

鈴秀四季



No.66
Summer
2022



『出雲日御碕灯台』撮影…譜久島

さん
さん
夏
か

『熟慮断行』は、カンタンじゃない

私を良く知る方たちから、「よく考えもせずに行動する人間」と評されることがあります。ここではっきり申し上げます。『決してそんなザッパな人間ではありません!』。ただし、行動したこと、自分自身の思い違いを発見したり、様々な問題・課題に気づいたりしたことは数知れず。「もう少し深く考えて行動した方がよかったかな?」程度の反省はしますが、反面、行動したからこそ見えてきたものもあるので帳消しです。

せっかく社内報の巻頭に掲載させてもらえる機会。さらに自分自身が成長できるような宣言めいたことを提供できればいいのですが、思い切って私の心の底の方にある弱い部分をさらけ出すことで、たくさんの人に共通した課題について掘り下げていきましょう。

人間はいつだって「誰かがやってくれる」「良い方に環境が展開する」といった他力本願ばかりを望んでいるわけではなく、自分が行動して発生するリスクや効果、その動機づけを考えすぎると同時に『行動できない』状態に陥っているんだと思います。

- ① 失敗するのがコワイ → 周囲からの評価を気にしすぎて消極的になってしまう
- ② 無意識でリスク回避 → 現状の立場(立ち位置)を確保しておきたい
- ③ 長考が行動を妨げる → 様々な想定をする時間が長くなると腰が重くなり先延ばし

簡単に言えば…「失敗したらカッコ悪いし得にもならない。オレがやらなくちゃならない理由もないから、だれかがやればいいじゃん」という感じです。

これらの状態は、決して環境や性格によるものではありません。すべて自分の“考え方”が行動の邪魔をしているのです。「へたな考え、休むに似たり」昔の人は良く言ったものです。堂々巡りの頭の中では、ひとり小田原評定の真っ最中。これでは良い考えも浮かばず時間ばかりが過ぎていきます。

ちょっと心当たりのある考えすぎている皆さんへ、身につけるべき6つの方法をご紹介します。

①「悩む」と「考える」をはっきり区別してみる	考えても答えが見つからない状態、それはもはや「悩み」です。悩みを打破するのは「行動」しかありません。「●●したらどうしよう…(悩み)」から「○○するにはどうすればいいのか(考え)」へ変換してみましょう。
②失敗をコワがりすぎない	成功するために考えるのは大切です。ただし、失敗を恐れすぎではいけない。とはいえ、私の若いころは本能的に行動したり、深く考えもせず行動したことで周囲にご迷惑をかけておりました。この場を借りてお詫びいたします。
③ありえない「完璧」を求めない	あくまでも、現時点の考えを【実践→検証する→新たな方法を検討】。頭の中で完璧を築くのではなく、行動しながらPDCAを回していく。
④モヤモヤ(考えても答えがない)時間を抹殺する	モヤモヤしてしまうと、何をやるにも気になってさらにモヤモヤします。ところが、不思議なことに行動することで雲散霧消してしまうのです。
⑤決断の期限を決める	考えようと思えば何時間でも可能。しかし、残念なことに成功の確率は考えた時間に比例しません。その時間を利用して失敗から正解への糸口をつかむ方が近道のはず。しっかり30分考えてダメだったら、とにかく始めてみることに。
⑥「行動こそが自分の役割なのだ」と自分を追い込む	追い込まれると、人間は行動します。夏休みの宿題だってそうだったように。ただし、いろんな業務を抱えての行動です。自らのキャパも考え、周囲に助けを求める素直さを持ちましょう。



本社技術部 課長
大谷 清和

…と、もっともらしく解説している私ですが、実は今でもビビってしまって動けない時もあります。隠れている勇気を奮い立たせて『考える、けど考えすぎず即行動』を心掛けることにしています。みなさん、自分の意思や意見をしっかり持ち、行動に移すことで会社とともに成長していきましょう。

「よー、その若いの。オレの言うことをきいてくれエ〜」

老後

健康であること そして、生きるということ…。

1 長寿国 ニッポン

私たちの国、日本では国民皆保険制度(1961〜)が採用されています。子供のころは親の「健康保険組合」に、会社に入ったら「健康保険組合」や「協会けんぽ」などに、定年したら「国民健康保険」に、そして75歳以降は「後期高齢者医療制度」にと常に公的医療保険に加入していることになっていて、全国のどこの医療機関でも診療してもらえる安心制度です。



先進国の中でも突出した低い医療負担で、かつ自分が選んだ病院に診てもらえるというシステムは、結果的に世界一の長寿国へと導いてくれました。

それは、とってもいいことなんですが…。

長寿国となった日本には、高齢者がワンサカ。国民皆保険が実施された頃5%程度だった高齢者の比率が、今では29.1%(2021年)となり、国の医療財源はひっ迫しています。

2 問題は長生き=健康なのかってこと

たしか中学校の時、保健の授業で習った「世界保健機関(WHO)」が定めた健康の定義…。その理想とは違う、なにがしかの病気や不具合を抱えたおじいさん、おばあさんが劇的に増え続けている国、それが私たちの国『ニッポン』なのです。

長生きするシステムが日本にはあるものの、本当に心身ともに健康な老人が少ないという事実。

鈴秀工業で働く社員の平均年齢は、37.6歳(2022年4月現在)。

ちょっと前まで若手だと思込んでいた、そのあなた！そろそろ中年予備軍あたりじゃないですか？結婚している人も、していない人も、子供がいる人も、いない人も、痩せてる人も、太ってる人も…。悲しいけれど等しく歳をとり、それなりにガタがくるものなのです。

ましてや、還暦(60歳)を迎える頃となればなおのこと。その頃から心配になるのが『老後』という問題なのです。

WHO憲章

健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。



3 令和の現状から目を背けるな

予てから少子化が叫ばれる日本、労働人口がドンドン少なくなってきています。

就労における定年事情も基本的には60歳としながらも、一般的には5年程度の延長戦が可能になってきました。その背景には、定年退職の60歳と同時に受給できていた公的年金が段階的に変更され、現時点では原則65歳にならないと受給できなくなったという事情があります。

そう、昔に比べれば現在の60歳は見た目だけはまだまだ若い。引退するには早いような気もしますが、それも元気であればこそ。健康であるという保証はどこにもありません。

当たり前の話、働かなければ給料を稼げない。年金が支給されるまでのお金がなければ生活に支障を来してしまうのです。

10年後の日本には、もっと怖いシナリオが待っています。令和4年の現在、多くの企業は事実として人手不足です。どの業界でも若い就労世代の参入を期待し待ち望んでいる中、悲しいことに「ニート」と称される就労意思の低い人たちやその予備軍が増えています。そこで企業側もあてにならない人材の確保ではなく、本格的に人手に頼らない業務改革(AI、ITの活用)を実施。身近なところでは、スーパーマーケットやガソリンスタンドのセルフ化。高速道路や駅、銀行に配置される人員の無人化や省人化。店舗販売からネット販売への転換など、人間が活躍する場所がドンドン少なくなってきています。

