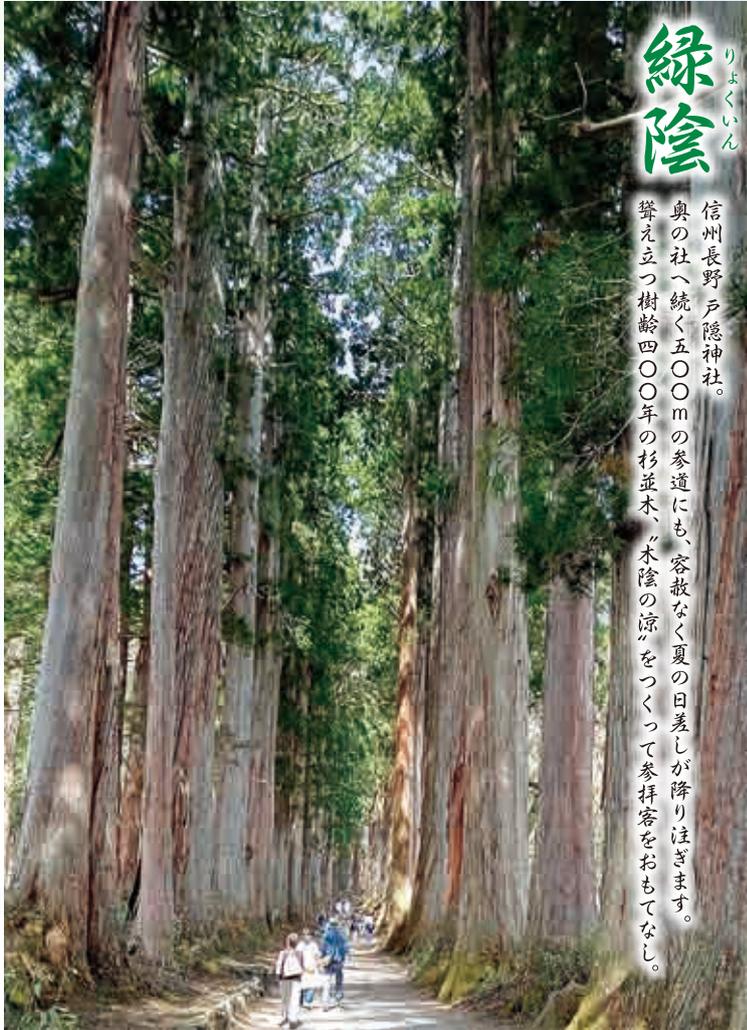


鈴秀四季



No.78
Summer
2025



『長野市戸隠神社奥社へ続く参道の杉並木』撮影：勝又正晶

緑陰

信州長野・戸隠神社。
奥の社へ続く五〇〇mの参道にも、容赦なく夏の日差しが降りほぎます。
聳え立つ樹齢四〇〇年の杉並木、“木陰の涼”をつくって参拝客をおもてなし。

「ありがとう」

営業部第1営業課の谷口です。

私の所属している第1営業課は、自動車業界を主な取引先として『磨棒鋼』、『CHQワイヤ』、『冷間鍛造品』の営業活動に取り組んでいます。この4～5年、コロナ禍に始まり、不安定な国際情勢、それに伴う目を見張るほどの物価高騰により、私たちが扱う鋼材の価格もずいぶん値上がりし、取り巻く環境は大きく変化しました。

そうした変化に柔軟に対応できたのは、営業部だけの力ではありません。製造部、品質保証部、技術部、総務部、経理部など、それぞれの部署が連携し一丸となって取り組んできたからこそだと感じています。改めて鈴秀工業の強さを実感しています。

いよいよ再来年は、『鈴秀工業 創業100周年』を迎えます。長きにわたって事業継続できたのは、当社の社訓の最初に謳われている「常にチャレンジ精神を持って」困難に立ち向かってきた先人たちの存在があってこそ。時代の変化に流されず、潰されず、恐れることなく歩み続ける姿勢が鈴秀工業を支える企業風土なのだと感じています。社員一人ひとりが物事を「自分ごと」として捉えて行動する——そのような文化を大切にすることが、これから迎える100年を経て、200年に向けてさらに成長を続けていけると信じています。この風土を大切に、しっかりと次の世代へ受け継いでいきたいと思っています。

さて、話は変わりますが、皆さんは最近「ありがとう」と感謝の気持ちを誰かに伝えたでしょうか。先日、

県外の寮で生活している高校2年生の息子から、直筆の手紙が届きました。おそらく学校の課題だったのだと思いますが、そこには寮生活を始めて1年が過ぎた今の気持ちや、支えてくれた人たちへの感謝が素直な言葉で綴られていました。最後に一言「父さん、母さん、いつもありがとう」と締めくくられていたその手紙読み終えると、親バカながら息子の成長を感じるとともに、「嗚呼、私たちももっと頑張らないと」などと妻と語り合ったものでした。

日常で何気なく使っている「ありがとう」という言葉は、ほんとうに人の心を豊かにしてくれます。そして、人とのつながりを深めてくれる大きな力を持っています。

- ・前向きな気持ちになれる
- ・人間関係がより良くなる
- ・笑顔が増え、健康にもつながる

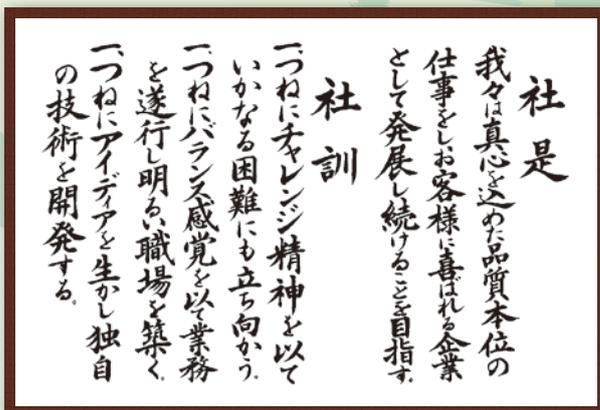
など、不思議な効果があるのです。

鈴秀四季のコーナー『ありがとうの∞』、掲載されているエピソードにその人の人となりに触れたようで、ほっこりと笑顔が生まれます。便利なコミュニケーションツールのあふれる時代、あえて手紙や言葉を発して感謝を伝えられれば、もっと強く相手の心に届くんじゃないでしょうか。

こうして私が鈴秀工業の一員として働き、日々を大過なく過ごすことができるのも周囲の皆さんの支えがあるからです。

改めて…

「本当に、いつもありがとうございます。」



営業部 第1営業課
主査 谷口 竜也

Kira-Kira Life nesia

最新
インドネシア
レポート

鈴秀の皆さんこんにちは!! インドネシアに赴任した酒井です。
2024年12月の赴任からあつという間に半年が経過しました。こちらでは、季節の変化を感じにくいので、時間のスピードが日本よりも早いように思います。インドネシア語と格闘しながらも新しい出会いや経験に充実した日々を送っています。今回はインドネシアの暮らしや実際に生活して感じたこと気付いたことをご紹介しますと思います。

インドネシアってどんな国?

インドネシアは東南アジア南部に位置し、赤道直下に広がる1万7千以上の島々からなる島国です。
国土面積：約190万km²(日本の約5倍)、東西約5千kmと北米大陸を超える長さを誇ります。人口は約2億8000万人(2024年)、二輪車の保有台数は約1億3000万台と自動車(約1400万台)よりも圧倒的に多いのも日本と違っていています。



タンゲラン工場の閉鎖とブカシ工場

私の勤務するIWWIは、2023年9月にジャカルタの西に位置していたタンゲラン工場を閉鎖し、ブカシ工場に機能を集約しました。ブカシ工場では、CHQワイヤに加えて、磨棒鋼・鋸切断・ピアノ線・普通鋼線など今まで以上に多品目を生産する拠点として稼働しています。
ブカシ工場はジャカルタ中心地から約45kmの位置にあり、車が多いものの渋滞はほとんどありません。



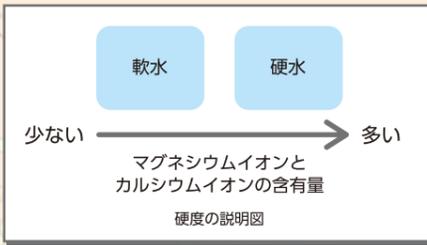
私が住んでいる周辺

私が住んでいる「チカラン」は日本人が多く、通勤時間は約30分です。近くには日本食のレストランが多くあるほか、日本食スーパー「パパイヤ」があり、食べ物で困ることはありません。スーパーの値段は日本とほとんど同じですが、輸入品(インスタント麺や調味料など)は日本の3倍以上の値段のため、気軽には買えません。(長年住んでいると気にしなくなるらしい...)
食事はスーパーの総菜を買ったり、家でインスタント食品を食べています。日本の時は、外食+コンビニの間食が多かったのですが、その時と比べたら摂取カロリーはかなり少なくなりました。そのおかげが8kgの減量に成功。赴任中に体型を維持できるかご期待ください。



日本の水との違い

インドネシアに来てしばらくの間は、お腹の調子が緩い状態が続いていて、ミネラルウォーターしか飲んでないのに何でだろうと不思議に思っていました。調べてみると、日本が軟水なのに対して、インドネシアは硬水であることが判明。水の硬度なんて考えたこともありませんでしたが、水に含まれるCaとMgの量が多いことで、胃腸を刺激して便通を良くする効果があるようです。これか~!! 今ではすっかり硬水に順応した上、軟水との味の違いも分かるようになりました。ちなみに軟水のほうが口当たりがまろやかでさっぱりした感じですよ。



体調が悪くなったらどうするの?

