# 鈴秀工業株式会社 社内報







『和歌山県生石高原から臨む夕景』撮影: OB 小新井 治朗さん

## 「ゴールはここじゃない!」

技術部技術開発課の濱田です。

今回の表紙を飾る記事の依頼を受けたのは8月。お盆休み直前のことでした。私の住む山口県は連休初日から天候が崩れ、13日にかけて線状降水帯の影響で九州、中国地方は記録的な大雨になりました。鉄道や飛行機だけでなく高速道路までストップし、私の旅行計画もすべて流れ去ってしまいました。同じように帰省や旅行を断念した方も多かったのではないでしょうか。

それでも「この夏を異常気象なんかに邪魔させたくない」と思った私は、残り少ない8月の週末を利用して、私の地元 熊本県の阿蘇へ向かいました。みなさんご存じの「阿蘇山」は、東西に連なる阿蘇五岳(根子岳・高岳・中岳・烏帽子岳・杵島岳)を中心とした山々の総称ですが、実はその周囲128㎞に広がる外輪山を含めたカルデラ全体のことを言います。今回の目的は、その最高峰・高岳(標高1592m)登山なのです。到着が遅れてしまい、登山口に着いた頃の気温は既に30℃超え、木陰のない岩肌むき出しのルートは過激でした。同行したのは登山経験が少ない後輩・末島さん。「ここは一発、先輩らしさを見せなきゃ」と気遣いの声掛けしながら登ったものの、5合目あたりでそんな余裕は消え去りました。折れそうになる私の心は、後ろを歩く後輩の気配に励まされ、(プレッシャーに)背中を押されるように登りきることができました。標準タイムの2時間半は大幅にオーバーしたものの、山頂に時折吹く風は、ほのかな硫黄の香りが心地よく、眼下に広がる阿蘇谷はまさに絶景。緑に埋め尽くされたカルデラの台地には、阿蘇市がすっぽり収まっていて、牧草地あり、温泉街あり、人の生活がそこにあります。毎度のことながら、山頂に立てば「ああ、来てよかった」を再確認。40歳を機に軽い動機で始めた登山も、この高岳で九州百名山のうち目標としていた6座踏破を達成。地元の熊本でのフィニッシュは格別です。次の目標は中国、四国地方の山々です。楽しみは尽きません。

さて、私の勤務する山口工場では、冷間引抜による異形磨棒鋼製品を生産しています。

お取引先様へ納入された後は、熱処理や切削・穴あけ工程を経て最終加工され「LMガイド」として自動搬送装置や半導体製造装置に組み込まれ、重要な役割を担っています。機械の内部にあるので普段は目にする機会こそありませんが、「世界中で使われているスマートフォンやパソコンの製造過程に、私たちの商品が活躍してくれているん

だ。」そんな風に思うと誇らしくさえ感じます。 私が担当する技術開発の仕事は、お客様からの要請対応だけでなく、市場のニーズを捉えて営業部門が 提案できる工法や商品づくりを検討すること。しかし、金型設計から製造工程などを図面上だけで展開す るのではありません。実際の生産現場での量産操業にいたるまで、そのすべてに携わっています。複雑な 形状はもちろん、0.01m単位のシビアな精度が要求される世界、狙い通りに進むことなど皆無です。部署 を超えた現場の仲間たちの力を借りながら、試行錯誤を繰り返す。だからこそ、製品化そして量産化でき た時の喜びは計り知れません。

早いもので、私が山口工場に入社してから20年。2020年に稼働した山口第2工場によって出荷能力が3倍となり、仲間もたくさん増えました。これからもこのエネルギッシュな仲間たちと一緒に、仕事も趣味もたのしく盛り上がっていきたいと思っています。



技術部 技術開発課主查 濱田 寛之



2年振りの座談会企画をお届けします。入社2年目の私、高山が僭越にも司会を務めさせていただき、20代の先輩社員5名の胸をお借りして様々なことをお聞きしました。テーマは「若手有望社員の目に映る鈴秀の姿」。本社工場の総合職の方2名と、各工場から1人ずつリーダーの方々に参加していただいています。不慣れかつ妙に大胆な進行により話題がどんどん大きくなっていくのとは裏腹に、2時間に及んだ座談会は参加者みなさんのおかげで終始和やかなムードで進行しました。白熱(?)した議論の様子をお楽しみください。

─「ワークライフバランス」を大切にする方は近年さらに増えています。皆 さん多趣味という印象ですが、仕事と趣味、どうやって両立してますか?

浅見 私は筋トレが趣味なんですけど、もともとは週4でジムに通いたいと思っていました。でも実際やってみるとそれがきつくて。週3に変えたらムリなく両立できました。仕事が忙しくて週2しか行けないってなったらちょっと辛いかな。こうやって無理のない範囲で自分の中のルールを変えてみる、っていうのも趣味ですね。

大林 私は両立というより、割り切ってますね。平日は仕事、趣味は週末。どうせバイク乗るなら遠出したいし、仕事終わりにそれはちょっと無理だから。けど仕事の内容で満足感がある時はやっぱりツーリングしてても気持ちいいし、逆に月曜日の仕事が大変なのが分かっていると乗る気がしなくなったりはしますね。

福垣 僕は両立なんてことあんまり考えたことないですね。上の子が最近ドッジボールクラブに入団して、付き合ううちに自分も参加するようになったんですね。でも平日は残業だともう練習時間に間に合わなかったり。あと金曜の夜勤明けは辛い(笑)。考えてみると自分もどちらかっていうと大林さんと同じような意識ですね。仕事は仕事、割り切ってます。

池田 それでいくと僕はあんまり割り切れてないかも。仕事終わったらそのまま直行で遊びに行くなんていうのが多いですね。車仲間の溜まり場に、ちょっと遅れてもいいから行って、夜12時ぐらいまで遊んで。次の日は眠たいまま仕事、みたいなのを繰り返してました(笑)

河野 僕はキッパリ分ける派です。仕事終わりは家でまったりしてますけど、休日はキャンプ行ったり釣り行ったり、登山行ったり。多趣味なんですよ。冬ならスノボも行きますね。ちなみに通勤はこれまた趣味のバイクです。

――休日を楽しみすぎて月曜日が憂鬱になったりすること、あると思います。 そんな時みなさんはどうやって乗り切っていますか?

浅見 私は仕事、普通に好きなんで平気ですね。とはいえ土日思いっきり遊んで明日から働くっていうのは確かに切り替えが難しい。でも遊ぶためには働かなきゃいけないし。休日とか趣味を楽しむために頑張るみたいな、そういうモチベで乗り切ってますねー。それに、仕事のための筋トレでもあるから。

大林 私も一緒ですけど、正直もう慣れた(笑)。 仕事も苦しいばっかりじゃないしね。 ただもちろん楽しくない瞬間もあって、それでも頑張ろうって思えるのは何だろう、 責任感って言うほど大したもんじ

ゃないけど、まあやる以上はちゃんとやらんと<mark>いかんかな、</mark>という感じ。なん か真面目になっちゃったけど。

超り そうですね。お金稼ぐために働くっていうのは一応ベースにあります けど、働く理由がそれだけっていう意識はあんまりないです。高校卒業して からずっと鈴秀で働いてるんで他を知らないですけど、良くしてくれる同僚 や先輩上司たちがいるのが大きいと思う。感じ悪い人たちばかりだったら違 う未来も想像できたのかもしれません。

河野 僕はこの中で唯一の転職組ですけど、鈴秀の待遇めっちゃいいですよ。 前職ではサービス業をやってました。やりがいはありましたけど休みが少ないし、給料も安かったです。っていうか、ボーナスもない。そんな職場に比べれば今は幸せですよ、給料面でも福利厚生面でも。僕はそれだけで仕事頑張れますね。

**──仕事の内容自体に着目するとどうでしょうか。** 

池田 僕は工業高校出身なので、もともと今やってるような仕事がしたいなっ、ていう気持ちで鈴秀に来たんです。だからまあ、天職というか何というか、仕事楽しいですよ。僕の仕事では毎回毎回作ってる形が違うから、流れ作業って感じじゃないところが良いですね。それに、うちの部署は考えることが多い現場なので工夫ができるところはやりがいですね。

**稲垣** そういう意味ではうちの部署はどちらかというと単純作業。機械で材料引っ張るだけの仕事って言われたらそれまでだし、飽きやすいところはあるかもしれない。でも逆に言えば体が動きを覚えちゃったら、頭には余裕が出てくる。体は機械を動かしてるんですけど、頭では次の仕事のことを考えてるみたいな。だから単純作業だけど、それだけじゃない。