そうです、未経験でも可能な“お手軽なお仕事”はなくならないまでも、極端に減少し、就労競争が激化するかもしれません。

4 あきらめるな！勝負はここから！

60歳を越えたら、夫婦仲良くキャンピングカーを購入して気ままな旅へ出発。海辺の小さな平屋家屋に居を移して、のんびりと暮らしたい。大きな客船でクルージング。全国の温泉やお城をめぐる旅…。それから、それから、極楽みやげに御朱印帳のコレクション。ホテルランチやスイーツの食べ歩き。あれも、これも、それもやりたい…。やりたいこと、やり残していることが山のようにあるのなら遅くはありません、今から始めるのです。ちゃんとした大人の人生設計を。

持ち家ある夫婦2人、ゆとりある老後生活を望めば36万円/月、最低でも22万円/月が必要だといわれています。(令和元年度生活保障に関する調査より)

だとしたら…

例) 60歳で定年退職し、65歳の年金支給までの5年間では
→ 36万円×12か月×5年間=2,160万円
が必要だってこと。いつだったか、A大臣も言っていましたねエ。
その後も、仮に90歳まで25年を想定すると…
→ 36万円×12か月×25年間=約1億800万円



これじゃあ、とてもじゃないけど受給する年金だけでは足りませんねエ。人生100年時代。元気であろうが、病気であろうが、死ぬまで生きなきゃなりません。

さらにここで、追い打ちの砲撃(想定外出費の危険性)を4発ほど。

- 第1撃……家のローンが残っていたらさらに支出は増えます。ローンが完済していても、築年数が30年を超えていたらガタが来てリフォーム必要？
 - 第2撃……ご両親の健康状態、介護や施設の負担。実家の老朽化にかかる負担は？
 - 第3撃……娘、息子に頼られたら、何を与えられ(残せ)ます？
 - 第4撃……そもそも、あなた(あなたの伴侶)は健康なのか？
- 持ち家があってもこんな状況です。「貯金しておかなきゃ」ですよ。

5 老後だけを見据えたなら、検討の価値アリ

① 個人型確定拠出年金(iDeCo)

以前、鈴秀四季にも掲載しました。非課税の年金型貯蓄として最有力候補です。本年(2022)5月から加入できる年齢枠が拡大され、65歳までとなったことで50代の人たちにもチャンスが広がってマス。デメリットといえば、60歳になるまで引き出しできないってこと。(引き出したら再開不可)

⇒ このシステムの本領発揮は、年金受給までの中継ぎ貯蓄だと認識すべき

② 少額投資非課税制度(積立NISA)

貯金とは違い、投資なので多少のリスクはあるものの、こちらを検討する価値は充分あります。年間の非課税枠は40万円(月々33,333円ずつ)で、最長20年間の継続ができます。どの金融商品にするかは入会時に選定します。

ここで得た利益は無税ってことです。あとは歳とるまでほっておくだけ。いちいち株価動向を気にして一喜一憂することなく、積み立てては、そのまま放置するというやり方。

6 朗報!! 本年、5月31日の「資産所得倍増プラン」の実行計画発表!

現、岸田政権が掲げた経済政策「新しい資本主義」では家計資産を貯蓄から投資へと促す改革を推進します。

特に「積立NISA」では非課税となる株式投資枠の引き上げや(20年制限の)期間の延長を、「iDeCo」では就業機会確保義務の努力義務延長に伴って、65歳制限の見直しなどが検討されています。

だから、50代のあなただって遅くない。いまからでも間に合いますよ。どちらも、無精者向けの貯蓄(投資)システムなので興味があったら調べてみてください。

7 たかが保険、されど保険!

と、ここまでは、みなさんのだれもが抱えるであろう老後の心配事のお話。ここからは、今現在の大事な話です。

先日、食堂で30代の中堅社員たちの話に耳を疑いました。なんと生命保険に入っていないというおはなしてました。自分が死んでからのことのために毎月何万円もの高い料金を払いたくない！トカナントカ。おせっかいながら、オジさんはとても心配で心配で、その夜は寝れませんでした。

そこで、「若者よ！ひとまず保険の勉強してみようぜ」ってコト。

生命保険も損害保険も同様に、加入したからといってメリットがあるわけではありません。あえていうのなら、デメリットが軽減される程度のことです。けれど、リスタートするためにはできるだけ負担は少ないほうが良いに決まっている、その手助けをしてくれるのが保険ってやつなのです。

生命保険=契約者が亡くなったら、家族に保険金がもらえる……程度の知識からの脱却をしてください。今の生命保険は、大きく3つのリスク回避に貢献してくれるんです。

- ① 死亡保険(文字通り、加入者が亡くなったり高度障害状態となった際に保険金を受け取れる)
 - ② 医療・疾病保険(加入者が病気やケガを負った際に給付金を受け取り生活の補助とする)
 - ③ 介護保険(加入者が介護を必要となった際に給付金を受け取り経費を賄う)
- その他、ガン保険や高度医療保険(保険のきかない治療や手術の高額医療費の負担軽減)など、

人間、なかなか死なないもんです。日本では国民皆保険によって手厚い医療が受けられるので、ケガや病気になっても手術や入院、通院である程度は回復させてくれます。

ただし、その間の生活費や家賃、ローンの支払いはどうするのか。なんらかの事故で身体に障害が残った場合、働くこともかなわず、借金すらできない環境下、貯金があれば賄えますが、食いつぶせばその後に影響が残りますよね。

自分と家族を守ってくれる。そんな役割を保険が担ってくれるのです。実際、保険のおかげで人生をリスタートさせた人たち、命をつなぐことができた人々を何人も知っています。保険に加入するということは、自分の人生を大切にすること。そして、家族の将来にも責任をもつということです。

だから、オジサンは大きな声で言いたい『その若いの! 悪いことは言わん。保険には入っとけヨ!』

ただし、一般的な保険の要件として絶対的な事実があります。それは……

中年になって、血圧が高くなると毎月の保険料はめちゃくちゃ高くなるってこと。つまり、なんらかの既往症、あるいはその兆候が診断されると、加入の条件が悪くなるってことです。カラダにガタがきてからでは遅い。健康なうちに終身型に加入することをオススメします。