・神秘的な自然薬「ジャムウ」の魅力
風邪を引いて薬が欲しかったときにインドネシア語で「Masuk angin (風が入った)」という言葉でドライバーさんに伝えたとこ、マッサージをすれば元気になると対処法を教えてくださいました。風邪とマッサージに何の関係があるのかと思いマスクアングインについて調べてみると、倦怠感や体のだるさなど疲れが溜まっている状態のことで、風邪よりも広い症状を指すことが分かりました。



他の対処法として、「ジャムウ」という漢方薬を飲む人が多いです。「トラックアングイン」が代表的なジャムウの一つで、生姜、ミント、蜂蜜と色々な材料が入っています。シロップタイプで蜂蜜のおかげで甘い味がありますが、生姜の刺激が喉にぶっ刺さります。最近は、栄養ドリンク代わりに飲んでます。

・病気になるっても大丈夫
病気の時は不安な気持ちになるし、症状をお医者さんに伝える必要がある。そんな時の心強い味方「タケノコ診療所」。腸チフスになった時にお腹の激痛と寒気に耐えながら駆け込んだのが初診療でしたが、日本語対応だったので本当に有難かったです。点滴後に「おかわり」要りますか?と言われた時は聞き間違いかと思いましたが、実際におかわり可能でした。流石インドネシア。



インドネシアの交通事情

前任の先輩方に交通渋滞の話を知ると、車が全く進まず帰宅するまでに数時間かかり、トイレの我慢が辛かったとの話を事前に聞いていました。現在でもジャカルタの渋滞は酷いものの、近年整備が進んでいる鉄道や高速道路により徐々に緩和されています。
ジャカルタまでは高速バスがあり、頻度は1時間に1本と多く、約400円と格安です。バスはとても揺れるので、乗り心地は快適とは言えません。また、エンジンが故障して時間通りに出発しなかったり、突然違うバスに乗り換えるように言われたりしますが、日常茶飯事らしく乗客の皆さんから文句があがることはありません。
2023年10月に東南アジア初の高速鉄道「Whoosh」が開業。最速350km/hと日本の新幹線(300km/h)を上回るスピードです。試しに乗っていましたが、振動や騒音はほとんど感じませんでした。観光地として有名なバンドンまでの移動時間にこれまで3時間かかっていたのが約40分に短縮しました。料金はエコノミークラス約2,500円~ファーストクラス約6,000円と値段が違いますが、あつという間に着いてしまうので、エコノミーで十分だと個人的には思いました。



インドネシアのQRコード決済

日本と同じようにキャッシュレスが進んでおり、「QRIS」と呼ばれるQRコード決済の導入により、スマホだけで買い物ができます。お会計がスムーズになったおかげで、レジ待ちや財布の中が紙幣でパンパンになるといった問題が解消されました。(最高額紙幣が10万ルピア=約1,000円のため、現金を持ち歩くのが大変です。)2025年8月から日本でもQRISが利用可能になるので、実習生の方には朗報です。



休日の過ごし方

インドネシアでの休日は、朝からランニングをしてサウナで整えた後はジャカルタの探索を行っています。ランニングをしている人は非常に多く、毎週行われる市民マラソン大会が盛況です。私も8月開催のバリマラソン(ハーフマラソン)の参加が決まっているので、完走目指して頑張ります。
日本人のコミュニティでは、「ジャカルタ歩く会」に参加しています。月に1回、ジャカルタ郊外の自然豊かな滝や山をめぐる会で、毎回100名を超える参加者がいます。初参加の時は、ジャングルのような山道と粘土質の土に体力を奪われて景色を楽しむ余裕がありませんでしたが、慣れば虫や鳥の鳴き声など豊かな自然を感じ、日常のストレスから解放されます。全然整備されていない道もあるので、時には川の中を歩いたり、途中で道が崩落して滑落の危険にヒヤリとしたりとスリルのある冒険です。
他にもラフティングやマリンドIVINGがオススメらしいので、ダイバーライセンスを取得して、ジンベイザメを見に行きたいと思っています。やりたいたいことが目白押しです。



品質保証部
鈴木智之の
Let's
海外旅行
第2弾

My Favorite 東南アジア

タイ・カンボジア編



～長期のお休みは、勇気をもって
海外へ飛び出してみよう!!～

調子にのった旅人(=私)は、アジアを目指す

冬号の西海岸、ハワイに引き続き海外旅行の魅力をお届けします。

今回の海外旅行先は、微笑みの国タイランド。初の東南アジア旅行です。2014年、メーカーの特権ともいえる長い夏休みを利用して友人と二人で計画しましたが、お互いに忙しいこともあり結局往復の航空券を手配しただけ。あとは“成り行き”に任せることになりました。

そして迎えた出発の日、自由旅行に免疫があるわけでもなくせに、「泊まる場所はカオサン通りに行けばなんとかなるらしい」というあてにならない情報、「せっかくだからカンボジアのアンコールワットも見たいよね」などと、無謀な計画追加「蟹のカレーは絶対食べる」といったミーハーグルメミッション、「アユタヤはどうしよう?」なんて、一番の観光地をないがしろにする始末…。

“オレたち、予定を決めてないけど、ぜんぜん平気だもんね”オーラをしばらく出しながら翼はバンコクを目指します。到着したのは夜遅く。思いのほか暗かったせいか、呪文のように「なんとかなる」と平然を装ってはいるものの、内心は不安でいっぱい。



今日のネグラを求めて件の「カオサン通り」へ。「バックパッカーの聖地」とも称されるこの町は安宿がいっぱい。なかでも比較的可ギレイな宿を何軒か訪ねて寝床を確保できました。ホッとしたのも束の間、案内された部屋にあったのは少し大きめのダブルベッドが一台…。「いやいや、そういう事じゃないんです…。よっぽど二人が仲良く寄り添っていたのだから、フロントが変な気を使ってくれたようでした。嗚呼、これがタイの洗礼なのかと国の文化の違いを深く理解したものの、ホントのところは自分達の英語力不足なのかも…

それからというもの、行く先々の宿のフロントでは二人は距離を取りつつ、あらぬことを疑われないように微妙なよそよそさを醸してチェックインに臨みました。

交渉で体感するお金の価値

いよいよバンコク観光、どうしても有名な王宮には興味がわいてきません。私にとっての醍醐味は現地に住む人たちの営み、街の喧騒を体感すること。さすがに東南アジア有数の都市バンコク、道路には車がひしめき高層ビルが立ち並んでいます。けれど、ちょっと裏手へ入ってみれば東南アジア特有の景色、日本とも欧米ともぜんぜん違います。何より物価の安さは私たちの味方です!(とはいえ近隣諸国の中では高い方ですが。)屋台では焼きそばが30円ほど、卵とエビをトッピングしても50円で食べられます。私が旅したころ(10年前)、日本人は皆お金持ちとみられていました。移動に便利な「トゥクトゥク」を利用での値段交渉は必ず吹っ掛けられました。「じゃあ、乗るのをやめると右手を左右に振るだけで値段が半分になったもんです。どんだけボッタくるつもりだった?