河野 うちも工夫の必要がある仕事はたくさんありますね。切断は最終工程なんですけど、長尺の製品をお客さんのオーダー通りの長さに切って出荷する、っていう流れ。納期を守るために優先順位をつけるだけでなく、適合す

る短尺製品の在庫から切断対象を選定する。全体を 見ながら色々な指示をしていかないといけないんで、 気が抜けない。もちろん楽しいところでもあります。

大林 私の仕事も単純と言えば単純。とはいえ膨大な量の注文に合わせて、どのダイミングでどの素材を入荷させ、どの機械にはめ込むかを考えなくちゃいけないから、単純だけど簡単ではない。その上「現場のやりやすさ」にも気を配る。様々な要素を考えて組み立てる仕事なので、責任は感じます。でもこの辺りを割と一任されてて、自己裁量でやれているから楽しいよ。



**浅見** 私の場合、今の仕事に飽きるってことは無いねー。大学で金属の研究してて、ものづくりに携わりたいと思った結果、この業界に来てるわけだし。でも一生技術部で仕事したいかって言われると違う気もする。せっかくだからいろんな経験がしてみたい。他の部署にも興味ありますね。

---なるほど。鈴秀には海外を含めていろんな部署がありますが、部署異動 についてはみなさんどのようなイメージを持っていますか。

池田 三重工場内の違う場所で働いてみたいなって思っていた時期はありますね。なんて言うんやろう、単純ですけどもっと大きな機械を触りたいっていう(笑)。「僕1人でこのでっかい機械動かせるんやぞ」っていうのをちょっとやってみたい。

福垣 製造部門であれば他の部署に行って、いろんなことを経験してみたいと考えたことはあります。単純に楽しそうだからっていうのもありますし、その中で自分の能力を試したい、高めたい、今と違うことをやってみたい、という好奇心的な感じですかね。

大林 私は今の仕事に集中したいという気持ちの方が強いかな。もちろんやれって言われたらやるよ。そういう構えの人がいてもいいでしょう(笑)

河野 僕は入社以来8年ほどずっと同じ工程なんですよ。他を知らないままリーダーになっちゃったんで、他の人と比べると足りない部分があるんじゃないかと。だから他の部署も経験して製造全体の知識をつけたいなって思うこともありますね。指示する立場で他の工程を知っておくことはやっぱり大事だから。

池田 自分がしっかりリーダーやれているのか、っていう不安はありますよね。リーダーなら後輩や部下とどう接するかっていうのも仕事の一部になる。 特に指示は難しいです。それと教育する機会も増えましたね。

──稲垣さん、池田さん、河野さんへお聞きします。答えづらいかも知れませんが、みなさんがリーダーに選ばれたのはどうしてだと思いますか。

池田 はっきりとは分かりませんけど、コミュニケーション能力でしょうか。 人とのつながりや話しやすさが求められるんじゃないかなと僕は思ってます。

河野 僕の場合はそもそも同じ部署にリーダー適任者が少なかったんだと思います。入社当時、周囲の同僚は年上で、経験値の高い方ばかりでした。僕と歳の近い人達はあまり自己主張するような人がいなかったんで、僕が選ばれたのかなーって考えています。結果論ですけど、まあダイミングですね。

──稲垣さんは本社唯一の20代リーダーとして、その辺りどうですか?

稲垣 そうなんですか?

―あ、そうなんですよ。



福垣 うーん。池田さんの話で行くと、自分の場合教育が上手ってのは全然当てはまらないですね……。後輩の教育をしてた時期もあったけど上手く行かなかったし。だからそこで選ばれたわけじゃないって思ってるんですけどね。強いて言えば責任を持って仕事してたってところでしょうか、他の人がどうこうって話じゃなくて。工程から指示されたことだけをこなしていれば仕事したことにはなるけど、そこでさらに改善活動やQC、RAなんかに力を入れてきたのが評価されたんだと思います。

——これからのキャ<mark>リアについてどうお考え</mark>ですか。

浅見 さっき別部署でいろいろ経験したいって言ったけど、それは今の私には業界の全体が見えてない感覚があるから。うちに納入される素材のことや、出荷後のマーケットのことが分からない状態。そんな状態でずっと仕事していくのはイメージできません、窮屈な感じがする。もっと知識をつけた状態

で仕事した方が絶対にいい仕事ができると思うし、もちろんその上で実績を 認められたらそれが一番いいと思う。ポジションは後から自ずとついてくる、 みたいな受け止め方です。ただ、入社当初から「女性初管理職」目指して頑張れ、 とは言われているから、それも一応視野にはあって。「鈴秀初」の実績を作って みたいなっていうのはありますね。

大林 まだまだそこまで考えられていないんですけど、管理職を目指すならば色々な経験をしておくべきだとは思います。客観的に見て、今の自分に管理職の能力は全然足りてないと思ってる。具体的には人を動かす力、周り全体を見る力。そんな力を身につけていきたい。

稲垣とれってまず工程掛に必要な能力では。

大林 自己評価ではそんなところなんです(笑)

<mark>-みなさんの</mark>前向きな姿勢を見習ってい<mark>かねば、と</mark>感じております。やは り出世したいと思うこと、そうやって自<mark>らを奮い</mark>立たせることは大事で しょうか。

池田 僕は大事だと思いますけど、やる気に関わってくるとこなので。あとは僕の場合、後々の自分を楽にするために頑張ってるという面もあります。まあ多分、結局楽はできないんでしょうけど(笑)。

河野 出世すること自体、僕はそんなに大事じゃないと思いますね。というのも人の考えを変えるのはそんなに簡単じゃないですから。あまり出世願望がない人に無理強いするわけにもいかないというか。

福垣 それは自分も分かる。そもそもやる気がすべてではないと思っていて。やる気がないからダメだ、っていうのもおかしな話だと思うんですよ。だから人それぞれでいいんじゃないのかな?ふわっとしていて申し訳ないんですけど。

**浅見** そうだね。やる気そのものっていうか、やる気の矛先がどこに向いてるかが人によって違うと思うんですよね。やる気が「出世すること」に向いてる人もいるし、「ものづくりを極めたい」人もいるし。だからこそ会社が成り立つんだと思います。方向性がみんな一緒になる必要はない。

大林 同感です。この仕事は工程上やってもらわないといけない、という時にやる気のあるなしはあまり関係ない。浅見さんの言葉で言えば、みんなのやる気の矛先をそれぞれ適切な方向に向けることが大切だと思う。

稲垣 さっきは人それぞれでいいと言ったんですが、この論点だとどうだろ

う。自分は割と反対の意見で、組織として考えた時に、ベクトルは同じ方向を 向いていたほうが良いと思う。ただこれは理想の話で、実際同じ方向を向け ているのかって言われたらそうじゃない。そもそもある一つの方向性をみん なで共有する場ってあまりない気がする。

ビジョンの共有が必要。

福垣 はい。まあ会社単位となると話が大きくなりすぎるので、もっと小さな視点でいえば、自分の部署でもなかなかできていないような気がする。様々な思いで仕事をするにしても、仕事の方向性は統一するにこしたことはない。そこら辺が機能していないかも知れない。仕事をさっさと終わらせて帰る、終わってない人を手伝ってあげる、どちらが良いっていうことを言ってるんじゃなくて。

河野 自分の部署でいうと、なんとなくビジョンの 共有はできてるのかな。みんな自分のやるべきことを 自覚していて、まとまりはある印象です。今以上に新 人が馴染みやすい環境を作っていくのが今後の課題 ですね。

池田 稲垣さんの話を聞いて僕も今ビジョンの共有 のことを考えてたんですけど、今まであんまりそうい う発想がなかった。でも確かに同じ方向を向いて仕事 に向かったほうがいいと僕も思います。うちの部署で はみんな仲良くやってますけど、それだけじゃダメですね。

<mark>----最後に、</mark>鈴秀にどういう会社であってほしいとお考えですか。

**浅見** 会社としてもっと多様な武器があると、社員のみんながより安心して働けるのかなとは思います。鉄鋼にこだわらず、なんかこう大きな柱となるような

大林 なんとなく、今のままじゃダメなんだろうなという危機感みたいなものはあります。じゃあどうしていくべきか、と問われると即答はできないけど。 私たち若い世代がこれから考えて、挑戦していくべきところなんでしょう。

福垣 共有されるべき情報が一部に留まることなく、関わる人たちに展開される会社。それとある程度はしょうがないとはいえ、個人に仕事量が偏るのをなんとかしたい。

河野 現場の声が経営にも反映される会社ですかね。

池田 右に同じく。風通しのいいことが一番です。

# 座談会を終えて

気を付けていないと真面目な話ばかりしてしまう性を司会者が最大限に発揮し、後輩からの相談めいて見える場面もありましたが、 結果的に興味深い内容の座談会となったのではないでしょうか。

座談会後の編集長からの講話に「健康・家族・趣味・友達の4つを大切にできている人は自然と仕事ができる」という言葉がありました。振り返ってみると今回の座談会はこのことを裏書きする内容だった、と言える気がしています。もしあなたが新入社員や就活生なら、この座談会を繰り返し読んでみてほしいと思います。そして「健康・家族・趣味・友達」を大切にすることがいかに仕事と関係するかということを先輩たちから学んでほしいです。浅見さん、大林さん、稲垣さん、池田さん、河野さん、本当にありがとうございました!