思えば、自分の未来や理想に埋没した20代。家族と仕事に熱中した30代。子供の成長に戸惑い、背負った仕事の責任に呆然とした40代。辿ってきた道のりの答え合わせの50代。わが社には、それぞれの世代の人たちが集い、活躍してくれています。きたるべき60代を、そして老後をワクワクした気持ちで迎えるために、「今できることをやっておく。」これは“大人の嗜み”なのです。

60歳を超えるタレントさんが自らの生を絶つという、悲しい報道が続きました。人生のすべてを軽んじず、不格好でも精一杯に生き抜きましょう。



生きる…
そなたは美しい



映画「もののけ姫」
アシタカの子供のセリフより

GLAMPING

近年大注目のグランピング、みなさんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。気が付いたら、「あれ、こんなところにも施設が出来てる。」となるほど、爆発的増加を見せています。



グランピングという言葉は、**グラマラス(魅惑的な)+キャンピング** という意味の造語で、言葉通り、快適で華やかなリゾート感覚で楽しめるキャンプを指します。

グランピングの概念は、モンゴルの移動式住居「ゲル」が始まりと言われていています。たしかに、グランピング施設にあるテントはゲルのようですね。では、現在のようなキャンプスタイルとしての起源はというと、1900年代、富裕層がアフリカで狩猟などをしながら豪華なキャンプをしていたことだと言われています。さらに「グランピング」という言葉が使われるようになったのは、2005年のイギリスで、日本には2010年頃に伝わりました。2015年に大手リゾートホテルチェーンがグランピングと名称のついた事業を開始してからブームに火がつき、今日が離せないアウトドアとなっています。

今回はそんなグランピングについて、おすすめポイントとともにご紹介していきます！



キャンプを試してみたいけど…

- ①用品を買いそろえるのは大変
- ②準備や片付けが面倒
- ③暑さ・寒さは苦手
- ④お風呂には入りたい
- ⑤美味しいご飯が食べたい
- ⑥外で寝るのはちょっと…
- ⑦飼い犬を家に放っておけない
- ⑧泊りでの予定が作りにくい



それ全部、解決しちゃえるのが
グランピングなのだ!

- ① キャンプ用品を持ち込む必要なし!
 - ② 準備・片付けは施設スタッフがしてくれる
 - ③ 空調やトイレ・お風呂等の設備が整っている
 - ④ 温泉・サウナが併設されている施設もあり
【サウナ・温泉部門：ファームグランピング京都天橋立】※
 - ⑤ 現地の食材を使った料理が楽しめる
【食事部門：星が見の杜(岐阜 中津川)】※
 - ⑥ ホテルのようなオシャレで快適な部屋
 - ⑦ ワンちゃん同伴OKな施設もあり
【ペットOK部門：広島ドッググランピング温井ダムリゾート】※
 - ⑧ 日帰り利用可能な施設あり
- その他にも、自然を感じられるアクティビティが楽しめる施設もあります!
【アクティビティ部門：ネスタリゾート神戸】※

※印の詳細については右ページを見てね⇒

宿泊タイプ グランピング施設には主に4つのタイプの建物があります。シチュエーションや目的に合わせてタイプを選ぶのも楽しみのひとつですね♪

キャビン

木造の小屋を意味するキャビン。部屋自体はあまり大きくなく、1部屋のものが多いです。



テントよりしっかりした作りでありながら、シンプルで金額もお手頃なので手軽に利用したい方にも◎

トレーラーハウス

自動車ではけん引するタイプのキャンピングカーで、通常のキャンピングカーと違うのは、運転席がなくトレーラーは生活専用のスペースであること。設備はコテージと同等のものが多く快適に過ごせます。



アメリカな雰囲気がおしゃれで若者からも人気があります。

テント・ドーム型テント

写真は近年よく見るタイプのドーム型のテント。壁の一部が透明で外の景色が見られるようになっており、室内にいながら自然をたっぷり堪能できます。テントタイプは周囲の音が聞こえやすいという特徴で、視覚的にも聴覚的にも自然を感じたい!という方におすすめです。



コテージ(ヴィラ)

1棟貸しなので大人数におすすめ! 複数部屋があり、トイレやお風呂も完備されているので、まるで別荘のようです。ちなみにキャンプ場によくあるバンガローは簡易小屋のことでベッドやシャワー等がないそうです。



編集部のおすすめはココ!
迷ったら予約しちゃえ!

調べても施設が多すぎてどこがいいのかわからない!という方に。ペットOK、サウナ・温泉、食事、アクティビティの4つの部門でおすすめの場所をご紹介します。

ペットOK部門

広島ドッググランピング温井ダムリゾート

宿泊タイプ **ドームテント** **コテージ**

- ・全てのエリアで愛犬同伴可能!
- ・ダムや湖の自然あふれる景色を眺めながらの宿泊
- ・施設の中央部分にドッグランあり
- ・セグウェイやふれあい体験などのアクティビティも

GOOD **ワンちゃんも楽しめる
アクティビティ!**

せっかく一緒に行くのならワンちゃんも一緒に楽しみたい! そんな願いをかなえてくれる、ワンちゃんも飼い主さんも嬉しいアクティビティがあります。

- ・ワンちゃん用ゴーカート
リモコン操作で走らせることも出来ます。
- ・パディライダー
自転車のシートに乗せて一緒に散歩♪



こんな可愛いワンちゃんの姿、見たくないですか?!

アクティビティ部門

ネスタリゾート神戸 (NESTA RESORT KOBE)

宿泊タイプ **コテージ** **キャビン**

- ・冒険テーマパーク内併設型
- ・最大80人までのガーデンBBQ可能
- ・7月~9月はプールも開放

GOOD **アクティビティ
盛りだくさん!**

- ・ジップライン ・バギー
- ・カヌー ・ガンバトル
- ・子供用アスレチック
- ・空中アスレチック
- ・eスポーツ 等40種類以上のアクティビティ!