なんでもありの市場には、お馴染みのブランド品がズラリ。ここでも値段は吹っ掛けられます。ナ●キのTシャツは3枚3,000円。適当に「別の店は3枚で1,000円だった」と右手を振れば、「センエン、ディスカウントOK!」と即答。オー●リーのサングラスだって400円でゲット。さすがに100万円の口●ックスを2,000円で購入するほどの暴挙には走りませんでした。



みんなが必死に生きている

こんな感じで中途半端に旅慣れ(調子にのった)した、僕たちは次の目的地カンボジアへ。シェムリアップはカンボジア最大の観光地、アンコール遺跡群のお膝元の都市。けれど少し離れば単なる田舎町、「天空の城ラピュタ」を思わせるバンメリアの巨大遺跡へ向かう道中は、お店もオフィスも学校もない一本道が広い野原と森の中を突き抜けます。遺跡ではガイドがどうかともわからない不信なおじさんが案内をしてくれるのだけれど、引率してくれるルートはどうも侵入禁止エリアの遺跡の瓦礫が積もる道。何も知らずについていく私たちは「何だかすげえな…このおじさん」とあっけにとられるばかりでした。内乱による破損跡は否めないものの、いにしえに栄えた遺跡のスケール感のすばらしさは文句無し。間近に見る実物の迫力には興味の有無を超えていました。途中の集落では無邪気な子供たちに遭遇。



「一緒に写真を撮りたい」とせがんでくるので、(現地の子供たちとのふれあい)的な記念撮影をパチリ。すると彼らは満面の笑みでチップを請求してくるのです。まるでモデル撮影料を請求するかのよう…。その無邪気さに押されて、高額なチップをむしりとられたのでした。嗚呼、これまで幾人の愚かな観光客が同じ曇き目をみただろうか。街の中心に戻れば、お土産を売る子供たちが次から次に駆け寄ってくる。彼らは生きるために観光客をとりあっていました。生まれて初めて日本とは全く違うこの国の厳しい現実を感じた瞬間でもありました。

観光客を狙っているのは子供だけではありません。トゥクトゥクのドライバーや偽の僧侶や偽の工房職人、そして店員などに扮した大人たちがグルになった『劇場型の詐欺』にも遭遇しました。(本物であつたら)相場より安い品物を観光客に売りつける手口です。あやうく騙されそうになりましたが、罰当たりにも僧侶に変装してまで詐欺を働くなんて。



こんな経験も、旅のエピソードになるから不思議です。良くも悪くも魅力的なアジア体験の第一歩となりました。

Battle of Okehazama -1.0

～ 地元の戦国史『桶狭間の戦い』序 ～



歴史好きなら興味が尽きない「戦国時代」。
天下の覇権を争った漢たちのストーリーに胸躍らせている方もきっと多いことでしょう。ところでみなさん、戦国時代っていつのことだかご存じですか？



北条一族の鎌倉幕府を討ち果たした後醍醐天皇の「建武の新政(1333年)」,その後には発足した足利氏の室町幕府は南北朝時代(～1392年)を経て安定期を迎えます。この幕府は鎌倉幕府の制度を踏襲して足利氏を頂点とし、全国各地を統治・管理する守護という有力武士団で構成されています。中でも、「三管領」と呼ばれた足利家に近い家柄『細川氏・斯波氏・畠山氏』を筆頭に「四職」の『赤松氏・京極氏・山名氏・一色氏』が大きな権力を持っていました。

1467年、畠山氏と斯波氏の家督争いをきっかけに、足利將軍家の継承問題で細川氏と山名氏が争う【応仁の乱】が勃発。幕府中枢の権力者たちが争っている中、地方では実力ある有力部族(武士)たちが着々と力を蓄え、各々がその勢力を拡大しようと全国各地で争いごとが生じます。戦国時代はここから始まるのです。この戦乱は全国に広がり、もはや幕府の権威では収束不可能、尾張の地に一人の風雲児が生まれるまで100年も続くことになるのです。

戦国史上もっとも有名な「桶狭間の戦い」。皆さんよくご存じの「織田信長」が日本史にさっそうとデビューするきっかけともなったこの戦いは、我が鈴秀工業の本社工場を取り巻く場所こそが舞台となっています。信長が掲げた「天下布武」への魁となるこの戦いは、突然、偶発的に起こった事件ではありません。そこに至るまでを少しばかり深掘りしてみましたので、お楽しみください。

The Road to King 尾張 ～クリアすべき8つのステージ～



1534年 5月 信長 誕生。

尾張の国の守護大名は、足利幕府の有力大名の斯波氏ですが、実質的な管理は守護代として織田氏が担っていました。当時の尾張の織田家は4つの家の集合体。『清州織田大和守家』が名目上の本家筋、信長は傍流の「織田弾正忠家」信秀の次男として生まれました。

「織田弾正忠家」は父 信秀の代に津島湊や熱田の港を領することで大きな経済的を背景に勢力を拡大してはいましたが、織田家においては「岩倉織田伊勢守家」、に次ぐ奉行的家柄でした。

1552年 3月 信長 家督を継ぐ。

父 織田信秀が41歳の若さで没し、信長が家督を継ぎます。18歳の春でした。実力者だった信秀の死は、内外の動揺を招くことになります。過去の戦で捕虜となり、家中の信頼を失った長男の織田信弘に代わって次男の信長が家督を継ぐことになりました。

とはいえ“うつけ(アホ)”と評判の信長に主立つ重臣の心は傾かず、弟の織田信行へ従います。父の居城だった「末森城」も弟の信行が引き継ぎました。結局、信長の周囲には商家の次男や三男が中心の不良仲間のような直臣が800ほど。ただ、彼らこそが信長が手塩にかけた親衛隊。後に「馬廻」、そして「赤母衣衆」「黒母衣衆」と称される戦国屈指の戦闘集団となるのです。

ステージ1 三河との境界線「鳴海城」奪われる!・・・1552年 5月「赤塚の戦い」

「織田信秀死す」の報をうけ、三河に近い「鳴海城主」の山口教継、教吉親子が謀反。今川方へ寝返りました。信長は那古野城より直臣800を率いて出陣したものの、1,500の敵兵を崩すことができませんでした。

ステージ2 織田本家との勢力争い勃発・・・1552年 9月「菟津(海津)の戦い」

身内の本家、守護代「清州織田家」が信長方の深田城、松葉城を襲撃して占拠。壮絶な戦いの後、信長勢が城を取り戻します。

ステージ3 ライバル今川氏の尾張侵攻が本格化・・・1554年 2月「村木砦の戦い」

身内で起こる混乱に乗じて今川氏の尾張侵攻が始まり、刈谷城へと迫ります。信長と同盟関係にある水野信元(刈谷城主、家康の叔父)を救援するため、信長は義父である美濃の斎藤道三から援軍を借りて出陣します。援軍を待つ「緒方城」への陸路を絶たれたものの風雨をつけて渡海し、敵の「村木砦」を急襲し大勝。戦国史上初めて鉄砲を使用した合戦でした。

ステージ4 「下剋上」の本家を成敗、清州の主となる・・・1554年 8月「安食の戦い」

長引く戦乱により、勢いを失った尾張守護の斯波義統を守護代を務める織田本家「清州織田家」の織田信友と家臣 坂井大善が弑逆しました。主筋の仇討ちという大義名分をもって信長は叔父の織田信光と協力し、本家を撃破しました。この戦いで初めて長槍が用いられたと言われてます。鉄砲に続き信長の戦術が勝利を導き、織田家の象徴「清州城」を手に入れました。

ステージ5 次々消える、継承ライバルたち・・・1555年 6月「守山城攻略」

信長の弟 織田秀孝が守山城主 織田信次(信長の叔父)の家臣によって謀殺される事件が発生。信長の報復を恐れた叔父は逃亡してしまいます。主をなくした守山城には信長の弟 信時(秀俊)が入城しましたが、どんな因縁か彼もまた家臣に裏切られて自刃に追い込まれます。

ステージ6 宿命のライバルとの闘いに決着・・・1556年 8月「稻生の戦い」

信長の最大のライバルでもある、弟の織田信行。織田家の宿老である林秀貞・通具兄弟や重臣の柴田勝家が擁する1,700の軍勢で信長に反旗を翻します。対する信長軍は700程度。一進一退の戦いの後、結果的に信長軍の勝利で終わります。実母の土田御前のとりなしで一旦は許された信行でしたが、再びの謀反が露見したことで信長に誅されてしまいました。

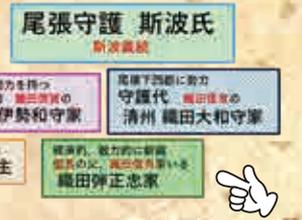
ステージ7 織田家最大勢力との一戦に挑む・・・1558年 8月「浮野の戦い」

いよいよ尾張統一の仕上げとして、尾張上四郡に勢力をもつ「織田伊勢守家」の織田信賢に挑みます。美濃最前線の要衝、犬山城主の織田信清と協力し攻撃開始。

ステージ8 尾張全土を掌握。織田家の頂点となる・・・1559年 2月「岩倉城の戦い」

「織田伊勢守家」の織田信賢は岩倉城に籠城するも、信長軍の猛攻に降伏。その後、追放となったことで信長は尾張を完全に支配下に置くことができました。信長25歳の春でした。

郷土のヒストリカル・スター「織田信長」。今回はその生い立ちから尾張の覇者までの道のりをまとめてみました。地元の位置関係を把握しやすかったため、WEBサイト『戦国時代勢力図と各大名の動向』管理者の“ひろゆき様”にご協力いただき、地図画像を使用させていただきました。これによって、信長がより身近な存在になってくれると思います。次回はいよいよ東海地区の最大勢力 今川義元の大軍を迎え撃つ『桶狭間の戦い』。永禄3年(1560)5月19日未明から始まる信長のながいながが一日に、斯うご期待!