高山



# プロフィール

# 浅見 彩花 【あさみ さやか】1996年生まれ

本社工場 技術部/技術開発課

好きな漫画:ジョジョの奇妙な冒険(第5部)

性 格:おおらか、人当たりが良い、面倒見が良い

仕事ぶり:メリハリを付けられ、柔軟に考え、摩擦無く交渉出来る。

周囲の期待:仕事の幅を持ち、鈴秀初の女性管理職に!

# 大林 駿太 【おおばやし しゅんた】1996年生まれ

本社工場 製造部/CH工程掛

好きな漫画:家庭教師ヒットマンREBORN! 性格:マイペース、打たれ強い、立ち直りが早い

仕事ぶり:責任感を持ち、客先に迷惑をかけないよう、頭をフル回転させている。

周囲の期待:視野を広く持ち、様々な状況に対応できるようスキルアップして欲しい。

## 稲垣 宗汰 【いながき そうた】1997年生まれ

本社工場 製造部/CHリーダー 好きな漫画:GANTZ

性格:責任感が強く、何事にも意欲的 仕事ぶり:テキパキと俊敏にかたづける。 周囲の期待:後輩の指導と更なる現場管理。

米原掛長からの 紹 介

# 池田 幸生 【いけだ こうせい】1998年生まれ

三重工場 製造部/BNリーター 好きな漫画:鋼の錬金術師

桂山課長補佐からの紹介

性格:仕事に対してチャレンジャー・真面目・親しみやすい

<mark>仕事ぶり:</mark>とにかく動いている・準備に余念がない。 <mark>周囲の期待:皆の架け橋になる様な存在になって欲しい。</mark>

# 河野 功輝 【かわの こうき】1997年生まれ

山口第2<mark>工場 製造部/切断リ</mark>ーダー 好きな漫画:キ<mark>ングダム</mark>

正田掛長からの紹介

E 格:真面<mark>目、穏やかで落ち着い</mark>ているが社交性も<mark>ある</mark>

仕事ぶり:周りに流されず責任感があり業務に没頭している(常にMAX)。

言葉<mark>遣いが良く、相手を不</mark>快にさせることがない。 若いの<mark>に、しっかりしてい</mark>るなと感じます。

周囲の期待:今はリー<mark>ダーで色々な</mark>悩みや苦労があると思いますが、これからも更に現場作業、作業者思いの管理監督者になって頂きたい。



高山 陽生 【たかやま よう】 2000年生まれ

本社工場 総務部/管理課

好きな漫画:チ。一地球の運動について一

2

# 『補狭間の戦い』~半可通(知ったかぶり)解説~

前号に引き続き、地元の歴史『桶狭間の戦い』のいよいよ本編です。

建罐

戦国時代も100年が過ぎ、各地域の勢力図が固まりつつあった1560年。尾張統一を果たしたばかりの織田信長の周囲には、

北に斎藤氏、東には三河を支配下に収めた今川氏と大物ライバルに挟ま れていました。とりわけ「海道一の弓取り」今川義元は、尾張への侵攻を 虎視眈々と窺っていたのです。



鈴秀工業のある大高付近は、まさに三河との国境にあたります。今川の支配下となっている鳴海 大高の二つの城をめぐる争いが、ついに信長と義元を正面衝突させます。この二つの城を奪還し なければ、織田の経済基盤である「熱田港」が危うくなる。必要に迫られた信長は、二つの城の周囲 に砦を築き、動きを封じる作戦にでたのでした。

織田の築いた砦に囲まれ、孤立している大高城を救援するため、今川義元が大軍を擁して尾張に 迫ります。2万とも3万とも伝わる今川軍の進軍を前にして、神も仏も信じないと伝わる織田信 長さえも熱田神宮の神に祈ったとか。これが火ず歴史の教科書に登場する、「桶狭間の戦い」です。

一般的には、"信長の奇襲で大勝利"なんてイメージが強いのですが、実際どうなんでしょうか。 そして「愚将」として扱われがちな敗者の今川義元。その半生にもスポットを当ててみましょう。

#### 名門!"今川家"とおぼっちゃん当主?

群雄割拠の戦国時代といっても、形の上では未だ足利将軍家の時代。その一門として権威を持っていたのが「渋川家」「石橋家」「吉良家」。こ の三家は「御一家」と呼ばれる象徴的な存在でした。中でも西尾<mark>市あたり</mark>を領していた「吉良家」は実力も兼ね備え、幕府の内で実質的ナンバー 2の家柄。その「吉良家」の分家で、しかも最大勢力を誇ったのが西尾市今川町をルーツとする「今川家」なのです。

<mark>足利将軍家) が絶えなば、吉良が継ざ、吉良が絶えなば、今川が継ぐ</mark>』 と謳われるほど将軍家に近しい家柄だったのです。

「桶狭間の戦い」が起きた1560年、今川義元は「従三位左京大夫」という高い官位 (=公卿クラス、武家では将軍に次ぐ大名)。一方、織田信長といえば尾張 一国を東ねてはいるものの、「従五位下」(=下級貴族レベル)。比べてみると、まさに「県大会優勝の中学生野球チームが、プロ球団に挑む」ような構図でした。

#### 義元くん、波乱の青春時代 ~実は、いろいろあったんです…

「桶狭間の戦い」という物語にあって、「今川義元」は完全に信長の引き立て役。それゆえに、映画やドラマでは「名家のお坊ちゃん大名」 とちゃかして描かれがち。大軍で遠征してきたのに、あっさり負けちゃった愚将として扱われています。だからか、その風貌も戦国武将 的ではなく貴族風。色白·麻呂眉·お歯黒姿。馬にもまたがれないオデブさんというルックスで登場します。

けれど、実際の義元くんは波乱の中で鍛えられた苦労人。今回はそんな義元くんの青春時代をたどっていきます。

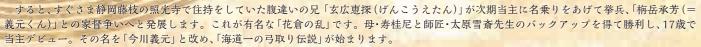
神中

Atta

1519年、義元くん(幼名:芳菊丸)は駿河今川氏 9代氏親のほぼ末っ子として誕生。

この当時、長男と次男は跡継ぎとして残し、それ以外の男子は他家への養子か、お坊さんの修業をする出家コースへまっしぐらです。彼の場合は京都 の建仁寺や妙心寺で修業。名前も「栴岳承芳(せんがくしょうほう)」と改めました。この時の教育係が生涯の師、そして名参謀となる「太原雪斎」です。

7歳のとき、父の今川氏親が没し、後継となったのが14歳の長男氏輝でした。ところがなんの運命のいたずらか、1536年、当主として頑張って いた兄 氏輝が24歳で急死。それだけでなく、なんと同じ日に次兄の彦五郎までもが謎の死を遂げてたのです。この当主と次の当主候補、二人の死 については、暗殺ではないかとの疑念もささやかれています。



## 義元くんを支えた二人の存在

# 寿桂尼さん(実母)

今川家のゴッドマザー。女性ながらも政治を補佐し、家中を仕切ったスーパー母上。鎌倉時代の北条政子のように「尼御台(あまみだい)」と呼ばれ、 常に今川家ファーストの姿勢で、義元の死後も孫の氏真を守り今川家の存続と繁栄にその生涯を捧げました。

# 太原雪斎 先生 (師匠·軍師)

義元くんの教育係、臨済宗の僧侶。今川家の外交·軍事·内政のすべてを取り仕切る最高顧問。隣国との紛争交渉などでは常に最前 線で対応しました。武田・北条との同盟も彼の手腕によるものです。残念ながら1555年、60歳で死去。義元くんは最良の相談相手を 失ってしまいます。5年後に迫る「桶狭間の戦い」に、もし彼が生きていれば、戦国の歴史は違っていたのかもしれません。

#### 信長vs義元、静かに始まっていた両家のバトル



それは、8年前から…1551年、尾張の虎、織田信秀(信長の父)死す。これをきっかけに尾張が乱れだします。 翌年、18歳の信長が家督を継ぎますが、尾張を統一するまで8年の歳月を要します。