他にもテニス、フットサル、バブルサッカーができるコートやグラウンドがあるので、1日中遊びつくせます。

寄り道には こちらもおおぞう 道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢

一日遊べる道の駅
フルーツ狩り、ドックラン、サイクリングなどなど
夏はプール、冬はライトアップ
一年通して行く価値あります。



サウナ・温泉部門

ファームグランピング京都天橋立

宿泊タイプ **ドームテント**

- ・宮津湾を一望できるロケーション
- ・プライベートプールあり
- ・収穫、ピザづくりなど体験が豊富
- ・時期になるとホテルの鑑賞ができる



GOOD **完全プライベートの
サウナ・天然温泉付きSPAドーム**

お風呂の時間はゆっくり癒されたい、サウナが好きという方にぜひおすすめしたいポイント。

お部屋テントのすぐ隣にサウナと天然温泉専用のテントがあります。



ロウリュウのアロマの香りに癒されながら「ととのう〜」体験してみませんか。

近隣の姉妹施設にある天然温泉施設
グランドーム京都天橋立「海-KAI-」
グランピングヴィレッジHAJIME「HAJIMEの湯」の貸し切り利用も可能です。

食事部門

星が見の杜(岐阜 中津川)

宿泊タイプ **ドームテント**

- ・付知峡や馬籠宿、星が見公園などの観光地が近い
- ・ミニジープやキックボードの貸し出しあり
- ・ドッグホテル完備
- ・テントサウナ・露天風呂あり

GOOD **飛騨牛食べ放題
地酒飲み放題**

岐阜の名産、飛騨牛と恵那鶏がなんと食べ放題! メニューは他にも牛タンや蟹など20種類以上もあります。サーティワンアイスクリームも食べ放題で、子供の頃の夢が叶っちゃう♪ お子さんも喜ぶこと間違いなし。



飲み放題にはビールや焼酎など定番ドリンクに加え、地元中津川で作られた地酒もあり、お酒好きな人にも嬉しいプランとなっています。

朝食もブッフェ形式で、ホテルのような豪華な食事を楽しみたい方におすすめです。

体を動かしたい方、自然に癒されたい方、家族や友達と楽しい思い出を作りたい方もこの夏はグランピングで決まり!

ポテチの始まりは ジョージのいたずらゴコロから



ポテトチップス発祥の歴史については諸説ありますが、本場アメリカニューヨークにあるMoon Lake Lodgeというレストランでのおはなしが有力なようです。

1853年夏、このレストランで食事をしていた大富豪、シェフのジョージ・クライムさんが提供するフライドポテトが厚すぎるとご立腹。ジョージさんが何度つくり直しても納得してくれません。

いらだつジョージさん、こちらムキになって料理人の腕前を發揮し、これでもかとポテトを薄く切り、フォークの先でも突き刺せないほどの、カリッカリのフライにして提供したところ、その大富豪は大喜び。その噂が広まって、たちまち人気料理となり「チップス」と名付けられました。

*英国でチップス(Chips)はフレンチフライ(フライドポテト)のことを意味します。

美食! ポテトチップスを考える

コンビニ文化の普及とともに成長してきたのが、「ポテトチップス」。世の中の医師たちから「悪魔の食べ物」と称され、成人病、生活習慣病の天敵としてエントリーされながらも、色とりどりの袋に包装されてどのお店の棚にも堂々と陳列されています。

いったい、いつ頃から私たちの生活に入り込んだんでしょうね。気が付けば人の集まる中心にど〜んと鎮座する定番スナックになっていました。それゆえか、「ポテチ」のある所にはみんなの笑顔が集まっている印象があります。

最近では、(スマホ操作のため)つまんだ指の油を嫌う女子も多いようですが、右にコーラ、左にポテチを抱えこむ笑顔のポッチャリ民の勢力は決して衰えることはありません。

このコーナーでは、編集部が手に入れることができた市販の「ポテチ」を持ち寄って、ああでもない、こうでもない笑顔で考察してみました。

大地の栄養分をたっぷり吸収した根菜の代表選手「じゃがいも」、それを薄くスライスして、ただ油で揚げ、塩を振りかけただけのシンプルこの上ない一片が人差し指と親指を誘うはず。いますぐ近くのコンビニへ、GO!

定番もの

心癒されるパッケージ。うすしお仕立てなのに、いやだからこそ「じゃがいも」のおいしさを目いっぱい感じられるのか。日本で最初のポテチメーカー「Hula's」。食べる価値ありです。

関西限定ながら定番の味。この味を求めて関東の人もアマゾンで購入しているらしい。しお味の向こうに、しっかりダシを感じられる。これぞ日本のポテチって感じだ。

定番ののり塩も、湖池屋の技術でこれほどまでに変化するのが、ちょっぴり加えた唐辛子のアクセントは、大人心を放しません。

さすが老舗の湖池屋です。嗜むほどに「じゃがいも」にうまみを感じさせる絶妙な塩加減。麺が効いています。

以外にも、30年のロングセラー。チーズとポテトの強力コンビにや敵わない。ハラペコ男子だけでなく、お澄まし女子のファンも多いと聞きます。どんなドリンクにもピッタリの定番中の定番。

ご当地もの

宮崎で100年以上の歴史を誇る肉屋の万能調味料を使用。全体のバランスが整っている。

チップスターのご当地もの。一般的ななわさび味よりもインパクトあるツーン感。子供には不向き。

能登の塩を使用したポテチ。良くも悪くもお土産送品。パッケージにごまかされるな!

ご存じ「堅あげポテト」はご当地版でも安定の品質。桜えびの香りは絶品。是非にも全国展開を願いたい。

ほのかに香る梅の風味。こちらも、お土産パッケージ。本気度が感じられず、残念。

苦悩と成長の歴史 ポテチのアナザー・ストーリー

レストランで提供されたポテトチップス。あくまでも料理でした。表面の油は酸化しやすく、賞味期限が短い、テイクアウトには不向きな食品でした。べとつく油も酸化による劣化もワックスペーパー(パラフィン紙)で密閉することで問題は一気に解決。次の課題は量産。薄く切ったじゃがいもをサクッと仕上げるためには、まず火加減。コゲとの戦いの幕開けです。日本初の量産を実現した「湖池屋」でさえ5年の月日を要しました。

鮮度を保つパッケージの素材も5層構造のフィルムを使用し、酸化防止、密閉効果を有したものとなりました。ちなみに多めに空気が封入されているのは、チップスの型崩れ防止のため。決してかさ増しを狙っているわけではないようです。

変わり種

発想は悪くはないんです。ねらいは「じゃがバター」。バター風味のマーガリンがじゃがいもの甘さを引き出しています。ただこの甘さ、ポテチにいりませうかね。微妙な評価となりました。

こちらのネライも「じゃがバター」です。おそらく、純正のバターを使った分だけ、塩との相性が良かったこと、成型された形状の触感の良さが評価の別れ目。

番外編

最近はやりのラーメンをスナック菓子に。ポテチではないが強烈な存在感で調査員を圧倒。ここまでニンニクを効かせるのは、ある意味反則。ターゲットは間違いなくビール党とにらんだ。

ひよこ豆を使った珍しいスナック菓子。味はほんやりしているものの、そこがまた良い。だから食べ飽きない。ほのかに残るひよこ豆の風味が心地良い。弊社経理のN部女史イチオシ。の割にはインパクトない。