愛知県稲沢市
いなざわ温泉 楽だの湯

特徴 平日は入館料だけで午前10時まではモーニングセットが食べられてとってもリーズナブル。内湯の高濃度炭酸泉や電気風呂、ジェットバス、露天風呂、壺湯など多彩なバリエーションも魅力。休憩室にはTV付きリクライニングチェアがあり、マンガ読み放題。

📍 愛知県稲沢市桜木1-10-16
☎ 0587-24-4126
🕒 7時30分～翌1時(最終受付翌0時30分)
💰 平日 中学生以上:550円
小学生:200円、幼児:100円
土日祝 中学生以上:650円
小学生:250円、幼児:150円
🚗 名古屋高速一宮西春出口より8分
(いなざわ温泉 楽だの湯ホームページより)

愛知県豊田市
稲武温泉 どんぐりの湯

特徴 R153沿いの「道の駅 どんぐりの里いなざわ」内の温泉。1階の「花の温泉・岩盤浴」と2階の「森の温泉・森林浴」を週替わりで男女入れ替え。各階に8～10の浴室があり岩風呂や木桶風呂などが楽しめます。床材には豊田市産の「ひのき」杉を使用しとってももちもち。足つぼ&ポディーケア「癒やしの小部屋」も好評です。道の駅には地元の農産物がならぶ「どんぐり横町」や「どんぐりキッチン」「手打ちそばころころ」などで地元食材を楽しめます。

📍 愛知県豊田市武節町針原22-1
☎ 0565-82-3135
🕒 10時～21時(最終受付 20:00)
定休日:毎週木曜日
💰 大人(中学生以上):600円

愛知県清須市
湯のや天然温泉 湯吉郎

特徴 お風呂の種類はなんと15泉!内湯も露天も豊富でついつい長風呂をしてしまいます。ソルトサウナは通常のサウナよりじんわりとたくさん汗をかき、終わった後はお肌がつるつります。8月中旬にリニューアルされ、岩盤浴ゾーンやくつろぎゾーンが広くなり、クールダウンルームが新設されました。この地域では初めて、露天にスチームサウナと水風呂が作られました。スカイラウンジからは名古屋の街並みが眺められる一方、露天やグランデッキから見上げる空にはビルは映らず、晴れた日には星や夕陽が見られる素敵な立地です。

📍 〒452-0916 愛知県清須市下河原下之切1110-1
☎ 052-401-4126
🕒 平日休:朝9時～25時(最終受付24時20分)
金・土・祝前日:26時(最終受付25時20分)まで営業
土日祝:早朝6時より【朝風呂】営業
💰 入浴料 平日 800円、土日祝 900円
岩盤浴フロア・グランデッキ 平日 750円、土日祝 850円

山口県山口市
湯田温泉 こんこんパーク

特徴 今年6月にオープンしたばかりの施設でピッカピカ!
〈温浴施設〉にある「空の湯」「森の湯」が週に1度男湯と女湯に入れ替わります。
〈こんこんパーク施設〉全天候型大屋根広場を中心に、こんこん食堂、足湯交流スペースなど、2Fのデッキスペースには「お絵描き」「アソビバ」「くつろぎ」などのエリアを設置屋外には芝生スペースや噴水広場もあり、家族連れにもぴったり。

📍 山口市湯田温泉5-2-15
☎ 083-922-8009
🕒 6:00～20:00(最終受付～19:30) 第1、第3火曜日は休館
💰 大人:800円、中学生:400円、小学生:300円(山口市民は割引あり)

愛知県大府市
げんきの郷天然温泉 めぐみの湯

特徴 大府市のあい健康の森に隣接する「JAあぐりタウンげんきの郷」内にある温泉施設。天然温泉なのがウリ(泉温43.2℃)。泉質はナトリウム塩化物泉・炭酸水素塩泉洋風大浴場「ザブ〜ン」と和風大浴場「どぶ〜ん」が男女週替わりで楽しめます。ヒーリングサウナ、リラクゼーション・あかすり、足湯「ちゃぶ〜ん」、カットサロンあり。

📍 愛知県大府市吉田町正右工門新田1-1
☎ 0562-45-4084
🕒 午前9時～午後9時(最終受付～午後8:30)
💰 950円

📍 あぐりタウンでは季節の農産物や海産物を販売する「はなまる市」、ベーカリーなどの店が並び「できたて館」、小さな子供さんとゆっくりくつろげる「すくすくヶ丘」などを併設。

愛知県名古屋
山王温泉 喜多の湯

特徴 4種類の岩盤浴が人気。それぞれ部屋が分かれていて、自分好みの温度・湿度の部屋を選ぶことができます。体を冷やすための部屋もあるので、雰囲気異なる部屋をローテーションしていけば長時間でも飽きがこない。お風呂の種類も充実しており、立ったままお湯に浸かる歩行浴なんかも楽しめます。名古屋駅や金山駅から1駅という立地も魅力的。

📍 愛知県名古屋市中川区山王1-601
☎ 052-331-4126
🕒 日～木 9:00～24:00(最終受付23:00)
金・土・祝前日 9:00～25:00(最終受付24:00)
💰 入浴…平日 800円、土日祝 950円、岩盤浴…600円
有効期限のない入浴回数券(11枚綴り/8,000円)の販売もあり、繰り返し通うならこちらがお得です。

静岡県静岡市
リバティールゾート久能山

特徴 静岡県最大級の施設で、多彩な湯、露天風呂で心身ともに癒されてはいかがでしょうか。「漫画ルーム」、「ゲームコーナー」、「キッズスペース」、「休憩スペース」も完備され、ご家族でゆったり空間を楽しめます。辺りには、四季折々の顔を見せる久能の自然、紺碧の駿河湾。久能山東照宮や日本平、三保の松原へのアクセスも抜群で、日帰り旅行で訪れてみてはいかがでしょうか。

📍 静岡県静岡市駿河区古宿294
☎ 054-204-1310
🕒 11時～23時(入浴22時30分まで/岩盤浴22時まで)
フードコート 12:00～15:30(LO 15:00)
17:00～21:00(LO 20:30)
💰 平日 中学生～:1000円、3歳～小学生:600円/土日祝 中学生～:1500円、3歳～小学生:800円
※初回利用時のみ無料の会員登録が必要で身分証明書の提示が必要 ※繁忙期などは料金が異なる
入浴セットレンタル:500円(フェイスタオル・バスタオル・館内着)
岩盤浴(女性限定)利用料:300円(岩盤浴着・専用タオルセット)
🚗 東名静岡ICから約20分 日本平久能山スマートICから約15分
(リバティールゾート久能山ホームページより)

山口県宇部市
プレスパランド カッタの湯

特徴 九州発祥の「ふくの湯」が運営する施設。大浴場、露天風呂、備炭炭サウナ、塩サウナ、家族風呂など多彩な湯を楽しめます。食事はお手頃でボリュームたっぷり。オススメは「二八そば&大分からあげセット」
リラクセルーム、女性専用リラクセルーム、アカスリエステ、カプセルホテル(男性専用)もあり休日をのんびり過ごせそう。

📍 山口県宇部市海南町1675
☎ 0836-37-2626
🕒 10:00～翌2:00(最終受付～1:30)
年中無休
💰 平日入浴 大人:650円、土日祝日 大人:700円
(8月1日より改定)

三重県四日市市
ゆうゆう会館

特徴 なんととっても源泉かけ流し、自慢の露天風呂で旅行気分。シャワーヘッドは、あの「ReFa FINE BUBBLE」を使用。お気に入り、12,000冊のマンガや雑誌を備えたブックラウンジ。中でも「巣ごもりスペース」という小分けされた狭い空間が落ち着きます。レストラン、マルシェに大衆演劇のイベントもあって一日中過ごせます。

📍 三重県四日市市智積町3359番地
☎ 059-326-1010
🕒 10:00～23:00(受付は～22:30)
💰 館内着やタオルがセットされた時間制限なしのフリープランが1,880円。サクッと入湯、リフレッシュだけなら880円のタイムプラン90分がお得。楽しみ方に合わせた料金設定がとっても魅力です。

そうだ!
スーパー銭湯に行こう!