その間、今川義元は隣接する甲斐信濃の武田信玄、相模の北条氏康との間で1554年、「甲相駿三国同盟」を 結び、背後の安全を確保。勢力を西へと延ばして遠江(浜松)につづき、三河を支配下に収めました。

ついには三河と尾張の国境にある織田方の「鳴海城」、「大高城」を手中に収め、次の標的は信長の経済の要 熱田港"に絞られます。

この流れを封じるために、信長は鳴海城に丹下・善照寺・中島の砦を、大高城には丸根・鷲津の砦を築いたこ とで両者の衝突は避けられないものとなりました。敵に囲まれ仲間が孤立する「大高城」を救援するため、今 川義元は大軍を擁して尾張へ進発。圧倒的な兵力差を持つ義元にも、懸念材料がたった一つだけありました。 それは人質として配下に従属させてはいるものの、いつ裏切るかわからない松平元康(家康)率いる三河勢の 動きです。義元は、それを見極めながら慎重に進軍してゆきました。

#### 『今川義元、運命の一週間』~謎の行軍へ~

一昔前のドラマなどでは、今川義元が天下を視野に入れて上洛を目論んでいたという風に描かれていますが、実際のところは大高城の救援です。当主 として家中の信頼を得るためには、孤立する仲間を見捨てるわけにはいきません。今後を見据え、隣国の信長をけん制し、権威を示すことも目的の一つ だったでしょう。駿府城<mark>を出発し、</mark>運命の日に至る「今川義元の最後の一週間」をたどります。

注目したいのが1日あたりの行軍距離。

岡崎城に至る5月16日までの5日間は、連日20~38kmの距離を急ぎ足で進んでいます。しかし、松平元康(家康)が所領する三河あたりから変化、本 拠地の岡崎城には数千の守備隊を残して行軍も緩やかになります。これは三河勢の動きを警戒してのことだと推測されます。極めつけは沓掛城に入っ た5月18日の軍議で、松平元康 (家康) 以下三河勢に対して敵中に孤立する大高城へ即日のうちに兵糧搬入せよと命じています。翌19日の丸根・鷲津の 両砦を総攻撃するのであれば、なにもこのタイミングで行う必要性があったのか?義元は慎重を期して家康を試していたのではないかとも考えられます。

#### 三河 岡崎まで、スタートダッシュの5日間、からのスローダウン!

- 5月12日 総勢25、000の兵団で尾張へ向けて駿府(静岡)を出発。距離:22~23km。藤枝にて宿営。
- 遠江路を西進。距離:32~34km。 忠臣 朝比奈泰朝の居城、掛川城に到着。
- 掛川を発する。距離:27~30km。引馬(浜松)に到着。
- 引馬(浜松)を発する。距離:35~38km。三河に入る。三河吉田に宿営。
- 三河吉田を出発。距離:約30km。松平の本拠である岡崎城に入場。この時、義元は三河松平勢抑止のため、数千の守備兵を残す。
- 岡崎城を出発。距離:15km。池鯉鮒(知立)城に到着。ここにも宇備兵を数千残す。
- 5月18日 拠点を沓掛城に移す。距離:約8km。丸根、鷲津砦に包囲される大高城 (鵜殿長照が守備) へ、兵糧搬入という危険な役割を松平 (三河) 勢に指示。松平を試したか?松平元康、夕刻を待たず進発。夜半、大高城に入場を果たした。

#### そして、迎えた義元運命の日!!

#### 5月19日

未明(午前3時頃) 松平信康率いる三河勢、数千が織田方の 丸根砦を攻撃開始。

同時刻 朝比奈泰朝・井伊直盛の数千が織田方の

鷲津砦を攻撃。

午前10:00頃 鷲津砦 陥落。

鷲津砦を守る織田秀敏、飯尾定宗は討死。 息子の飯尾尚清は敗走、後信長に合流。

午前10:30頃 丸根砦 陥落。守備する猛将 佐久間盛 重を討ちとった松平勢が城代の鵜殿長照 に代わり、大高城の守備に就く。

午前11時過ぎ 沓掛城を出た今川本隊が「桶狭間山」に到 着。陣を構える。

※佐々正次と千秋季忠の無謀な突撃については謎とされています。しか し、彼らの働きを信長は大きく評価して、その亡骸を鈴秀本社近くの 「藤塚」という場所に葬ったと伝えられています。

#### 信長の長い一日。決戦の夜が明ける

5月18日 「今川軍が大高城へ兵糧を搬送」との情報が信長に入る。

夕刻~夜半 清州城にて軍議。籠城すべきか否かを議論。「夜も更けたので、 みな帰れ」と信長が解散を告げる。

午前4時過ぎ 丸根、鷲津両砦に対し、今川軍急襲の報が入る。

午前5時過ぎ 従者6騎を従え、信長出陣。

午前8時 熱田神宮に到着。距離:約12km。戦勝祈願の後、後続の兵を纏 めて出発。最短路の熱田海岸線が満潮により騎馬移動不可を 判断、土手沿いに進み丹下砦を目指す。

午前10時 丹下砦で水野帯刀の兵を糾合。距離:約4km。

善照寺砦に到着。距離:約2km。

※信長が前線に到着したタイミングで佐々政次と千秋季忠が 300の兵を率いて今川軍へ突撃するも撃破される。

午前11時 中島砦に到着。距離:約2km。ここで遅れてきた兵も加えて 2,000弱。今川本隊が「桶狭間山」で休息をとるとの情報が入る。





義元が休憩(戦況を見るため)をした場所は"桶狭間"と 言います。昔からその場所を山間の谷のような地形であ ったと伝えられていますが、史実では桶狭間山。標高60 ~70mほどの山だったようです。信長本隊が向かってく るであろう「善照寺砦」のある北西に向けて陣を張ってい ることから、慢心、油断していたのではなく、織田方の動 静を見極めるために選んだ位置だったことがわかります



美濃攻略 ………… 長期に渡る堅実な包囲戦、城攻め 姉川の戦い ……… 浅井・朝倉連合軍とまさに正面激突

# 信長は奇襲なんかしていない!

11時頃、中島砦に到着した信長は集結した兵(2,000弱)をまとめ、 決戦の覚悟を決めます。

1575年 長篠の戦い ……… 武田騎馬隊vs織田・徳川連合軍、野戦で正面対決 1570~80年 石山本願寺攻め …… 包囲・兵糧攻めなどの正攻法 1571年 比叡山焼討ち ……… 包囲・殲滅戦 1571~74年 長島一向一揆 …… 水攻め・兵糧攻めで制圧

天王寺の戦い ……… 自ら槍を振るって先陣をきる 1576年 1582年 甲州征伐 ……… 大軍を擁して力攻めで圧倒

今川軍25,000のうち、三河への警戒、鳴海・大高・沓掛城、および前線への配備に拡散していたため、本陣にいるのはおそらく6,000ほどでした。 信長が目と鼻の先(直線約3km)にいる敵陣へ進軍を始めた正午頃、突然の豪雨に見舞われます。雹(ひょう)を伴い視界を遮る嵐が戦場を吹き荒れ、 すべての音がかき消されました。これが幸いして織田軍が今川勢に気づかれることなく桶狭間山のふもとまで迫った頃、嘘のように風雨がやむのでした。 それを合図に信長軍は一気に攻め上り、戦闘はいよいよクライマックスへ。

1561年

1570年

突然現れた敵軍に、当主を守護する義元の旗本300余り。奮戦むなしく、とうとう午後2時頃、義元は討ちとられてしまいます。

そうです、信長軍2,000は中島砦からまっすぐに、「奇襲」ではなく死闘を挑んでいます。兵が分散され、手薄になっているとはいえ本陣の守備は 6,000。信長の決断の大胆さがうかがえます。その決断を豪雨が後押したという事実は、歴史のイタズラとしか思えません。

清州城から桶狭間山までの距離は、約26km。夜明けとともに出撃し午後1時頃から始まった戦闘は実質2時間ほどで終わりました。戦死者数は、今川 方2,750余名、織田方950余名。 戦場あとは今では住宅地、その一角にある『七つ塚』や豊明市にある『戦人塚(千人塚とも)』に彼らは葬られています。

## 義元の最期とそれから!

敗者となった今川義元、彼はむざむざと討ち取られたわけではありません。 攻めかけてきた織田の服部一忠 (小平太) に槍をつけられた ものの、反撃。膝を切りつけてこれを撃退。しかし、続いて助太刀してきた毛利良勝(新介)に討たれました。首を切られる寸前に義元は、 毛利の指をガブリと食いちざったそうです。相当の強者だったんですね。義元の首は、鳴海城の岡部元信が城の明け渡しを条件に受け取り、 駿府へ戻されました。一方、大高城を守備していた松平元康(家康)は駿府には戻らず、自領の岡崎城に入ります。鳴海城、大高城を手に