総評

日本全国津々浦々、これほどまでに愛されているポテトチップス。土地土地のフレーバーに彩られながら、じゃがいもたちが躍動する。どのポテチにも作り手の思いと歴史が込められ、それぞれに工夫も見られました。結局、ボクたちはポテチが大好きってことを確認できました。コンビニの棚の前、どれにしようか迷うところから、笑顔になってしまう魔力を秘めたお菓子なのです。



あらたまって、『介護』のおはなし

『生老病死』。人間の避けることができない苦しみとしてお釈迦様が取り上げた4つ苦難。

健康な日々、健やかな職場生活の維持継続を目的に作成しているこのコーナーですが、今回のテーマは「介護(老と病)」(される側ではなく、する側の話)です。私たちが毎年歳をとるように、私たちの両親もまた歳を重ねています。自身の体力の衰えや責任ある社会的立場にプレッシャーを感じ始めた頃、突然それはやってきます。

今、現在のこの記事を読む大半の皆さんは、他人事のように思っているかもしれませんが、皆さんの周りにも人知れず仕事と介護のはざまに苦しんでいる同僚や友人がいるかもしれません。会社に知らせることなく「隠れ介護」をしている人は一説に1,300万人にのぼり、労働人口の20%といわれています。それほど身近な問題となっています。

Q もし、介護問題に遭遇したら ⇒ A 一人で抱え込まないこと



社会が高齢化している以上、要介護者(介護を必要とする人)も増えていきます。だから両親が高齢になったら、介護を必要とされるのは当たり前。誰もが直面することとして受け止めて抱え込まないこと。精神的にも身体的にも、そして経済的にも背負い込むことはムリがあります。

だからこそ、事前の備え・心構えが大事。正しい情報を入手しておきましょう。大丈夫!仕事と介護は両立できます!



① まずは落ち着いて、会社(総務部管理課)に相談する!

「家族の介護を行っている」ということを伝えてください。必要に応じて【介護休業】、【介護休暇】、【介護休業給付金】等の制度が利用できます。様々な制度が整備されています。介護に専念してしまい仕事に復帰できなくなるケースを避けるため、公的機関への相談や認定申請、ケアマネージャーの決定など会社を休まねばできないこともあるので、まずは相談してみてください。

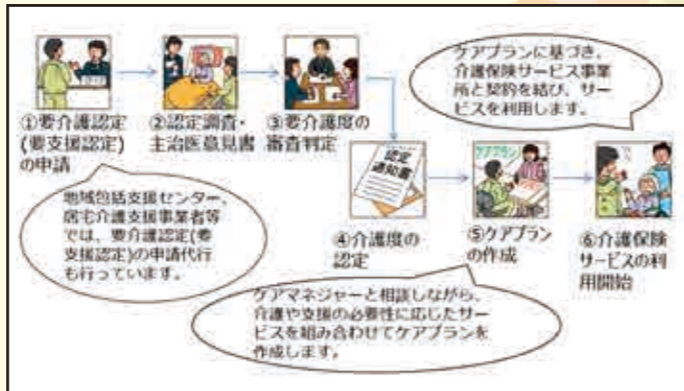
② 必ず、自分ひとりて介護に立ち向かわない!(介護保険を利用しよう)

40歳になったら給与明細に登場して、勝手に天引きされている『介護保険料』。実は、こういった場面で活躍してくれる存在だったのです。まずは市町村、または地域包括支援センターへ相談 → 要介護(要支援)認定を受けることで「介護保険」によるサービスが利用可能に。

介護保険の概要

在宅介護までの手続き

保険加入者：40歳以上
制度利用者：65歳以上(40歳から64歳は特定疾病のみ)
介護保険の利用条件：要介護認定(要支援認定)等が必要
相談窓口/市町村又は地域包括支援センター
要介護認定(要支援認定)：7段階及び非該当で認定
要支援1、2(地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成)
要介護1～5(介護が必要な方の希望を踏まえ)
介護方針の決定：在宅が施設等
在宅を選択した場合：ケアマネージャーを決め、ケアプランの作成を依頼する
⇒利用できるサービスの種類：訪問介護(ホームヘルパーによる支援)、訪問入浴、訪問看護、デイサービス(食事、入浴等)、ショートステイ(短期間の入所)、福祉用具貸与、住宅改修など
利用者負担：原則1割(所得によって2割)



③ 遠い身内よりも、そばにいてくれるケアマネージャーさん



在宅介護を選択したら、ケアマネージャー(介護支援専門員)さんを決定します。たくさんの方の経験と知識をもった頼れるパートナーです。要介護者(介護される側)の状況は様々。そして介護には先が見えません。不安や悩み、ストレスを繰り返すなか、ケアマネ(ケアマネージャー)さんとの信頼関係はとても重要。本音で関係性をつくれる同志としてお付き合いできれば最高です。ケアマネさんは、優しく受け止めてくれる頼れる存在なのです。



NPO法人
となりのかいご

④ 深刻に考えない、自分の時間を大切に。できることをできる範囲で。

まずは自分の生活や健康を大切にすること。振り回されないことです。ある調査では、介護に要する期間は平均で4年11か月、10年以上を要したのが15.9%というデータもあります。だからこそ気楽に、できることを、できる範囲で。頼れるところは甘えましょう。

*公益財団法人 生命保険文化センター平成27年度「生命保険に関する全国実態調査」

⑤ 親孝行ってなんだろう

皆さんが頑張って会社で活躍する姿を、親御さんはきっと喜んでいらっしゃると思います。お父さん、お母さんは、いつでも元気なものを…そう思っていないですか。いいえ、お父さんもお母さんもお子さんの前では心配かけないように頑張っているのです。でも、老いは順番にやってきます。

どこかのタイミングで介護の話をしておくことをオススメします。例えば、「介護保険被保険者証」が届く65歳の誕生日あたりはどうでしょう。それとなく話題にするのも、親孝行のカチだと思えます。

そしていざその時には、深刻にならないで、まずは相談。公的機関や制度を利用して、仕事と介護を両立することは決してムリなことではありません。「鈴秀工業」の職場(上長)、総務部、そして健康相談室は、皆さんの味方です。

運河と醸造とお祭りの街 半田

名古屋からほど近い場所にありながらちょっとだけなじみの薄い半田市。江戸時代から港湾都市として発達し明治以降は知多半島の行政の中心として発展してきました。

「ご当地自慢は？」と尋ねたら「平成のミスターパーフェクト榎原寛己(元巨人)とドラゴンズの石川昂弥の出身地だね!」と回答をもらいましたが、訪れてみると江戸以降の産業遺構が散策できる情緒あふれる街です。

