

鈴秀で過ごした30年間、一男二女に恵まれた。今でも家族旅行は全員参加だ。「長女は世界中を旅して人生を楽しんでよ」「長男は自分がやりたいことを真剣に考えて悩んでいるみたい」「未っ子の娘はまだまだ15歳、これから楽しいことがいっぱいあるんだろうねえ」。子供たちの話をする今村の顔は、やさしいお父さん。どうやら、理想の「温かい家庭」を手に入れたようだ。

誘われるようにふらりと入る「居酒屋」。カウンターに座っては、大将との会話を楽しむ。雰囲気が入れば閉店までのひとり酒。「居酒屋」に流れる時間が心地良い。酔いがまわったのか、ふっとあの頃の父を思い出す。「居酒屋」は、もう一つの温かくて大切な場所でもある。



技術部の

村上 誠さんへ



鈴秀工業の現場はどこでも、鋼材が触れ合う音、機械の唸る音でいっぱいです。作業者は自らを守るために耳栓をしています。仕事に集中できる反面、孤独を感じたりします。

特に僕の働く磨棒のエリアにはあまり人もいないのではおさらです。そんな孤独がピークに達する場面は、なんとといっても設備トラブルの時です。頑丈そうに見える設備ですが、その分負荷もかかっているのです。トラブルは避けられません。どうしていいのかわからず、途方に暮れている時、いつでも颯々と駆けつけてくれるのが村上さんです。



設備の知識だけでなく、様々な経験をお持ちの村上さんは以前、製造現場にいたから僕たちのことをすごくわかってくれます。大きな故障はもちろん、ちょっとした故障も自分のことのように手伝ってくれます。だから、僕だけでなく作業で手一杯な現場の人間はみんな感謝しています。

いつもなら季節ごとにやっている磨棒仲間の宴会も、コロナの影響で開催できていませんが、落ち着いたら必ず村上さんに声をかけさせていただきます。

いつもお世話になっている磨棒現場のメンバー全員が大歓迎で待っています。

第1製造課 河上 祐樹

総務部の

弘中 保行さんへ



私の主な仕事は機械修理と簡単な治工具等の製作です。作業の大半は現場で行っていますが、製造部から技術部へと所属が変わってからは、保全工場で切断や溶接の作業を要するちょっとした大きさの製作品依頼が多くなってきました。たくさんの機材や道具、部品などが保管されている「保全工場」は、誰もが利用できる(する)場所。そのため「5Sが徹底されている」状態とはいえません。現在では、製造部主導で保全5S活動を実施してくれており、整理・整頓ばかりか毎週掃除してくれているのでゴミ箱でさえ、とても綺麗な状態です。実はゴミが発生しても、工場の清掃してくれている総務の弘中さんが、他のゴミ回収ついでに「保全工場」も回収してくれています。

秋から冬にかけての時期は、工場敷地内の至る所に落ち葉が散乱します。弘中さんは根気よく毎日、毎日それらをホウキでかき集めては掃除してくれています。工場内に枯れ葉が吹き込んでこないのも、排水溝が詰まることがないのもそのおかげ、ほんとうに大変感謝しています。掃除する弘中さんを見かけたら「ご苦労様、お疲れ様」と一声かけたいと思います。



技術部 村上 誠

テク/鈴秀の

加藤 清正さんへ



少し前まで、製造部に所属していた私の仕事は磨棒製造の要となるダイスの管理でした。スラリと並ぶ様々な形状のダイス。配属当初は、この金型に込められた技術のこと、ダイス製作にかかる工程のこと、次の順番に備えるメンテナンスのことなど知らないことばかり。そんな私にダイスの「いろは」を根気よく教えてくれたのが、グループ会社「テク/鈴秀」の加藤さんでした。トンチンカンな質問にも丁寧に対応していただいたおかげで、なんとか発注や管理業務ができるようになりました。

受注の急激な変化、生産過程に発生したトラブルなどで予備のダイスさえ使い切った時も、一所懸命に工程調整して間に合わせてくれました。常に忙しい「テク/鈴秀」のスケジュールの中で、緊急対応が決して簡単なことでないことは充分理解しています。あの時は、ありがとうございました。イヤな顔せず、自分の仕事をあたりまえのように遂行する加藤さん、あなたは私にとって本当に「頼れる存在」でした。私は今、部署を異動し、仕事の内容も変わりましたが、任された仕事であなたのように「頼られる存在」となれるよう努力していきます。