入れた信長の長いながい1日はこうして終わりました。

織田信長27歳、松平元康(徳川家康)18歳の初夏でした。今川義元 享年42歳。名門に生まれながらも波乱を乗り越え、海道一の実力者 と呼ばれた彼は決して愚将なんかじゃなかった。そんな彼の死が、若き織田信長の飛躍、そして徳川家康の独立へとつながります。 わが社のある名古屋市緑区大高の地、ここは新たな時代の扉がひらかれた、ロマンあふれる場所だったんですね。

因みに義元の首をあげた織田家臣の毛利良勝。「天下布武」を目前にした22年後の"本能寺の変"では、信長と共に最期を遂げたそうです。 こんなエピソードも戦国ドラマを感じますね。

今回も、地元 桶狭間地区の位置関係把握のため、WEBサイト『戦国時代勢力図と各大名の動向』管理者の"ひろゆき"様のご協力で、画像および一部 資料を使わせていただきました。ありがとうございます。



# 久々に動物施設を満喫

「最近動物園行ってないなぁ。」という方結構いらっしゃるのではないでしょうか。 でも動物園には、スマホの画面越しでは味わえない動物たちの息づかいや自然の香り、そ して訪れる人々の笑顔などなど、五感を通して"生きている"ということが感じられ、心が躍 るようなわくわく感もあふれています。

行楽の秋、一緒に楽しいひと時を共にしたいご家族や仲間と是非行ってみてくださいね。

# 事 ||動植物園 【名古屋市)

晩秋の東山動物園は、どこか静けさをまとった特別な空気 に包まれます。木々が赤や黄に染まり、落ち葉が舞う園内を 歩けば、動物たちの息づかいがより鮮明に感じられるような

気がしてきます。夏の喧騒が落ち着いたこの季節は、動物たちも穏やかに過ごして いて、ゆっくりと観察するのにぴったり。「動物園ってこんなに静かで、心地よかっ たんだ」と、思わず深呼吸したくなるような時間が流れています。

人気の動物たち コアラ…東山のシンボル的存在。ユーカリをむしゃむしゃ食べる 姿が癒し系。[13時のお食事タイムが狙い目!]

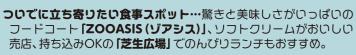
レッサーパンダ…空中通路をスイスイ歩く姿が可愛 すぎる。「朝早い時間が活発でおすすめ」

**ゴリラ…**イケナンゴリラ"シャバーニ"が話題。「ガ ラス越しでも目力がすごい…]

アジアゾウ…赤ちゃんゾウ「うらら」が大人気。「水 浴びしてる姿にほっこり」

キリン…高いデッキから目線が合う。「秋の空とキ リンのシルエットが絵になる」

**ツシマヤマネコ…日本固有の絶滅危惧種。「静かに観察する時間が尊い」** 



休 園 日:月曜日、12/29~1/1

入園料金:大人(高校生以上)500円、中学生以下は無料



開園時間:9:00~16:50(入園券の発売は16:30まで)

# 到津の森公園 (北九州市)

福岡県北九州市小倉北区に位置する 「到津の森公園」は、動物園・自然公園・遊 園地が一体となった都市型の自然環境教

育施設です。かつて遊園地だった名残を残しつつ、現在は約 100種500頭羽の動物たちが暮らす、街中のオアシスとして親 しまれています。園内は、動物園だけでなく公園や遊園地もあ り、家族連れにも人気です。

檻を極力排した展示方法により、動物たちの自然な姿をのび のびと楽しめるのが特徴で、猿山は距離が近く迫力満点ですが、動物の個体数が少な めなので、隠れていたら見られないこともあるのでご注意を。ライオンやトラなど人 気の動物は1匹が多く、高齢なのですが、ゆったりとした雰囲気の中で観察できます。 夏場は山の上ということもあり日差しを強く感じるため、日焼け対策は忘れずに。

入場料もリーズナブル で、気軽に訪れることが できます。

〒803-0845 福岡県北九州市小倉北区上到津4丁目1-8 https://www.itozu-zoo.jp/

# 秋吉台自然動物公園サファリランド 【山口県美祢市】

園サファリランド」 は、広大な自然の中で動物たちと間近にふれあえる体験型の動物園です。動 物との距離が近く、ふれあい体験が充実した人気スポットです。

一番の目玉は「餌やりバス」(¥1,100)。動物ごとに異なる餌をあげられ、 朝一番の便では食いつきの迫力が格別!ガイドさんの説明も個性豊かで、何

度乗っても楽しめます。



園内では、バスに乗らなくても「もぐもぐタイム」に参加すれば、誰でも餌やり体験 が可能。ホワイトタイガーや春のベビーラッシュも見どころで、赤ちゃん動物に出会 えるチャンスも!自家用車での見学も可能で、ライオンの赤ちゃんとのふれあいや記 念撮影ができる時期もあります。レッサーパンダを眺めながら食事ができるレスト ランや、お土産コーナーも充実。ポニ

**周南市立徳山動物**園

【山口県)

山口県美祢市にあ

る「秋吉台自然動物公

〒754-0302 山口県美祢市美東町赤1212 -乗馬や遊園地もあり、家族連れにも https://www.safariland.jp/

で、現在もリニューアルを進めながら市民に親しまれていま

す。市街地に位置しておりアクセスも良く、家族連れや学

校行事などで多くの人が訪れる人気スポットです。規模と

しては小さめですが、ぎゅっと魅力が詰まった動物園です。

ふれあいゾーンでは、(なぜかミニではない巨大な)ミニ

また、全国的に話題となった「悩めるマレーグマ・ツヨシ」

ブタ、ヤギ、ヒツジ、ポニーなどと触れ合うことができます。

特にスリランカゾウの園舎がおす

すめで、室内ではゾウより高い場所か

ら観察することができ、屋外では水遊

びやご飯を食べたりする自然体のゾ

猿山があったときは、猿たちへの餌

やりが一番お勧めゾーンだったので

すが、現在リニューアル工事中なので

ウを観察することができます。

完成するのが楽しみです。

山口県周南市にある「周南

市立徳山動物園」は、1960年

に開園した歴史ある動物園



晩秋の風が心地よく頬を撫でる頃、豊橋市の「のんほい パーク(豊橋総合動植物公園)」は、静かな感動に満ちた場 所になります。木々が赤や黄に染まり、園内を歩くだけ

で季節の移ろいを感じられるこの時期。特に動物園エリアでは、生息地の環境や自然な姿を 身近に感じることができるように造られており、澄んだ空気の中でのびのびと過ごす動物た ちの姿が、より生き生きと映ります。

「動物たちの息づかいが聞こえるような距離感」「自然の中で動物と向き合える贅沢」「エ サやり体験やふれあいができる『なかよし牧場エリア』は動物と仲良しに」そんな声が多く 寄せられるのも、晩秋ののんほいパークならではの魅力です。

#### 人気の動物たち

ホッキョクグマ (極地動物館) ···全国で初めて"シロクマのダイブ" を展示したのがのんほい パーク。広い水槽で泳ぐ姿は、水しぶきもキラキラしてて幻想的で、寒い季節に映えると 評判です。

アザラシ…水槽をスイスイ泳ぐ姿が、まるで水中バレエ。子どもが夢中になってしまう可 愛さです。

ライオン(ライオンウォーク)…頭上を歩く姿が見られる国内でも珍しい展示で迫力があり ます。2025年8月に赤ちゃんが3頭生まれ、そろそろ親子の散歩が見えるかも。

レッサーパンダ…立ち上がる姿が"着ぐるみ"みたいで、思わず笑ってしまう可愛さ。木登りしてる姿 は元気いっぱいで、見てるこっちまで元気をもらえます。



提供:豊橋総合動植物公園

人気スポット…広大な草原にキリンやシマウマがのびのび暮らす「アフ リカエリア」、夜行性の動物たちを静かに観察できる「夜行性動物館」。 ついでに立ち寄りたい食事スポット…動物を眺めながら食事ができる 「ステラカフェ (園内展望塔)」、再入園OKなのでお弁当を持ち込んで ランチできる「**芝生広場」**。

> 入園料金:大人 600円、小・中学生 100円、未就学児 無料 開園時間:9:00~16:30 (最終入館:16:00)

休園 日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)