江戸時代中期から本格化した醸造業とお酢

半田は江戸時代から醸造業が盛んな土地で、明治時代にかけては200軒以上の酒蔵を擁し神戸の灘に匹敵していました。江戸時代中期になりミツカン創業した中埜又左衛門が日本酒製造後に残る「酒粕」を用いて「赤酢」を作り出します。今では希少で高価な(赤酢)は当時はコメを用いた「米酢」よりも安価で提供できたことと、熟成した酒粕の風味・うまみが評判を呼び、折しも江戸庶民の間に「ちょっと高級なファストフード」としての「江戸前寿司(握り寿司)」が広まるまで「尾張の赤酢」として普及します。



寿司は元々保存食として関西で「押し寿司」の形態で誕生し、そこから貴族などの食べる高級品として進化しましたが、早寿司に分類される握り寿司の誕生により庶民の食べ物となりました。その普及にミツカンが大きく関わっていたのです。時代が降って昭和になり、食通としても知られている芸術家の北大路魯山人は「魯山人の料理王国」の中で、「上等な寿司」の条件として最上の酢「愛知赤酢・米酢」を挙げています。

鉄道利用で半田の散策へ



JR武豊線は、今年から5年後の完成に向けて半田市内の線路2.6km、及び半田駅の高架化工事に入りしました。影響で半田駅はこの春から仮駅舎で営業しています。旧駅舎やホームにかかる跨線橋は国内最古で築110年にもなりますが撤去されることになりました。これによってJR最古の木造駅舎は半田駅から2駅北にある「亀崎駅」になりました。

休日に電車を使って半田に向かうなら、名鉄ではなく大府経由のJR武豊線利用がおすすめです。理由は好立地。途中の亀崎駅の旧駅舎を車窓から眺めたあとに2駅先の半田駅で下車すると、東側にある出入口から程なく「ミツカングループ」本社の建物が現れます。並びには「**ミツカンミュージアム**」があり更に運河が続きます。官民共同事業で整備された運河沿いには観光スポットとなっていて醸造業の倉庫群や「酒の文化館」、ミツカン創業家の旧中埜邸などの遺構が並びます。そこから少しだけ北に進むと明治天皇御用達の「カプトビール」を醸造していた建物が「半田赤レンガ建物」として公開されています。



ちょうどよい散策でリフレッシュして博物館などで歴史を学び、学びの一環と称して復刻版御用達ビールで喉を潤す。ほど近い場所ですぐに楽しめる休日となりそうです。

※注 ミツカンミュージアムは完全予約制になります。現在新型コロナまん延防止のため休館中ですが、8月16日から再開となります。

祭り

半田は「山車」が有名です。31台の山車が一堂に会する『はんだ山車まつり』は、5年毎の開催で10月第1土日に行われます。この祭りは町内会ごとに所有していた山車を集めて見ることができ催しを「町おこし」に繋げようと始められました。取り組みの様子は映画『1979 はじまりの物語 〜はんだ山車まつり誕生秘話〜』として公開されています。西暦の最後の一行が2と7となる年の開催が通例ですが、今年は新型コロナ対策で1年延期となりました。



「山車」の出る祭りの紹介

地区ごとに2台から5台ほどの「山車」が出る祭り行事が3月から5月にかけて毎年行われています。このうち「乙川祭り」は毎年3月下旬の土日開催され、4台の山車を神社に引き入れて「からくり人形」を奉納する神事が執り行われます。

最寄り工場からの所要時間……本社工場からJR利用で30分
観光スポット



ミツカンミュージアム



中埜酒造酒の文化館



半田赤レンガ建物

地元のグルメ

カフェテラス「シャンドール」

おすすめは桃パフェ。
食べるためには並ぶ覚悟を!

知多牛専門店「黒牛の里」

溶岩焼・洋食レストラン・焼肉ホルモンの特徴
を持つ3店舗があります



旅の情報

山口製造課

芦満 栄吾さんへ



鈴秀が初めて中国へ工場進出した12年ほど前、入社以来16年間本社でCHと磨棒鋼に携わっていた私の初めて部門異動。行く先は異形棒鋼の生産拠点、山口工場への勤務でした。部門業務も、住む土地も初めてつくしで知らないことばかり。そんな私に次々と降りかかる、数々の難題、課題、問題。『鉄粉飛散問題』『本社からの生産移管』『原因不明の割れ不良』『熱処理時の脱・浸炭問題』『BBQ会での水浴び事件』『アラ還ばかりのスナック』『魚はうまいのに、やたらと魚群が外れる地元のパチンコ屋』…。んっ？あれれ!?…記憶の混濁か。

ほぼ面識のない山口工場メンバーの中、旧知の芦満さんは心の支えでした。製品型番や工程、県民気質、風土まで丁寧に教えてくれたおかげで、コミュニケーションもとれ、ひっきりなしにやってくる学校、消防、警察や営業マンへの対応にも大いに役立ちました。お世話になった「まるきスーパー」、「帆万里」でちょっと贅沢な魚料理、「ほーの」スパゲッティ…いい思い出ばかりです。日々のすべてに余裕がなくて、当時はしっかり言えなかったけれど、ちゃんと伝えます。「芦満さん本当にありがとう、これからもよろしく願います」

技術部 相羽 純一

山口製造課

佐古 良成さんへ



1991年の入社以来、山口工場のほぼすべての工程に携わってきました。30年を超える私の経験は、鈴秀/山口工場とともにあります。1995年、お客様の要請を受けて始まった切断工程。その立ち上げに関わり、知識だっただけなのにいろいろありました。ところが6年前、この工程へ配属となつての(再?)教育、効率アップ、品質向上、業務改善…。長年の取り組みで改編された「作業標準」はまるで別物でした。

自身、人一倍の責任感と仕事の要領の良さを自負していましたが、いざ作業に掛かるとまったくの新人さん。社歴のぶんだけ蓄積された自信は音をなして崩れていました。そんな中、笑顔を絶やさずジョークを交えて私に指導してくれたのが佐古さんでした。世の中上には上がいるもので、彼の責任感と手際の良さには脱帽。本当に頼もしい年若の先輩です。はたから見れば、ベテラン頑固オヤジの私。誰だって指導係は遠慮したいに決まってる。おどろく佐古さんが買って出てくれたのだろうと信じています。ありがとう。山口工場はこれからも大忙し。さらなる人材育成は必須です。佐古さんのやさしさでどんどんと増やしてください。私も一緒にがんばります。