総務部 弘中 保行

GLのひとり言

第1製造課(磨)

重田 圭一「美味しい醤油を求めて」

地方から本社工場に出てきた人にとって最初に直面する問題、それは「食の壁」ではないでしょうか。私も20年程前、18歳で山口県から名古屋に来たときには、食べ物、特に味噌と醤油にはなかなかなじみませんでした。味の濃さもありましたが、それより味噌の色の濃さからくる嫌悪感で、食も細り今では考えられないくらい激ヤセをしてしまいました。愛知出身の嫁と結婚してからは、食卓にあがる味噌汁は当然「赤だし」。長年の名古屋暮らしで、慣れてきたとはいえ、たまには故郷の麦味噌が恋しいもの。いつしか我が家では味噌汁戦争が勃発、子供3人も加わりいまだ収束の気配を見ません。

そんな中で、いつの間にか始めた趣味が、「醤油の味比べ」です。旅行先の道の駅などでご当地醤油を買い、家で食べ比べをしています。一般的に醤油は北の地方ほど塩辛く、南の地方ほど甘いと言いますが、一概にそれだけでも言えません。ご当地愛知県はただ塩辛いのではなく、濃いめで比較的トロリとしています。石川県の醤油は塩分が高めですが、色味や風味はあっさりとしていて上品な感じ。鹿児島県は雑味があるものの、それが独特のアクセントになっていておいしいです。(あくまでも個人的な見解です)最近のお気に入り、知多半島武豊の道の駅でゲットした、たまり醤油です。でもやはり私のイチオシは、故郷山口県の「彦島醤油」、甘めの味で、そのまま単品でスキヤキの割り下にもなるのではないのでしょうか。ネット通販でも売っているので、ぜひお試しください。



まるさたまりしょうゆ マルイチ(彦島)醤油



# 名古屋歴史百景

— 栄町その3 テレビ塔 —

元号が平成から令和に変わって2年、新しい元号にも随分と馴染んできました。この栄町のシリーズは今回紹介のテレビ塔も含め、全て昭和の時代のもの。以前歴史をうたっているのに近現代のものを紹介することに違和感があると書きました。でも、今を生きている我々にとって、「昭和」の時代は既に「歴史」といってもよいのではと思うようになりました。

名古屋テレビ塔が完成したのは昭和29年、時を同じくしてNHK名古屋放送局が開業し、翌年には中部日本放送(CBC)がテレビ放送を開始しました。テレビ塔は当時本格的に始まったテレビの電波を発信するために建てられたもので、同様の塔は札幌にもあり、名古屋と同じくテレビ塔と呼ばれています。東京タワーやパリのエッフェル塔も同じ役割の電波塔なのです。東京タワーには劣りますが、名古屋テレビ塔は高さ180m、スカイデッキと呼ばれる展望台は90m、その上の金網で囲まれたスカイバルコニーは地上100mの高さです。テレビ塔を訪れる多くの人は、エレベーターで展望台へ上がりますが、実は外階段があり、それを使って上ることができるのです。筆者も、小学生の時に友人に誘われるままにチャレンジしました。とにかく足元を見ないようにして上ったこと、展望台からは御嶽山や伊吹山が見え、素晴らしい眺めだったことを今でも覚えています。

さて、名古屋、東京、札幌の3つの電波塔、共通点が幾つかあります。その①、外観がよく似ています。それは同じ人の設計によるため、設計者は大阪の通天閣も手掛け「塔博士」と呼ばれた、内藤多仲という建築構造家です。その②、3つともゴジラの手が掛かっています。名古屋テレビ塔は1964年の「モスラ対ゴジラ」で、札幌テレビ塔は1991年の「ゴジラVSキングゴジラ」で、東京タワーは、2004年の「ゴジラ×モスラ×メカゴジラ 東京SOS」で破壊されています。名古屋テレビ塔は、キングゴジラやパトラの幼虫(モスラの亜種)によっても壊されています。その③、建設当初の役割を終えていること。2011年にテレビの電波がアナログ波からデジタル波に移行したので、今は電波を発信していません。でも建設当初から観光施設として多くの人が訪れ、今後もその地位は変わらなんでしょう。