提供: 豐橋総合動植物公園



提供:豊橋総合動植物公園

兵庫県姫路市にある「姫

路市立動物園」は、世界文化

遺産・姫路城のすぐ隣に位

# 長崎バイオパーク

がユニークな仕草

で来園者をむかえ

てくれますよ。

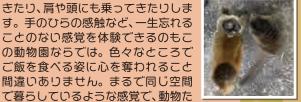
長崎県西海市にある「長崎 バイオパーク」は、"ZOOっと 近くにふれあえる"をコンセ

〒745-0851 山口県周南市徳山5846

https://tokuyama-zoo.jp/

プトにした、動物との距離が驚くほど近い体験型の動植物 園です。約30万平方ナートルの広大な敷地に、約200種の 動物と1,000種以上の植物が共存しており、「人と自然の共

生」をテーマにした展示が魅力です。 来園者は、フラミンゴ、カピバラ、 リスザル、キツネザル、カンガルーな ど様々な動物とふれあうことができ ます。中でも、リスザル/キツネザル ゾーンでは、餌を持っている人めがけ てどこからともなくリスザルたちが 現れ、手に乗ってきてエサを催促して きたり、肩や頭にも乗ってきたりしま す。手のひらの感触など、一生忘れる ことのない感覚を体験できるのもこ の動物園ならでは。色々なところで ご飯を食べる姿に心を奪われること 間違いありません。まるで同じ空間



ど。檻や柵がほとんどなく、木や石などありのままの自然 な感覚で、展示しています。

から逃げないよう、あらゆる工夫がされているところも魅 力の一つです。動物園の枠を超えた"ふれあいの楽園"。と っても広いので、軽装で歩きやすい靴で行くことをお勧め

# 日本モンキーセンター (犬山市)

提供:名古屋市東山動植物園

提供:名古屋市東山動植物園

公益財団法人日本モンキーセン ターが運営する世界屈指のサル類 動物園で、霊長類の飼育展示種数 は50種以上約700頭と世界最多!! 自然に近い環境での"放し飼い"や

比較的自由に動き回れる展示が多く、お猿さん本来(であろう)様子 を観察できます。 「推し」は"ニシゴリラのタロウさん"。例年〈タロウさんを囲む会〉

などのイベントが開かれ注目を集めています。大型類人猿(ゴリラ) は動きや表情が分かりやすく力強さや威厳もある反面、以外に繊細 な面も垣間見えることで何となく親近感が増し人気を博しているのかもしれませんね。

『Waoランド』に展示されている"ワオキツネザル"も見た目がかわ いらしく動きが軽快で愛嬌もあり、子供に大人気です。群れが放し飼 い状態で走り回る様子はみていて飽きません。

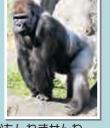
『ビッグループ』には〈うんてい〉 などの大きな構造体があり、"フク ロテナガザル"が手足を大きく振ってダイナミックに移動する様子や、 真下から吊り橋を渡るところが見られます。テナガザルの仲間は大き な声で吠えることがありますので、運が良ければ

併設する『日本モンキーパーク』は小さな子供 向けのアトラクションが多数ありセンターとセ ットで1日思いっきり楽しめます。

**営業時間:**10:00~16:00(11月~2月) 入 園 料:大人(高校生以上)1,200円

小中学生500円 幼児(3歳以上)300円

生歌 (吼えてるだけ!?) が聴けそうです。



イギリスの湖水地 方をテーマにした農 業公園。動物が暮ら

すグリーンヒルエリアと湖が広がるイングランドエ リアに分かれており、無料シャトルバスで自由に行 き来することが出来ます。広大な園内では、小・中動 物を中心に約30種類の動物が暮らしています。

## **<グリーンヒルエリア>**

コアラやうさぎ、プレーリードッグなど、可愛らしい小 動物たちが見られるエリアです。実は、コアラには南方 系・北方系と種類があり、こちらの施設では日本で唯一、 両方のコアラを見ることが出来ます。

#### **<イングランドエリア>**

放牧場があり、ひつじたちが目の前に! のびのびと 生活する姿はとても可愛いです。こちらのエリア では、お花畑や体験が出来る施設、レストランや遊 具など、動物を観賞する以外にも楽しめる施設が たくさんあります。お腹が空いたらレストランへ。 淡路牛や淡路島の玉ねぎを使用したハンバーガー、 しらす丼など、地元の食材を使用したグルナにも

注目! ゆったり観賞したい方にも、アクティブに遊びたいお子さんもきっ と楽しんでい

〒656-0443 兵庫県南あわじ市八木養宜上1401番地 ただける場所 https://www.england-hill.com/







ちょっと変わった動物園を楽しみたい方、姫路観 光のついでにぜひ立ち寄ってみてください!

5ラッキーです♪

いポイント!

**亚路市立動物**園

観光のついでに立ち寄れる

アクセス抜群の動物園で、

姫路城のすぐ隣にあり、歩

いて行ける距離なのが嬉し

園内にはホッキョクグマ

やアシカなど、水辺の動物

もたくさんいて、「ここって

まらないラインナップです。

〒670-0012 兵庫県姫路市本町68 https://www.city.himeji.lg.jp/dobutuen/

置する、歴史ある動物園です。1951年に開園し、70

年以上にわたり地域の人々に親しまれてきました。

水族館?」と思うほど種類が豊富。動物好きにはた

そして、なんといっても注目は"ケサランパサラン"!

「見る人を幸せにする」と言われる未確認生物で、国

内でも珍しい展示。展示時間が短いので、見られた



ちの居住区に入り込んでしまったかと錯覚してしまうほ また、動物の怖がる習性などを利用して、決められた場所

します。 〒851-3302 長崎県西海市西彼町中山郷2291-1

https://www.biopark.co.jp/

# 最近スマホが遠ざかる? 「見えにくさ」を見逃さない!

「最近、文字が…おかしい?」と感じた皆さま、

「スマ<mark>ホの文字が小</mark>さくなった気がする」「資料の数字が一瞬わからない」それは、印刷が悪いのでも、光の加減でもありません。 ズバリ、老眼のはじまりかもしれません。今回のテーマは、誰にでもやってくる**『老眼』**です。

#### 【老眼のサイン】

老眼の初期サインは「40cmの視界」にあります。

- •書類が読みにくい
- •小さなラベルを"腕を伸ばして"読もうとする
- スマホの文字がぼやける
- •ピントを合わせるのに"ワンテンポ遅れる"

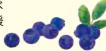
この「ほんのちょっとの違和感」こそ、老眼の入り口です。そして辛いのは、目が無理に ピントを合わせようとして疲れ、「かすみ目」や「目の奥の痛み」に繋がっていくことです。

## 【老眼と遠視】

ピントが合う位置が、どんどん遠ざかっていく…これは遠視? これもよくある質問です。そもそも老眼と遠視の違いは何でしょう。

#### 【老眼は予防できるのか】

老眼は"加齢現象"です。ブルーベリーをたくさん食べても、完全に防ぐことはできません。しかし、進行を緩やかにするために、できることはあります。



		老 眼	遠視					
	原因	加齢でレンズ (水晶体) が 硬くなり、ピント調整能 力が低下すること	もともと、ピントの合う位 置が網膜の後ろにある 目 の構造上の特性					
	いつから?	早ければ40代前半頃から	生まれつき (若い頃は気づかないことも)					
	特徴	近くが見づらくなる	近くが見づらいが、遠くも ぼやけることあり					

老眼と遠視の違い

## 今からできる老眼ケア

- ・長時間のスマホ、PC作業は60分に1回は休憩を!・遠くを見る"目のストレッチ"を意識的に行う
- ・睡眠、栄養、水分をしっかりとる・紫外線対策(サングラスなど)で水晶体を守る

# **【老眼鏡は「見え方のチューニングツール」 最近の老眼鏡事情】**

老眼→"老けた"、老眼鏡→"恥ずかしい"、と思っていませんか?今や、老眼鏡は「視界を快適にする 道具」として、デザインも機能も進化しています。

・スーツにも似合うオシャレ系 ・ブルーライトカット搭載のPC向け ・進化した遠近両用メガネ

63 63 63 63

〇〇眼科

「あれ、老眼かも?」と感じたことがある方は、是非、目の疲れが酷くなる前に<mark>「見え方のチューニングツール</mark>」を試してみましょう。

#### (遠近両用メガネの(ざっくりとした)仕組み)

・レンズの上部:遠くを見るため・レンズの下部:近くを見るため・真ん中:中距離(パソコン作業など) 視線を少しずつ使い分けることで、1本のメガネで対応できるのが魅力です。