山口製造課 芦満 栄吾

山口製造課

正田 龍一さんへ



山口工場に入社以降、異形磨棒鋼の「矯正工程」、「切断工程」といった「後工程」をまっさら担当。どんなご縁かその職場には必ずにこやかな正田さんの笑顔がありました。2020年、担当している「後工程」は新たに建設した第二工場への移転が決定。設備とともに私たちの職場も引越しました。目の前の納期と日々格闘する最終工程を操業しながら設備移転するのは、正直しんどかった。どれくらい在庫を抱え、どのタイミングで設備を止めて、どの順番で移動させるのか…。やりにくい算段、二人で一緒に頭を悩ませた日々、今ではちょっと懐かしい気がします。

どちらかといえば、おとなしく内向的な私とは対照的に、正田さんはとても明るい性格。先輩、後輩分け隔てなく接して、いつでも職場を明るくリードしてくれる頼もしい存在です。忙しくて手が回らない時、残業や現場作業などをついお願いしても、「んじや、賞し〜!」といった笑顔で快く(?)対応してくれます。コロナが落ち着いたら、大好きな焼き鳥で一杯やりましょう。ダイエットに成功して60kgになった正田さんと語り合うのを楽しみにしています。いつもありがとう。

山口製造課 佐古 良成

お笑い発掘委員会 第1回



今回から始めましたこのコーナー！お笑いが大好きで劇場通いもするほどの私が今、1番おすすめしたい芸人さんを、今回からページをお借りしてご紹介致します！YouTubeやサフスク等で検索して、お笑い芸人にハマって頂ければと思います。記念すべき第1回に紹介する芸人さんは、関西の劇場で活躍中「カベポスター」です。



カベポスター

超常識人のツッコミとちょっとスしているまったりとしたボケが心地いいロジカルなお笑いコンビ。特徴は急に「確かに前前の言う通り〇〇だよ」「言っていないわ」「あ、言ったたのお前じゃないか」とあるあるをばやくつかみ。「魔法瓶って名前負けしてるよね」「糸電話って数分後にはゴミだね」と不思議な視点で繰り広げられるあるあるにワクワクします。うるさくない漫才が好きなお方におすすめです！出陣子が爽やかでとてもかっこいいので個人的には劇場で見ることを強くお勧めします。ツッコミの浜田順平さんは大阪市大法学部出身でトヨタに1年半勤めていたというインテリ派！正論ツッコミは元の頭の良さと社会人経験から培われたのかもかもしれません。三重県出身のボケの永見大吾さんは眼鏡をはずすとなんとイケメン！雑誌のモデルをやっていたこともあるそうです。顔の良さもさることながら大喜利のセンスも抜群です！



※肖像権の関係で写真の掲載が不可能であったため涙ながらにイラストにて代用させて頂きました

- 賞レース戦歴
2020年 M1グランプリ敗者復活戦 14位
2021年 第6回上方漫才協会大賞 新人賞
M1グランプリ敗者復活戦 15位
2022年 第11回 ytv漫才新人賞 優勝
第43回 ABCお笑いグランプリ 優勝

おすすめのネタ
「心の内」 よしもと漫才劇場公式YouTube 7周年ネタ
ボケの永見が「言いたいことを言えない性格」とツッコミに打ち明ける。「無人島にもっていききたいものくらいなら言えるのではないかな？」と提案。話をしているうちに1つの言葉が波乱を巻き起こします…！ボケの表情にも注目です。
NEXT Break is...
滝音 (たきおん) をご紹介

2014年結成 (芸歴8年目)
吉本興業所属 NSC36期
同期：3時のヒロイン (ゆめっち)
8.6秒バズーカ

掛長のひとり言

三重製造課 掛長 米川 徹 「夏の日々の心変わり」

毎週金曜日、仕事が終われば軽やかな足取りでまっすぐ帰宅。なんのことはない、理由はたったの2つだけ。皆さん同様、一週間の業務が終わったという安堵感。もう1つは、密かな楽しみである『ギャンブル』です。子供が寝静まったのを見計らって、【お気に入りのパチンコYouTubeをチェック】しつつ【週末の競馬大予想!!】を一杯やりながら、脳みそフル回転でやっていると…。おまじりの携帯着信。「麻雀やりますか〜!」と友人たちからの誘いが…。三重工場の人たちにはよく言われますが、とにかくこれは私の病気なんです。(笑)

ところがこんな私ですが、このたび『メダカの育成』と『庭造り』などという家族公認の趣味が出来たのです。きっかけは、息子が地元の夏祭りでもらってきたメダカ。いつもはゲームばかりの息子が水槽の掃除からエサやりまで珍しく熱心にやってくれる姿を不信に思い、覗いてしまったんです。つい出来心で…。瞬間、薄汚れ荒んだ私の週末を吹き飛ばすくらいの衝撃。めちゃくちゃキレイでカワイイじゃないですか!! メダカのトリコになったおじさんは、次の日から息子とともにメダカについて調べ尽くしました。産卵からの数日、孵化のタイミングを動画に収めようとして6時間以上も親子で水槽のガラスに張り付いた事もありました。

注いだ愛情に応えるかのようにメダカは増え、徐々に大きくなる水槽。スペース的に部屋での飼育が困難となり、いよいよ屋外へ展開かと思いつき、メダカに良い環境を作ってね」との息子からのリクエスト、「無機質なプラケースは見栄え最悪、庭の雰囲気と睡蓮鉢は合わないからね」といった妻からのありがたくも厳しいアドバイスを頂戴し、若干のストレスと暫しの苦悶の後、花壇のある庭の一角に妻も息子もメダカちゃんも納得の“池もどき”を作ろうと決断。貴重なギャンブル資金を握りしめ、いざホームセンターへ。“池もどき”と庭の完成形をイメージし、木材、ペンキ、水中ポンプ、流木(川で拝借)、ソーラーライトetc...を買って帰る。

まずは掘削、埋めこんだプラケースを木枠で目隠し、玄関タイルとのレベル合わせ、木材の塗装、濾過機能用ポンプの設置…。週末ばかりが夜勤明けの時間を使った約1か月の工程で細部までこだわった“池”が完成しました。流木から流れ出る水の音、軽やかに泳ぐメダカの姿に癒されながら過ごす今年の夏。『ギャンブル』なんかやっているとヒマなようです。