男湯、女湯に分かれるけれど、息子と男同士の裸の付き合い、母娘で秘密の恋バナなんて素敵じゃないですか。最近では館内施設も充実、みんな揃っておいしい食事とリラクゼーションスペースでのんびり、ゆったり。帰りに食べる、ソフトクリームは一段と旨く感じることでしょ。

でも大丈夫!日本には『スーパー銭湯』があるのです。お馴染みのご近所施設もいろいろけれど、移動時間も家族の時間。少しだけ足を伸ばしてドライブがた遠征してみませんか?

岐阜県岐阜市
六条温泉 喜多の湯

特徴 この魅力は種類豊富な露天風呂。屋外のスペースに、5種類もの浴槽があなたを待ち受けています。まず美肌の湯。スタンダードな露天風呂ですが温度が高めなのが特徴です。次に炭酸風呂。こちらは打って変わって温度は低め、その代わりに微炭酸が肌を心地よく刺激してくれます。一旦露天風呂スペースに出てから、離れ小屋のような場所に再度入っていくと水素風呂があります。体の芯から温まりたいならここで決まりです。そして壺湯ではたっぷりのお湯を独占できる贅沢な時間を、最後に寝ころび湯では、全身をお湯に浸すという不思議な体験を、それぞれ味わうことができます。

📍 岐阜県岐阜市六条江東3-3-18
☎ 058-274-1126
🕒 9:00～1:00(最終受付0:00)
💰 大人:平日 750円、土日祝 900円
子供:350円、幼児:200円

岐阜県岐阜市
アクアリゾート岐阜 ふじの湯

特徴 サウナ好きには定評のあるスーパー銭湯。室温は約100℃とかなり高めです。ロウリュも1時間に1回と高頻度で、時間帯によっては予約が必要になるほどの人気を誇ります。定員30名の大空間。また通常のサウナのほかにスチームサウナと塩サウナがあるのも魅力の一つです。どちらも約70℃と低めの温度設定になっており、サウナ初心者の方でも安心して楽しむことができます。「ととのいスペース」が室外にあるのも嬉しいポイント。極めつけにお風呂上りの飲み物が大変豊富で、大満足間違いなしです。

📍 岐阜県岐阜市正木1235
☎ 058-297-4126
🕒 平日:10:00～24:00、土日:6:00～24:00、祝日:10:00～24:00
💰 朝風呂(土日のみ)800円
大人:平日 750円、土日祝 850円、子供:平日 350円、土日祝 200円

滋賀県彦根市
極楽湯 彦根店

特徴 なんと朝6時から深夜1時まで営業。内湯に広めな高濃度炭酸泉があるのは珍しいのでは。サウナは、スチームや塩サウナもあり高温が苦手な方も選べるのがGood。お食事処も充実していて、自家製うどんや一汁三菜の定食、風呂上がりにはピッタリのメニューが豊富。コラボメニューもあり、何を食べても悩んでしまうかも。

📍 滋賀県彦根市西沼波町175-1
☎ 0749-26-2926
🕒 6:00～深夜1:00(最終受付:深夜0:30)
💰 おとな:平日 920円、土日祝日 1,020円
朝風呂(6:00～9:00)平日 800円、土日祝日 900円
営業時間が長いので、1日中居てもこの価格ならお得でしょ。

岐阜県揖斐郡揖斐川町
かすがモリモリ村リフレッシュ館

特徴 春日村で採れた薬草を使った薬草風呂。ブレンドされた薬草により体の芯から温まり、香りからリラクゼーション効果とデトックス効果が期待できそう。また、併設のレストランでは地元野菜を使った薬膳定食や薬草を使った薬膳ラーメンもあり、身体に良いことづくめ。お土産に薬用入浴剤も販売しているので、自宅でも薬草風呂が楽しめますよ。

📍 岐阜県揖斐郡揖斐川町春日六合3429
☎ 0585-58-0001
🕒 10:00～21:00(最終受付:20:30)
💰 おとな:600円
休館日は毎週水曜日(水曜日が祝日の際は翌日)

岐阜県羽島郡岐南町
ぎなん温泉

特徴 900円かからないリーズナブルな料金で、4種類の岩盤浴も楽しめるのが嬉しいポイント。それぞれの部屋で異なる石を使用しているので、効能に合わせて選んでもOKです。おすすめはお食事処。定食の種類などボリュームのあるものや、おつまみまで、幅広いメニューをホテル直営のシェフがお届けします。岐阜県名物けいちゃん定食も食べられますよ。休憩スペースにはリクライニングシートや個室、畳もあります。お好きな楽しみ方でゆっくり満喫してください。

📍 〒501-6001 岐阜県羽島郡岐南町上印屋9丁目59-1
☎ 058-216-1126
🕒 10:00～24:00(最終入館受付 23:30)
💰 平日 780円、土日祝 880円

ホッ

注)ここに採用している画像につきましては、各施設様のご了解を得たうえで掲載させていただきました。不躰なご連絡に快くご対応いただき、誠にありがとうございました。

ゆきえ
ネエさんの

健康イノベーション

あなたの肩、スムーズに上がりますか？

その名前は『カタカンセツシュウイエン』

またの名は・・・『四十肩』！



◇痛くて、肩が上がらな～い
◇痛くて、背中に手が回らな～い
◇痛くて、夜中に目が覚めるう～

「あれっ、背中に手が回らない…」 「Tシャツが脱げない…」 「洗濯物を干すのが、筋トレぐらい苦しい…」 そんな肩の不調を感じていませんか？
ひょっとして、それは、“肩老化の始まり” かもしれません。
今回のテーマは、『肩関節周囲炎』です。

四十肩？ 五十肩、それとも六十肩？

発症した年齢でその呼び名を変えるこの症状、どれも『肩関節周囲炎』なのです。英語名は『Frozen Shoulder』、凍ってしまって肩が硬くなり可動させると痛みを発します。「嗚呼、いよいよ来たか…」 「歳だから、しょうがない。」なんてあきらめて放っておいたら大変なことになりますよ。面倒がらずに、整形外科を受診してください。

きっかけは、「ちょっとした違和感」

・シャワーで洗髪するとき、痛みがあった。 ・自動車の運転席から後部座席の荷物を取ろうとしたら、肩に痛みが…。
・背中側には痛くて手がまわらない。 ・会社で、ラジオ体操の度に肩が痛くなる。
もっとひどくなると・・・就寝中、夜中に肩が痛くて起きてしまう。といった症状が頻繁に起こります。
ひどくなると日常生活や会社での仕事にも常に痛みを伴ってしまうことになるのです。

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| ・発生直後 | → × ガマンして無理しちゃう | ○ 冷やして安静に。整形外科へ |
| ・少し楽に | → × 治っちゃったと油断する | ○ 日々、ストレッチを継続する |
| ・いよいよ腕が動かさにくい | → × 治らないや、と落胆する | ○ それでも、ストレッチを継続 |



なんといっても、早期の対処がイチバンなのです！

整形外科での治療法 あれこれ

薬物療法……………消炎鎮痛剤（内服薬や湿布）を用いて痛みを抑えます。

関節内注射……………ステロイド注射は強い炎症や痛みに対して即効性があり。

ヒアルロン酸注射は関節の潤滑を助け、長期的なケアに効果的。

ハイドロリリース（筋膜リリース）注射は生理食塩水や局所麻酔薬を注入し、癒着した組織を剥がす治療。

神経ブロック注射は強い痛みが続く場合、痛みの伝達経路を遮断する注射も。

手術療法……………上記の治療で改善ができない場合に選択されます。

予防の鍵は、「肩を冷やさず、固めず、無理をせず」

◇現場作業では

- ・作業前に肩回しでウォームアップ
- ・寒い時期、また、汗をかいた後の冷え対策
- ・重量物は片方の肩だけに負荷をかけず、左右に分散。補助具の活用。

◇デスクワークでは

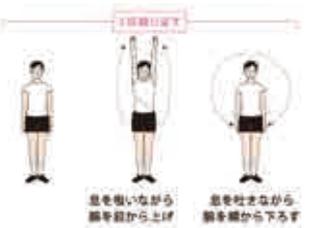
- ・1時間に1度は立ち上がって肩回し
- ・背中が丸くならないように、モニターと椅子の位置調整
- ・肘とキーボードの高さを水平に保つ