名古屋テレビ塔は耐震工事の為、去年は営業を停止していましたが、今年1月にリニューアルオープンしました。その一部を紹介します。5階構造の低層部には、飲食店を中心に10の店舗が入っています。中でも4、5階部分はタワー施設としては世界初、ホテルとして営業を開始しました。最高ランク部屋、フォレストテラススイートはなんと1泊16.4万〜。展望台は、天井や床の鏡が地上を映し出し、360度プロジェクションマッピングでの演出があるようです。土日みの解放になりましたが、従来通り階段でも上ることができますので、天気の良い日には、ぜひともお出かけください。

昭和の時代は、兄弟親子間でチャンネル争いがあつたりしましたが、家族団らんの中心にテレビがありました。やがてテレビは一家に1台からひとり1台になり、生活に欠かせない存在になりました。今そんなテレビを脅かしているのがスマホです。多くの人が映像をスマホでみるようになりました。テレビを持っていない人も多いいと聞きます。つい最近、総視聴時間で、WEBがテレビを上回ったとの報道がありました。昭和生まれの人は(筆者)、まだまだテレビが必要でしょうか、若者にとって、もはやテレビは必需品ではないのでしょうか。世の中からテレビ(放送)が無くなる日もそう遠くはないかもしれません。その時には名古屋テレビ塔は国宝になるかも…。



● 第48景 テレビ塔 ●

## 鈴秀読書の館

「倒錯の Rond」

おりはら いち 著 講談社文庫



「倒錯の Rond」  
おりはら いち 著

今回紹介するのは「叙述トリックの名手」と名高い折原一さんの小説です。叙述トリックとは、読者の思い込みなどを利用して作者がミスリードを仕掛ける技法のこと。近年のベストセラー作品でもこの技法を用いているものが多くあります。

本作はシリーズ三部作のうちの一つですが、他の二作品を読まなくても問題なく楽しめます。

推理小説作家を志している男が新人賞をとるために精魂こめて執筆した小説。あることがきっかけでその応募作が盗まれてしまった、といったところから物語は始まります。登場人物たちの緊迫した駆け引きや、徐々に倒錯していく様子など、普通に読み進めていくと読み応えは文句なし。人物達の状況を考えると、共感できるようなポイントはあるが、あまりないはずなのに、読者を置き去りにすることなくテンポ良く話が進んでいきます。けれど、著者の作品において、そんなに簡単に結末を迎えることはありません。終盤には、驚きを通り越した、読者を混乱させるような真相が待ち受けています。

通常、叙述トリックは先述のとおり思い込みや先入観により成立するため、その技法が使われているという情報自体がネタバレとなることも。それでも著者の場合は、作中に幾重にも仕掛けが施されているため、騙されるとわかっていて掻き潜ろうとしても、気づけばその仕掛けに嵌ってしまっている

のです。

長編小説ですがページ数が多い方ではなく、プロログから物語に引き込んでくれるとても読みやすい作品。ただ、本作の難点を挙げるのであれば、一読するだけでは物語を全て把握することが難しいところ。もちろん作品を楽しむことはできるのですが、著者が用意した細かな仕掛けを見落とすままになってしまいます。一度読むだけでそれら全てを拾い上げることはほぼ不可能でしょう。作品の終盤でネタバレらし(しかも丁寧な解説付き)はあるものの、それでも最初から読み返さないと理解しにくい部分が多いのです。逆に言えば、何度読んでも色褪せることなく楽しめる作品。初読は著者の手の上で踊らされて衝撃を味わい、二回目は真相を知った上でストーリーをなぞり、三回目以降は巧妙な言葉の表現を楽しむ・・・といったことができそうです。一、二回読むだけでいいわけではありません。全編に渡りあらゆるところに伏線が張り巡らされていて、繰り返し読んでも新しい発見をすることができるといえる点は大きな魅力のひとつです。

本作品の初版は1989年。当然、作中でもPCなどは普及しておらず、今では見かけないワープロやフロッピーディスクが使用されているような時代背景となっていて、そのようなところからも最近の作品にはない良さを感じます。

初版から30年以上経ち、今年1月に「完成版」として新装されたものが発行されたばかりの本作。今もなお愛され続けているこの小説、自分の満足がいくまで読み込んでみてはどうでしょうか。