鈴秀読書の館 「鼻」 曾根 圭介 著 角川ホラー文庫

今回は『鼻』という短編集を紹介したいと思います。ジメツと暑いこの季節、後味の悪いものや気味の悪いものを無性に読みたくなることはありませんか? そんな欲求を十分に満たしてくれるのがこの一冊。本作はホラーというジャンルの中でも幽霊や呪いをテーマにしていないものではなく、結局人が一番怖い! といった類のもの。日本ホラー小説大賞短編賞を受賞している表題作のほか、「暴落」、「受難」の三編が収録されているのですが、全体を通して不条理や不平等、絶望で溢れています。瞬間的にくる恐怖はないけれど、もしも自分がこんな状況に陥ったら…と考えるとゾッとする感じが、残酷な描写が少しだけあるものの、グロさを感じないほどではないので耐性があまりなくて大丈夫です。人間の価値が全て株価として管理されているという近未来SFの「暴落」、目が覚めたらビルとビルの狭間に手錠が繋がれていたというワンシチュエーションからなる「受難」、人間がテングとブタに分かれており一方が迫害されていく世界を生きる「鼻」。これだけでも某有名作品を彷彿とさせるものもありますが、読み進めていくと全くの別物です。途中の段階で想像と違って期待はずれ、なんて思うことがあっても、とりあえず最後まで読んでみてください。いつのまにか独特の仄暗さや狂った世界観がクセになつてしまう人は多いはず。ただ暗いわけではなく、所々でクスッと笑ってしまうようなブラックユーモアを感じるものも



「鼻」 曾根 圭介 著

たまりません。そして、本編を読み終わってから改めて気付くことができる各タイトルの的確さも面白く、ストーリーとの親和性が高かく高いのです。おおよかな設定は現実離れしているように感じますが、登場人物や作中の出来事は現実世界とリンクする要素がたくさん盛り込まれています。こういう人って実際にいるな、などと思わせる場面が多くあり、それによって後味の悪さや不快感が増長されていきます。本編を読み慣れている人や勘が鋭い人であれば、読んでいてなんとなく話の展開やオチがわかってくることもあって、サクサクと読むことができます。ただ、人によってはその分理解し難く感じってしまう場面があるかも。特に表題作についてはそれが顕著になっていくため、二度読みは必須。紙の文庫本ではネタバレを含む解説があるので、本編、解説からの再度本編の順番で読むのがおすすめです。一度で問題なく理解できた人も、答え合わせ感覚でぜひ読み返していただきたいと思います。二度目の方が本作の秀逸さをより深く感じることが出来るのです。また、電子版では本編のみの収録となつているので、気になる方は読了後にインタビューで解説について検索してみてください。救いのない話ばかりが収録されているこの短編集。自身の想像により後味の悪さが増していき奇妙な感じをこの本で体感してみてもいいかなと思います。奥野

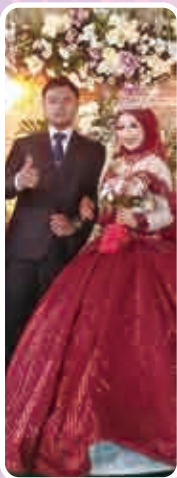
帰国実習生からのメッセージ



時間があっていう前に過ぎて、3年経った気がしません。皆さんお疲れ様でした。初めて日本に来た時、日本語が苦手なのでとても心配でした。しかし、皆さんの助けのおかげで、すべては簡単になりました。日本の文化、美しい観光地、責任ある働き方など、たくさん学ばせてくれてありがとうございました。最後に、また宜しくお願いします。 アグス プディアント



○結婚おめでとう [Selamat menikah]



【本社】リプト ファジャル ダルマワン

結婚式の日にち 2020年04月07日 カボウデ 火曜日
2年前、鈴秀工業の任期を終えて、インドネシアに帰ってすぐ、私は今の奥さんと出会いました。奥さんはとてもチャーミングで可愛い人です。今は1歳になる男の子がいます。名前にはバルカです。鈴秀工業でもう一度がんばってしあわせな家庭を築きたいです。

鈴秀工業で3年間の実習を終え、帰国したリプトさん。実習延長のためにすぐに日本へUターンのはずが、コロナで日本への入国ができませんでした。インドネシアで待機する間、なんと美しい女性と結ばれ、さらにBARKA君という子宝にも恵まれました。あらためて鈴秀へ戻ってきてくれたリプトさんの“二つのおめでとう”を、少し時期はズレちゃいましたが紙面にさせていただきます。



あかちゃん誕生

個人情報保護のため、
割愛させていただきます。

○実習生の紹介 selamat datang (ようこそ)

4/27 入社



アナン
ワフユティン



アブドゥル ファタ
アシュロ



モッフ ハディ
ヌグラハ

本社3名
(上段)



アセップ



インダ タウフィック
シドキ



デデ
アエップ ラエディ

山口3名
(下段)

5/13 入社



ハフィド
アルファアント



ワフユ ジョコ
スティアワン

本社2名
(上段)

山口3名
(下段)



アフマド
マスルリ



アリ
ワフユティン



イルパン
サフィ

『鈴秀四季』の目的と役割

- この紙面を通じて、社員相互のコミュニケーションを円滑なものとし、一体感と独自性を持った組織運営の一助となる。
 - この紙面を通じて、鈴秀の未来・将来へつながる経営の方向性や方針を、社員及びその家族へ伝える一助となる。
 - この紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り巻く環境についての認識知識を共有できる一助となる。
 - この紙面を通じて、ここ鈴秀で働く仲間たちの活躍やエピソードをピックアップし、一部なりとも紹介できる一助となる。
- なによりも、この紙面は鈴秀社員各位の協力と工夫によって作り上げられ、その一頁一頁が風土、文化へ昇華することを願う。

編集後記

夏と言えば、冷やし中華、アイスクリーム、すいか、そうめん、夏野菜…年中無休で食いしん坊なので美味しいものが真っ先に思い浮かんでしまいます(笑)
熱中症対策、夏バテ防止にさっぱりとした夏の食べ物も味わってみては如何でしょうか？
今年の夏も皆さんやりたい事があると思います。夏休みに旅行に行かれる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私は今年の夏こそお祭りが開催されていたら行きたいなあと思います。浴衣を着て花火を見るのも夏の風物詩ですね。
楽しい夏、待たなすです。体調管理を万全に、思いっきり夏を過ごしましょう！ 田谷

編集後記

記録的に短い梅雨、6月とは思えぬ猛暑。戻り梅雨のようなすっきりとしない天気が続いた後は、表紙写真のごとく“風光る空”、夏の到来ですね。今号では夏休みのお出かけの参考になるかもしれないグランピング情報、田谷さん担当の新コーナー「お笑い発掘委員会」、みんな大好きポテトチップス特集も注目してくださいね。そしてメインテーマは、ライフプラン。若い世代の皆さんにこそ届きたいメッセージが込められています。家族と一緒に読んでいただければ幸いです。 刑部

値段を1000円に下げました

次回秋号は10月中旬発行予定