セルフチェックにラジオ体操、発症してもメンテナンスに最適なのです。

特に効果あり！いつものラジオ体操で、肩を健やかに保つ動作を3つご紹介。

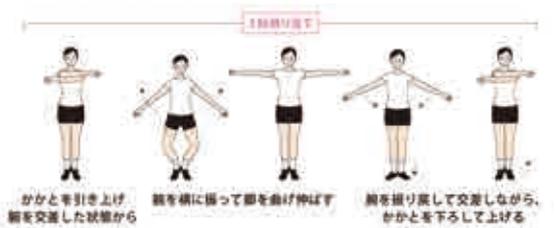
①伸びの運動

⇒肩の緊張をほぐしてリラックス



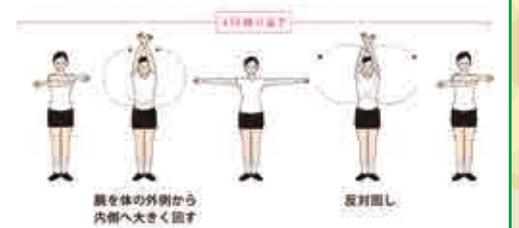
②腕を振って脚を曲げ伸ばす運動

⇒かかとの上下運動と腕の動きを連動させて血流量をアップ



③腕を回す運動

⇒腕や肩の力を抜き、遠心力を使って大きく回す



まとめ：『肩が軽いと、毎日が楽しい』

肩が軽いと、仕事の効率、スポーツのパフォーマンスがあがります、そして服の着脱等、日々の生活でイライラが減ります。

引用/<図解>ラジオ体操第一・立位 [かんぼ生命](https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/instruction/radio_first.html)

https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/instruction/radio_first.html

安心して出社し 働ける職場に

～ みんなでつくる「安全第一」の職場環境 ～

製造業という特性上、私たちの周りには常に「危険」が潜んでいます。そこで働くひとり一人が安全に心掛けていただくことはもちろんですが、社員の皆さんが怪我無く、健康に毎日働ける職場を作ることも私たち総務部の使命だと考えています。「怪我なく、健康に、毎日無事に家へ帰れる」、そんな職場でありつづけること。「行ってきます」「たがいま」の笑顔を守るため、今回のテーマは「安全」を取り上げてみました。

熱中症に注意！ こまめな休憩と対策を

今年も暑い夏がやってきました。工場内は高温の蒸し風呂状態になることもしばしば…。熱中症を防ぐため、以下の対策グッズを用意しています。しっかり活用してください！

- ・塩飴 ・コールドスプレー
- ・シャツクール
- ・ダカラ給水所（ドリンク支給）
※対象の自販機で熱中症予防のドリンクを1日1本無料で入手できます。
水やスポーツドリンクが対象です（糖分の摂りすぎに注意！）
- ・空調服（初回1式無償支給です）



もちろん、体を冷やす・水分塩分を取るのも大事ですが、一番重要なのは「休むこと」。
高温期の1時間に1回の休憩、ちゃんと取ってれていますか？

<小休憩のルール> 暑さ指数に基づいて上長指示で実施

- ・11時・14時・16時の各5分（1日3回） ・冷房の効いた休憩室でしっかり身体を冷やす

業務の都合でタイミングが合わないこともあるかもしれませんが、「休憩も仕事のうち」です。無理

せず体調第一で！また、工場内には「熱中症の初期対応手順」も掲示しています。もし体調が悪そうな仲間がいたら、すぐに声をかけ、掲示を参考に対応をお願いします。このマニュアルを使わないで済むのが一番です！熱中症に留意して、この夏を乗り切りましょう。



危険を未然に 防ぐために

* KYT (危険予知トレーニング)

日常の中に潜むリスクをできるだけたくさん想定することで、キケンに対する感度を高めます。慣れが一番の落とし穴、油断は禁物。「あの時こうしていれば…」と後悔しないよう、しっかりと実施してください。

この状況で、
どんな危険が
思い浮かびますか？



* ヒヤリハット報告書

「ヒヤッ」とした出来事、ありませんでしたか？ そんな「危なかった」事例を報告書にして共有していただいています。どんな小さなことでも、次は大きな事故に繋がるかもしれません。報告された重大ヒヤリは全社で共有、閲覧するたびドキッとします。

* 5S

ここで問題です。製造業でよく使用されるワード、「5S」。この5つの「S」、いまさらながら、全部言えますか？

「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」のローマ字頭文字の「5つのS」のことです。

物があふれて雑然とした職場は、転倒や接触事故の原因にもなります。職場にある「不必要なものは処分」して、「必要なものだけを決められた場所に保管」する、「職場はいつもきれいに保たれ」、「清潔ですがすがしい状態」を維持することが「習慣づけ」られているか…。あらためてチェックをお願いします。

* いざという時のために…消防訓練・避難訓練

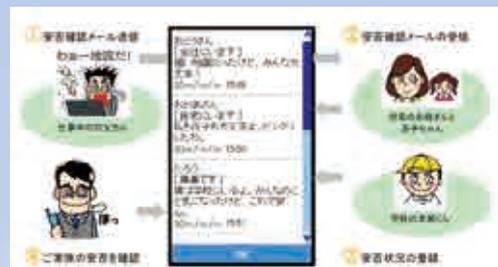
どんな取り組みをしても、地震などの天災や、火事はいつ起こるかわかりません。だからこそ、日ごろの備えは欠かせません。万が一に備えた訓練には積極的に参加しましょう。“その時”の落ち着いたあなたの行動が、あなた自身と、あなたの仲間を救います。



* 家族も安心！「安否確認システム」

緊急時には、電話やSNSがつかないことがあります。鈴秀では全社員を対象に、専用の接続領域回線を使った「安否確認システム」が導入されています。このシステムは社員のみさんの安否確認だけでなく、社員各位の登録で個々のご家族の「安否確認」ができるのです。

・登録はカンタン→ WEB、もしくはアプリの家族登録画面から名前やアドレスを入力するだけ。登録しておいて、損はありません。



会社を守る計画 「BCP」って？

大規模な自然災害や火災などの緊急事態が起きたら「会社はどうなっちゃうの？」と考えたことがあるでしょうか。「BCP」(事業継続計画)とは、将来にわたり社員の生活を守るために事業を継続、存続するための計画、つまり「会社と社員の命を守る計画」です。

- ・被害想定、対応手順
 - ・情報の伝達方法
 - ・災害伝言ダイヤルや帰宅困難者向け備蓄品の準備 など
- 「備えあれば患いなし」。総務部は引き続き、「BCP体制」を整えていきます。



鈴秀四季2023年秋号でも防災についての特集をしています！ぜひもう一度、読み返してみてください。

(株)スズヒデの

伊藤 彰さんへ



鈴秀のグループ企業である(株)スズヒデは私が所属する部署(磨棒掛)の商品配達だけでなく、出荷品のピッキング業務をしています。7年ほど前、そこに配属されたのが伊藤さんでした。いつも無口で恥ずかしそうに挨拶してくれる方でしたが、少し離れた私の職場とは直接接点が多かったこともあり、慣れない天井クレーンを恐る恐る操作している姿が印象的でした。その後、ベテラン社員の山口さんが定年退職したことで、伊藤さんが私の職場近くを担当することになり、会話する機会が増えました。

ある時期、磨棒掛の後工程現場にフォークリフトの免許を持たない作業員ばかりが所属していたことがあります。「製品を投入する鉄枠をリフトで運んでほしい」と私に依頼されたものの、折悪く機械トラブルで手が離せない状態。一段落して現場に向かうと、本来業務ではない伊藤さんがリフトで鉄枠を運んでいるところでした。お礼を言う私に、「ぜんぜんいいよー」なんて涼しい笑顔で答えてくれました。不慣れな配属当時の印象は消え、今ではテキパキと運転手さんや事務所とコミュニケーションを取る姿は、本当に頼れる存在なんだと実感しています。これからも鈴秀の磨棒製品出荷のこと、よろしく願います。

第1製造課 三上 潤



本社品質保証部の

沖田 雄平さんへ



いつもどおりの出荷準備。生産ロット毎に結束された磨棒商品の在庫から、指示通りに必要重量を小分けし、結束するのが私の仕事。朝一の作業で「さあ、小分け作業だ!」と商品を見ると『青い札』が現品票の袋の中に…。これは在庫(出荷)前の最終検査が未実施というシリンです。そんなとき私は、迷わずヤードを見渡し、製品枠に設置された「ただいま検査中」のランプを探します。その場所にはマイクロメータ片手に検査に集中する沖田さんが、きつというはずだから。事情を伝えてお願いすると、検査する自分の段取りがあるにもかかわらず対応してくれます。笑顔で快く出荷を控える対象まですぐに来て優先検査してくれるので、いつも感謝しています。

ずいぶん磨棒製品の在庫が減ったとはいえ、安全重視で鉄枠の中には高く積み上げられていない分、ヤードは広く使われています。小分け作業やトラックへの積み込み効率、最近ではトラック運転手の待機時間減少のために在庫商品の位置は常に移動しています。移動させたことで空になった鉄枠には、製造工程を終えた製品がドンドン投入されます。だから沖田さんの作業は、検査対象品を探すことから始まるのです。製品を移動させている私としては、ちょっと心苦しいかぎり。本当にありがとうございます。