#### <メリット>

- ・メガネをかけ外しする手間がない ・デザインが豊富でオシャレなブランドも多数あり
- ・慣れれば手放せなくなる便利さ

#### <デメリット>

- ·最初は「視線の切り替え」に違和感あり → 約1~2週間で慣れる人が多い
- ・安価なレンズはゆがみが強い → レンズの質はお値段に比例

技術の進化により、選択肢も増えてきました。

#### 「中近」「近々」メガネ

・中近:室内・パソコン作業に特化 ・近々:読書・手元作業用

#### 自動ピント調節メガネ

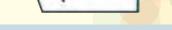
- ・レンズ内に液晶や可変素材を 内蔵し、目の動きや距離を検 知して**瞬時にピントを調整**
- ・老眼鏡や遠近両用メガネのように"目線をずらす"必要なし
- ・センサー、AI、視線追跡などの技術が活用されている
- ・日本では、ViXion01Sというモデル(上)が販売中。https://vixion.jp/



#### ( 遠近両用コンタクトレンズ )

- ・ソフト・ハード両方あり
  - <mark>・細かい度数</mark>設定が可能になり、フィット率が向上
  - ・ただし、や<mark>や高価で慣れるまでに個人差があるようです</mark>

老眼は、誰にでもやってくる自然な身体の変化ですが、「見えること」の価値を見直すタイミングです。 日々を快適に過ごすため、どう対応するかが大切ですね。



「ViXion01S」 とその他の製品の比較							
項目	ViXion015	一般的な眼鏡	老眼鏡	拡大鏡 (ルーペ)			
ピント調整	自動で調節	決まった距離決まった度数	手元のみ	手元のみ			
軽さ	33g (アウター フレームなし)	約35g	約20g	約20~500g			
使えるシーン	生活全般 (車の運転 などは除く)	生活全般	近距離の作業など	細かい作業 など			
製品分類	ウェアラブル デバイス	一般医療機器	一般医療機器	雑品			

# 「冬支度」~季節を整え、心を整える~

秋が深まり、自然の恵みや人々の手によって育まれた季節の味覚を、皆さんも楽しんでいますか?

やがて「**立冬」**が近づき、朝晩の空気には冬の気配が漂い始め、私たちの暮らしにもいよいよ「**冬支度」**の季節が訪れます。 「冬**支度**」とは、寒さに備え て暮らしを整えることです。具体的には、衣類や住まい、食生活を見直すだ<mark>けでなく、自然の移ろいに寄り添い、心</mark>身を整える日本ならではの文化です。



自然界では、動物たちが冬眠に備えて栄養を蓄えたり<mark>、植物が葉を落としてエネルギーを節</mark>約したりと、命を守るための支度が 始まっています。人間も、自然のリズムに合わせて暮らしを整えることで、季節の変化を穏やかに受け入れてきました。

「冬支度」 の歴史は古く、平安時代には暦の上で「立冬」が冬の始まりとされ、「衣替え」 や「火入れ」 が行われていました。 江戸時 代には「**煤払い(すすはらい)**」や「餅つき」などが年末の<mark>行事として定着し、「歳神様」を迎える</mark>準備にもなりました。現代では、暖 房器具の点検や加湿器の設置、大掃除などが主流となり、<br/>
快適性と効率を重視した「冬支度」へと変化しています。

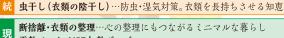
さらに、地域によってその内容も異なります。 雪の多い地方では、庭木の雪折れを防ぐための「雪吊り」や「藪巻き」、家 屋を風雪から守るための「雪囲い」や除雪道具の準備が欠かせず、越冬野菜の買い込みなどが行われます。山間部など寒 さの厳しい地域では、薪の準備や断熱材の補強が行われています。

こうした地域性や時代背景を踏まえながら、**「おすすめしたい冬支度」**として昔ながらの知恵によるも<mark>のと、</mark>現代のもの とを以下にご紹介します。



#### おすすめしたい「冬支度」の例 ~受け継がれる文化と現代の工夫を活かして~

着物・羽織・半纏・どてら…保温性と美意識を兼ね備えた和の装い



電熱ベスト・USB加熱グッズ …外出時も快適。テクノロジーで防寒革命

#### 【食】-----

代

漬物(たくあん・白菜漬け)…保存食としての知恵と地域の味

干し柿・干し芋…自然の甘みと栄養。冬のおやつに最適

常備菜・冷凍保存…忙しい現代人の時短と栄養管理に便利

お取り寄せ鍋セット…手軽に本格的な味を楽しめる冬の贅沢

【住まい】-----

#### こたつ(ほりごたつ)・火鉢・囲炉裏

…家族団らんの象徴。炎の癒しと温もり。 にたつの脚が乗り固定できるような口の字の 木製ベンチを置くと、掘りごたつ風になりますよ

障子・襖の張り替え…清浄な空間で新年を迎える準備

湯たんぽ (充電式・電子レンジ対応) …エコで安全。 乾燥しない暖房とし 暖房器具の点検・掃除…火災予防と快適な室内環境づくり

断熱カーテン・窓の目張り …光熱費の節約と防寒対策に効果的 床につく位の長めのカーテン

【年末の準備】

は

0

短

なる

品

ジジ

ノエッ

ており、この表

:も例に

漏

れ 文章全体

て 一

気

に落とさ

れる感じなどか

5

ŋ

で ま 言

1/7 せ

た

たかと思

えば、

急旋回

も落下も

あ N

に沿ってまっ

すぐ進

新しい服や靴の準備…歳神様を迎えるにあたっての礼儀として、清潔で新し ものを身につける。また新年のスタートに相応しく縁起がよい

・現代 大掃除…一年の穢れを祓い、心身を清める儀式

「冬支度」は、寒さへの備えだけでなく、自然と向き合い、年の節目を整え る大切な文化です。自然界の営みに<mark>学び、地域の知恵を活かしながら、昔な</mark>

がらの工夫と現代の技術を取り入れることで、より豊かで心地よい冬を迎えることができます。

今年の冬は、ほんの少しだけ、季節<mark>に寄り添ってみませんか?きっと、心も</mark>体もほっとする時間が訪れます。

蟹

#### 秀読書の館「クリスマス・プレゼント」 ジェフリー・ディーヴァー 著 池田真紀子 他 訳 文春文庫

り」の 本作の る作品 厚で、 う言葉も本作 るような登 は『Twisted』。 は一作品 ます が得られるはず。 できます。 目どおりであるとは 心温まるようなも ます。 ん。 あるのです。 っが、実 また、 短い読書時 作品あたり 1容となって 違 見どころのひとつで目が離 · う が多 いた作品ばかり そ のタ わ (際はブラッ その手軽さに 場 なども書 け まえがきも是非読んで 執筆 人物 では でも、 っです。 。 イト おり、手 タイト のごとは、 読ん 一時に 間でも十分 なく、 のが頭に思 同 ル 決して読 ・ます。 で ٤ かぎら 士 な / クな結 i やタイト おける長編 の 0 すべ ど 妙 てハラハラす が に対 うの 騙 ており、 な 収 お Ì な L 後感が で が 最され り、「ひ 末を迎 、てが見た 痛快さす い浮 むこと ジ程 めくくり ٤, \$ 合 L iv から、 6.7 興 と短 原 邦 せま か 度 は 題 Us 悪 7 ね 題

る技巧は遺 レクター』を始 術 セラー !師」と称されるディーヴァー 回 紹 で読まれ 介する なく発揮 とした長編 て 短編 人気作品と のを楽しむこと 「どんでん返 アメ 、る『ボ z れており、 ij 小説 読者を操 力 1 · いえば 0 です 0) L ベ 初 0

る、

٤

いった内容です。

の作品 いに奔

は、

のスピード感や高みまで運

明 あ

の

母

親

(索を依頼するところから始

る女性

が

元警察官の主

人公に行方不

りま

らせん。

クリス

マスイブ

Ó

H

に

まりま

それを受け、

主人公たちは

方

不明

者を見

つけ

るため

走



「クリスマス・プレゼント」 ジェフリー・ディーヴァー 著

です レゼント シーズンはこの つ ひ ね もり」が として読んでみてはどうで て を機に今年のクリスマス ある作品 しまうほど色 傑作集を自分へ 盛 り込 は表題作くら ま いれて 安里 、の「プ

ことができるでし

進

める方

が

新 み

鮮な気持ち

楽し

る Ŋ

61

に

するより

も少しずつ

読

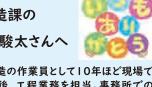
なっ も素晴 を感じてしま て読 どこに着 るとしひ ほとんどな て読むとどうしても多少 が異 難 編と違 短 の 点を挙げ 編 むという人にもおすす ス らし 帰なら なるということ。 しまう ねり」の 17 、どの作品 41 いため、著者の作 るのかわ か け るならば、 -展開。 、ます。 れど、 の え続でお 火楽し 本作に関 品も残虐な描 何 読み終えるまで また、どの からない みです。 作も読 作品ごとに 腹い 0 めです。 冊 読みにくさ 入しては をとお 5 品 緊張 ぱ み を また、 続 作 初 写は 17 訳 に け 品 8 感