奥野安里沙





## あかちゃん誕生



個人情報保護のため、  
割愛させていただきます。

## 帰国実習生からの メッセージ

Terima kasih



山口



お疲れ様です。

あとと言う間に5年の歳月が経っていました。初めて日本に来たころに当時の心境は「3年間上手くやっていけるのか、日本人とは仲良くなれるか」など、不安がいっぱいでした。しかし、その心配はすぐに無くなりました。日本人は来日して来たばかりで不安な私達に積極的に話しかけてくれたり、仕事以外でも避かずに誘ってくれたりなどしてくれました。皆さんのお陰でたくさんの経験などができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

5年間ありがとうございました。😊

サンティ プラタマ プラウ

ぼくは5年間 お世話になりました。ぼくは日本に来ていいように ~~な~~ なりました。この5年間をインドネシアに持って帰って皆んなに おしえてあげたいと思います。日本以外のとき日本人の人よりインドネシアでこれから 暮らしをふけてほしいです。この5年間 おたをします。本当にありがとうございます。

アリス クルニアワン



## 2021年3月、鈴秀工業は【健康経営優良法人】に認定されました！

【健康経営優良法人認定制度】とは、地域の健康課題に即した取組みや健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度。健康経営に取組む優良な法人が社会的に評価を受けることができることを目標としています。

本年度、認定された法人数：大規模法人部門…1,801 法人、中小規模法人部門…7,934 法人

《健康相談室》ができて早くも3年が経ちました。保健師の役割は、『社員（個人）』と『会社（集団）』の健康の保持・増進のために寄り添い、支援する“サポーター”のようなもの。直接利益を生むわけではありませんが、『健康経営の実践』これは、保健師のこのころのよりどころとなっている言葉で、「社員一人ひとりの健康こそが会社の財産。社員の健康保持・増進への取組みが将来的に収益性を高める投資」という考え方です。会社をあげてこれを実践してきた当社、今回【健康経営優良法人認定】を取得できたのは、健康について理解し、一緒に取組んでいただいた皆さんの成果です。《健康相談室》がある場所はかつて《喫煙室》でした。この場所に保健師がいることにそろそろ慣れていただけたのでしょうか。“なんとなく扉を開け、なんとなく話をし、入った時より少しだけほっとした気持ちで出ていくことができる”《健康相談室》はそんな場所でありたいと思います。皆さんの健康を思う気持ちは皆さんの家族と同じです。少々口うるさくてもご容赦くださいますようお願いいたします。（保健師のひとり言）

### 『鈴秀四季』の目的と役割

- この紙面を通じて、社員相互のコミュニケーションを円滑なものとし、一体感と独自性を持った組織運営の一助となる。
- この紙面を通じて、鈴秀の未来・将来へつなげる経営の方向性や方針を、社員及びその家族へ伝える一助となる。
- この紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り巻く環境についての認識知識を共有できる一助となる。
- この紙面を通じて、ここ鈴秀で働く仲間たちの活躍やエピソードをピックアップし、一部なりとも紹介できる一助となる。

なによりも、この紙面は鈴秀社員各位の協力と工夫によって作り上げられ、その一頁一頁が風土、文化へ昇華することを願う。

### 編集後記

冷え込みも和らいできたので、夕食後に近所の川沿いへウォーキングに行きました。黄砂の影響かおぼろ月の暗い空でしたが、ふと見上げる満開の桜が咲いています。今風に言えば「映える」という言葉がぴったり当てはまるような咲きっぷり。思いかげず見つけた美しさにはっとしました。

いつもと違った事をやってみると、新たな発見があったり、ポジティブな気持ちの変化が現れてきます。新年度を迎えた4月、小さな事でも始めてみるにはいいタイミングです。私は飲酒を控えめに、ウォーキングを続けてみようと思います。 勝又

### 編集後記

表紙の写真、まぶしいほどの菜の花、思わず心が緩み笑顔になりませんか？私は通勤途中の道端にまばらに顔を出した『つくし』を見つけた時にも同様に感じ、少し足取りが軽くなりました。我慢の時期が続きますが、季節の移り変わりを感じることはやはり心地よいですね。春号ではコロナ禍においても感染防止を心掛けながら楽しめるレジャー情報、特にキャンピングカーの情報について掲載しています。

日本ではワクチン接種が進行中の新型コロナの現状ですが、中国・インドネシアの現状は？現地レポートが届きました。また、そんなコロナ禍においても新入社員6名が鈴秀工業に仲間入りです。紙面でも紹介していますので皆さん気軽に声をかけてあげてくださいね。 刑部

値段を1円500円に引き下げ