(株)スズヒデ 伊藤 彰



本社第1製造課の

上杉 侑大さんへ



上杉君とは独身寮時代からのお付き合いです。毎日のように顔を合わせていたものの、所属する部署も違うので会話ももっぱら日常のたわいない話題でした。お互いに寮を出てからは、話す機会も少なくなっていました。その後、私は第2製造、CH製造と現場を経て品質保証部門へ異動となりました。担当するのは磨棒鋼の出荷前検査と検査後の保留解除。初めての業務に戸惑いながらも間違いのゆるぎのない正確さが要求される一方で、出荷の積み込み時間が迫る中で作業をすることもしばしば。素材の遅れや機械トラブル、生産体制の状況変化によって発生する事象に四苦八苦していました。

そんな時、入社は私より6年ほど後輩ながら、磨棒鋼の製造現場に精通し、今では生産工程の中心的役割を果たしている上杉君が、私の理解が追いつくまで根気強く、丁寧に説明してくれ、日々変わる状況を逐一共有してくれるおかげで不安なく業務を進めることができました。寮生時代のまんまの雰囲気私に冗談にも付き合ってくれる彼は、磨棒鋼部門の頼れる先輩であり、頼もしい後輩。これからも、いろいろと相談することが多くなると思いますが、ご指導よろしくお願いします。

本社品質保証部 沖田 雄平



掛長のひとり言

山口製造課

正田 龍一

「何より安全」

厄年まちかの御同輩の中には“ぐーたら中年オヤジへの道”をまっしぐら…という方も多し中、40歳を目前に控えた私の休日といえば、もっぱら趣味三昧。幸か不幸か独身貴族の自由時間を、これでもかと楽しんでます。最近はずこしご無沙汰気味ですが、流行りのキャンプやロードバイクに熱中。今でもバイクにゴルフ、釣りが大好物!いつときは「趣味迷子」になってしまい、「今週は何をすれば良いんだろうか?」と真剣に悩む始末…

桜が咲き、若葉が芽吹く頃、まだ見ぬ景色へいざなうようにアスファルトの道が語り掛けてくるんです。「早く、相棒にまたがって来いよ」なんて。そう、バイクの季節がやってきました。そんなお誘いに、いてもたってもいられず、近頃はもっぱらバイクでツーリングばかり。“ぼっち”で楽しむ『ソロ・ツーリング』もいい、“仲間と一緒に”の『マス・ツーリング』も楽しい。

『ソロ・ツーの醍醐味』、それは何といっても【自由】であること。行先決めず、ナビも使わず、風に導かれるままにアクセルを回す。「ここはどこ?」なんて迷い込んだ車1台がギリギリの小道。なんとか抜け出した先に、あるんだよね、絶景ポイントが。そんな場所を見つけてしまった幸運に浸りながら、何も考えずひとりでボーっと過ごす時間が最高!です。だから私のツーリングといえば、ほぼ『ソロ・ツー』でした。

そんな楽しさを語っているうちに、ここ数年で鈴秀/山口工場にもバイク乗りが増えてきました。私を含めて現在6名。不定期ながら色々な所へ『マス・ツー』しています。『マス・ツーの醍醐味』は、同じ趣味を持つ同志達と、同じ道を走り、同じ景色を見て、同じ自然の匂いを感じる。風、日差し、路面の表情、身体に伝わるエンジンの振動…すべてが【一期一会】の体験です。そうしてたどり着いた目的地で、仲間たちが感じたそれぞれの思いをワイワイ、ガヤガヤ共有する。バイクがビーだ、景色がビーだ、あーでもない、こーでもない語り合う楽しさがあります。

とはいえ、バイクは常に危険と隣合せ。実は私自身、過去に単独事故を経験したことがあり、その怖さも知っています。だからこそ、“大人のライダー”として安全最優先、会社で身につけた「危険予知」の習慣をフルに活かして、今週もどこの道を走っています。



おりおり

今回のテーマ「五感で感じる夏の涼」



「立秋」前十八日間の「夏土用」の頃、地面の熱気もあり蒸し暑い時期ですが、外では夏を象徴する花「向日葵」が大きく明るい黄色の花を咲かせてくれています。太陽に向かって真っすぐにどうどう立つ姿からは、エネルギーと活力を与えてもらえますね。活力を維持する為にも、皆さんは無理な行動をせずに疲れを溜めない工夫をし、また食生活でスタミナをつけていることと思います。

ところでエアコンの無かった昔の人々は、どのように過ごしていたのでしょうか？ちょっと調べてみました。食文化で代表的なのが、縄文時代から食べられている「しじみ」や、江戸時代から続く「う」の付く食べ物「鰻、うどん、瓜など」で、この時期に適した食材として今でも受け継がれていますね。



ちなみに、土用の丑の日に鰻を食べるようになったのは、江戸時代に丑の日に「う」から始まる食べ物を食べると夏バテしないという風習があり、平賀源内が「本日丑の日」という貼り紙を店先に貼ることを提案したことで大繁盛し広まったことが由来とされる説が広く知られています。

食文化以外にも、夕涼みや夜風で直接的に涼しさを感じることや、景観、音色や触れた感触など、五感で涼しさを求める風情のある過ごし方をしていました。この五感で感じる「涼」を、受け継がれているものや新しいものも併せて、お薦めなものを以下にまとめてみました。今年の夏は、日本人ならではの夏の味わいであり、エコな面としても注目されている五感を活かした涼を、是非楽しんでみてください。

五感で感じる夏の涼

<p>【視覚】</p> <p>アサガオ…朝に花を咲かせ、青や紫などの涼やかな色合いが、朝の清々しさを引き立ててくれます。</p> <p>笹の葉…料理や菓子の敷物としてよく使われる笹の葉。瑞々しい爽やかな色合いとともに、風で触れ合いサラサラと奏でる音や竹林の涼しさの記憶を思い起こさせてくれます。</p> <p>簾(すだれ)…直射日光は遮りながら、室内へ上手に風を取り込んでくれるもので、見た目も涼しげでインテリアとしてもおすすめです。</p> <p>金魚鉢や水槽…水中を涼しげに泳ぐ魚の姿を見ていると、リラックスできて涼しさも感じられます。</p>	<p>【味覚】</p> <p>かき氷…平安時代から食べられていたとされ、近年は専門店ができていくほどです。見た目や歯ざわりからも涼を感じられます。</p> <p>ところてん…天草から作られる心太(ところてん)は、透明感とつるつるとした食感が涼しさを感じます。</p> <p>ラムネ…明治初期に英国より伝来したレモネードが訛ったラムネ。今でも見かけるシューワとした甘酸っぱさと、ビー玉で栓をしたガラス瓶は清涼感たっぷりです。</p> <p>水ようかん…水で冷やした柔らかめでツルっとした舌ざわりと、さっぱりとした甘さは夏にピッタリの甘味です。</p>
<p>【触覚】</p> <p>打ち水…気化熱で地面の熱が大気中に逃がされて、対流が起こり、周囲の温度を下げてくれます。</p> <p>い草の敷物やラグやクッション…湿気がこもらず、涼しく過ごせ、その香りがリラックス効果を高めてくれます。</p> <p>浴衣…肌を直射日光から遮り、通気性がよく涼しいです。綿素材であれば、汗をよく吸ってサラッとします。</p> <p>ガラスの食器…コップ、お皿、小鉢など、水のような透明感と、冷たい口当たりが涼しさを感じさせます。</p>	<p>【聴覚】</p> <p>風鈴…涼しげな風を音から感じさせてくれます。近隣とのトラブルを気にする方は、室内の風の通り道に吊るすとよいでしょう。</p> <p>川のせせらぎ…近くに川などがない場合は、CDや動画サイトなどを使うのもおすすめです。</p> <p>【嗅覚】</p> <p>木々の香り…森林の木陰の涼しさや、爽やかな瑞々しい葉の色を、香りから想像させてくれます。</p> <p>蚊取り線香…蚊取り線香の香りは、定番は除虫菊で、日本の夏らしさを感じます。</p> <p>ペパーミントを始めミント系の香り…スーッとする爽やかさで、「体感温度が4度下がる」とか。</p>

蟹

鈴秀読書の館 「螢」 麻耶 雄嵩 著 幻冬舎文庫

今回紹介するのはホラーテイストの長編ミステリー小説です。内容だけでなく、タイトルからも夏らしさを感じられるものをピックアップしてみました。

著者である麻耶氏の作品は、一癖も二癖もあるものとしてよく知られています。本作も例に漏れずそのような傾向が見られるのですが、他のものと比較するとクセは弱めなのでストーリーは少し地味な感じ。その代わり、著者の作品を読み慣れていない人でも手に取りやすい内容となっています。クセが弱いといっても、「著者らしさ」と言われる要素はたくさん盛り込まれているので、まだ触れたことがない人は麻耶作品デビューにぜひ。

物語の舞台は過去に凄惨な事件が起きたいわくつきの館、その館を訪れるのは大学のオカルトサークルに所属する学生たち…なんていう定番中の定番といったもの。そして学生が訪れた後は風の影響で館が陸の孤島と化すところまで、数多の名作で目にしたような設定です。それでも、内容の作り込みによってこの既視感を簡単に払拭してしまうのが、本作の魅力の一つでもあります。

まず、本作では読者へ向けて仕掛けが施されています。最近では見慣れたしまった類の仕掛けのため、ある程度このジャンルを読み慣れている人であればすぐに違和感を抱いたり、気づいてしまうようなわかりやすいものではないです。この仕掛けの種明かしを最大の見せ場としているのであればインパクトに欠けるなど感じてしまうほど。けれど、そこはさすが著者の作品。仕掛けは二重構造となっており、このわかり



「螢」 麻耶 雄嵩 著

やすい仕掛けを隠れ蓑のように使い、さらに別のものが用意されているのです。そして、この後ろに隠されている仕掛けが秀逸。国内外の様々な作品でもほとんど見ることのないパターンのため、内容そのものというよりも「そんな斬新な手法でくるのか」と驚かされます。こちらに関しては、ミステリーに慣れている人ほど受ける衝撃が大きいです。ここで一言、読者を楽しませるだけのものかと思いきや、最終的に謎を紐解くための大事な要素となっているのも素晴らしい。どちらの仕掛けも大掛かりなものなので、一つだけでも十分なのにそれが二つも。本当にサビースピリットな作品なのです。

前述のとおりストーリー自体に派手さはありませんが、著者の作品である以上、普通には終わらせません。それまでのロジックや登場人物の心情などの全てを無に返すような終焉を迎えます。そして畳み掛けるように続くエピソード。急に大きな謎を投げかけられたもの、答えは明示されないという状態なので、スッキリと読み終えた人にはあまり向いていないかもしれませんが、結末には賛否両論ありますが、こんなにも衝撃的なオチも珍しいです。

本作の難点を挙げるならば、初読では技巧などの凄まじさがなかなか理解できないところ。これは内容を知った上でぜひとも再読していただきたい。改めて読むと、こんなに大胆に仕掛けが施されていたのかと驚かされること間違いなしです。また、流して読むだけでは拾いきれないポイントがたくさんあるため、インターネットで考察サイトなんかもチェックするとより楽しむことができます。

決して万人受けするものではないですが、狂信者も多い著者の作品。夏のじつとりした暑さにとりついたり内容なので、この機会に歪な世界へと足を踏み入れてみてはどうでしょうか。

奥野安里沙

帰国実習生からのメッセージ Terimakasih



アセツ

皆様おつかれさまです。本日を持ちまして、退社をする事になりました。入社から3年間、皆様にご迷惑をおかけする事も御座りましたが、そんな時でもやさしく教えていただきとても感謝しています。この3年間で貴さんの事を学ぶことができ、自分が確実に成長したのを感じております。ここで学んだ事は私の一生の財産となりました。最後になりましたが、長い間たいへんお世話になりました。どうもありがとうございました。アセツ

社員の皆さんへ

私は2022年に鈴秀工業で実習して、3年間が経りました。最初は本当に大変でしたが、色々なことを皆さんと一緒に乗り越えて、たくさん思い出、いい経験になりました。もちろん、皆さんの優しさやサポートをいただけて、本当に心から感謝しております。これからも、皆さんのご健康とご活躍をお祈りしています。3年間、大変お世話になりました。ありがとうございます。アナンダ リズキ



アナンダ
リズキ

Selamat Datang di Agung Suzuhide

ようこそ 鈴秀へ



エルファディ

IWWIからの
研修生です。



実習生の紹介 selamat datang



4/11 入社
第2 製造課

ファディッター
バユ マウラナ

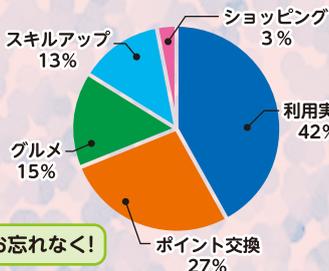


5/21 入社
山口製造課

ユディ
ステリアワン

【ベネフィット・ステーション利用速報】

新たに始まった福利厚生サービス、もう使われましたか？ 4～5月の実績では、利用率は71.5%! 順調な滑り出しとなりました。さて、どんなサービスが人気だったのでしょうか?! 上位5カテゴリーの結果は、会員証提示の利用実績がトップ。次いでポイント交換、グルメとなっています。5,000ベネポも着々と利用して頂いているようで嬉しいです。



有効期限は2026年3月末までです。まだの方はお忘れなく!

【New】給トク払い

サービスの利用料金を給与天引きする決済方法が登場しました! 今までのものよりさらに割引率の高いサービスや、給トク払い限定のサービスが追加されていますのでご確認ください。おこづかい制の方には朗報かも...? 上限は3万円ですが、使い過ぎにはご注意ください。

組合だより

今回は、この紙面をお借りして組合執行部の本社での活動を報告いたします。三重工場や山口工場、各支部での活動については後日、あらためてご報告させていただきます。

【会社側との意見交換会】

以下の交渉とは異なった形で行われる、会社側と組合側との率直な意見交換の場。

【春闘要求書の提出】

交渉に向けて1月から学習会に参加。社会情勢やトレンド、組合員からの声を反映させて、賃金の引上げや労働環境の改善を求める要求書にまとめて提出します。

【春闘回答書の受領】

組合からの要求書に対して、会社側から回答が届きます。文面だけでは伝わらない部分については、事務折衝の場を設けて合意を図ります。

【賞与要求書の提出】

夏期と冬期の大事なボーナスについての交渉。会社の業績や組合員の貢献を踏まえた適正な賞与支給を求めます。

10-12月

【労働組合大会】 会計報告や予算計画、活動計画を組合員全員に承認してもらいます。

1-3月

【藤塚まつり ボランティア活動】 本社のある藤塚地区の秋祭りにボランティア参加しています。

【いちご狩り】 毎年、大好評! 春のいちご狩りイベント。

4-6月

【新入社員説明会の実施】

【各種イベント開催】 6～7月の期間にイベント開催を企画。皆さんの参加をお待ちしています。

7-9月

【組合員との意見交換会】 毎年、対象者を絞って意見交換の場を設けています。過去には新入社員や入社間もない中途社員も対象に。今後も継続していきます。

【JAM主催のイベント】 JAMIによる家族交流会が毎年開催。他単組との貴重な交流の場となっていますので、ふるってご参加ください。

「鈴秀四季」の目的と役割

- この紙面を通じて、社員相互のコミュニケーションを円滑なものとし、一体感と独自性を持った組織運営の一助となる。
 - この紙面を通じて、鈴秀の未来・将来へつなげる経営の方向性や方針を、社員及びその家族へ伝える一助となる。
 - この紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り巻く環境についての認識知識を共有できる一助となる。
 - この紙面を通じて、ここ鈴秀で働く仲間たちの活躍やエピソードをピックアップし、一部なりとも紹介できる一助となる。
- なによりも、この紙面は鈴秀社員各位の協力と工夫によって作り上げられ、その一頁一頁が風土、文化へ昇華することを願う。

編集部だより

夏至も近づくと、庭の紫陽花が今年も美しく咲き始めました。続く蒸し暑さ、どしゃ降り、真夏のリハーサルのような暑い日と変化する中でも、元気に花びらを広げて見せてくれています。一つ一つの花をよく見ると、色合いや大きさが微妙に異なり、まるで人々が集い力を発揮しているかのような美しさを感じ、晴れやかな気分になりました。夏号の発刊の頃には真夏日が続くと思いますが、雨上がりの光り輝く雨粒に照らされた紫陽花のように、皆様も体調を整え健やかに輝く日々を過ごしていきましょう。 蟹

編集後記

今号の見開きページはスーパー銭湯をはじめとした温浴施設特集。それぞれの施設の特徴やおすすすめポイントを挙げていますので、普段から利用している人はもちろん、あまり利用したことがないという人も一度足を運んでみてはどうでしょうか? 個人的には、「読書の館」コーナーを担当しました。終始薄気味悪い雰囲気か漂う『螢』は、蒸し暑い夏にぴったりな作品ではないかと思えます。そのほかにも、インドネシアのリポートや東南アジアの旅行記など盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひご一読ください。 奥野

次回秋号は10月中旬発行予定

値段を1,000円以下に