シリーズでお 表題 まうのです。 作は、冒頭 する書き下ろし作 へを読 馴染みの んでい どおりに受け キャ なく ・ラク いの「や ても ノターた 取っ もちろ 問題

て

# 第1製造課の

#### 大林 駿太さんへ



磨棒製造の作業員として10年ほど現場で 過ごした後、工程業務を担当。事務所での 仕事に慣れはじめた頃、ピチピチの新入社 員として大林君はやってきました。5つも年 下の新人の割には、いやに貫禄ある(ふて ぶてしい) 風貌が印象的でした。ある日の職 場、「筋肉ばなし」で盛り上がっていた時、い きなり話に割り込んできたかと思うと得意気 に上着を脱ごうとする彼にキケンな雰囲気 を感じたのは私だけではないでしょう。なん となく"いじり甲斐のあるヤツ"と思ったもの

の、当時は部署が 違ったことや自身 も初めての仕事に 追われていたの で、あまり構って やることができま せんでした。



時を経て、職場異動となった大林君。気が 付けば隣の席に座っています。同じ部署なの で、当然ながら仕事の絡みは毎日のこと。私 の罵声を浴びながらも日々頑張ってくれてい ます。時にはくだらない話に、時には営業部 の〇手君とのプライベートな飲み会につき 合ってくれてありがとう。けっこうへマしたり、 手を煩わせる存在だけど、私にとってはかわ いい後輩です。お互いにこれからも、いろん な経験をしながら、仕事だけでなくプライベ ートでも『華』を咲かせていきましょう!

第1製造課 上杉 侑大

# 技術部 生産技術課の - 4 菅沼 槙介さんへ



CHの生産工程を担当している私の最大の 悩みといえば、生産ラインの故障です。重た い鉄の素材を移動したり、加工したりする機 械たちは当然ながら頑丈ですが、定められ た温度や速度管理、人間による微妙な調整 など、繊細な作業に対応するためか、日常的 に何かしらのトラブルが発生します。営業 (お客さん)から指示された"納期"のプレッ シャーで、気弱な私のハートがつぶれそうに なることもしばしばです。

でも大丈夫。私には絶 対的に頼りになる人物 がいるのです。それは 🌃 技術部の菅沼さん。トラ 漨 ブルの原因を迅速、か つ正確に特定し、最善・



最短で修理対応をしてくれる達人です。だか ら、私は納期遅れを最小に抑えられるようエ 程調整に集中できます。それに加えて菅沼さ んは、設備・機械の知識が乏しい私にさえ理 解できるように原因と対応についてわかりや すく説明してくれるのです。おかげで作業の 目処を立てたり、関係各署に状況を伝えて 協力を仰いだりすることができます。感謝、 感謝です。

これからも、きっと(・・・いや間違いなく)設 備・機械のトラブルは発生します。ご迷惑を おかけしますが、何卒よろしくお願いします。 そして、折を見て、また遊びに行きましょう。 (焼肉もね) 第1製造課 大林 駿太

# 第2製造課の

# 吉川 友人さんへ



私の仕事は、本社工場にあるさまざまな機 械や設備、建屋や装置で発生するトラブル を解消する、いわゆる「保全業務」です。

機械構造や電気系統について、まだまだ未 熟ではありますが、自分なりに持っている専 門知識を駆使して、現場作業者のみなさん のストレスを少しでも軽減できるよう努めて います。そんな私が、入社してまだ1年も経た ない3年ほど前のこと、異形磨棒鋼のD6引 抜きラインで電気回路の調査を任されました

が、誤ってブレーカーを落とし てしまい、生産ラインを I 時間 ほど停止させてしまうという 大失態をやらかしてしまいま した。冷や汗をかきながら復 旧作業に全力を注ぎつつ、



「これは間違いなく怒られる・・・」と肩をすく めていた時、「仕方ないよ、」時間ぐらい。頑 張れば取り戻せるから、気にすんなって!」そ う声をかけてくれたのが、吉川さん。あの一 言にどれほど救われたことか。これからもぜ ひ、そのやさしい対応をよろしくお願いします。 追伸…そんな吉川さんですが、一言だけ文 句(?)を言わせてください。1991年生ま れの私、現在32歳。てっきり自分より年下だ と思っていたら、まさかの1コ年上だなんて! その見た目でダメです。詐欺です。もう少し、 老けてください。

技術部 生産技術課 菅沼 槙介

# GLのひとり言

# 三重製造課 伊藤 大悟

# 「伊藤家 剣道部はじめました!」

とりたてて趣味と呼べるようなものがなかった私ですが、今年の6月から新しく習い事を始めました。 それは「剣道」です。 きっか けは、「忍者になりたいっ!」と当時小学2年だった長男が突然宣言したこと。それではと道場に入門させ、家族で稽古や試合に付き 添ううちに、枝を決めて一本を取る格好よさ、一生懸命稽古に励む姿に惹かれて小学1年の次男ヒ一緒に、私自身も入団していました。 稽古で、まず最初に学ぶのは「礼」です。 道場への入退場、先生や稽古の相手、さらには防具や道具など、あらゆるものへの感謝を 徹底して教えられます。振り返れば"普段の生活で関わる人やモノに対して、自分自身は感謝の気持ちで接しきれていたのか"という 問いに、大人ながらも未熟さを実感しました。



そしていよいよ実際の稽古、いざ竹刀を握ってみると動きが全くチグハグ。手と足を同時に動かし、発声とともに狙った 場所に的確に打ちこむ。見ている時は簡単そうだった素振り、面打ち、そしてすり足の動作はシンプルだからこそ難しい。 3か月経った今でも「納得のいく一本」は、なかなか…。 その奥深さを痛感しています。



40歳を過ぎての挑戦、覚悟はしていたものの身体への負担は激烈です。 最初の1か月は稽古のたびに 足の裏と左手の皮がめくれ上がり、当然のように毎回、全身筋肉痛。 最近は防具を付けての稽古も始ま

りましたが、面をつけると想像以上に呼吸がしにくく、酸欠状態。激しい動きに重い足はもつれ、さらには竹刀を握る手もしびれて 途中でリタイアすることも度々です。 1週間の休養で回復させて、また稽古に臨む。この繰り返しです。納得できない悔しさに「次

こそは」という気持ちで立ち上がり、最後までやり遂げたときの充実感はなにきのにき代えがたく、自分の成長を感じる瞬間です。

年齢を言い訳にして逃げないで、勇気をもつて挑戦して良かったなと、心から思っています。 決してカッコよくないけれど、父親の泥臭くても、諦め ない姿は息子たちに見せられているはず。 いつかは同じ剣友として、そして父親として彼らにアドバイスする日が楽しみです。 目下の目標は「段位取 得」。週末は息子たちと一緒に稽古に励みます。



# 務

# 通

# 信

# (一今期のまとめー

2025年度が終わり、新たな期が始まりました。昨年の秋号で掲載した、社員アンケートからおよそ1年間、「エンゲージメント向上」のため様々な<mark>取</mark>り組みをしてきました。「エンゲージメント」とは、社員の皆さんが会社に愛着を持ち、主体的に貢献しようとする姿勢のこと。働きやすい環境や働きがいのある会社にすることでエンゲージメントを向上させ、生産性を上げて社会へ貢献することが、会社としての最終目的です。

今号では、1年間のまとめとして、再度皆さんにご回答いただいたアンケートの結果とともに活動内容についてご報告します。

# アンケート結果

昨年同様、1.安全・健康、2.業務・組織管理、3.人材育成、4.職場環境、5.評価・処遇の5項目、計20問の質問に回答

いただきました。今回もおよそ7割と多くの方にご協力いただきました。本当にありがとうございます。果たして、結果はいかに…!

残念ながら、点数としてはほぼ現状維持という結果になりました。

調査時点で改善が終わってないものや、検討はしたものの実施できなかったことなど、様々ありますが、何よりも皆さんへのアピール不足だと痛感しました。

一方で、「1年前と比較して会社は良くなったと思いますか。」という質問に対しては、「良くなったと思う」が60%におよびました。数値として結果は出なかったものの、1年間という短い期間で変化を感じていただけた方が多くいたことに安心しました。

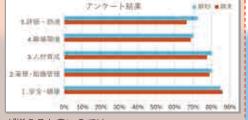
皆さんからいただいた良くなった点やもっとこうなるといいなというご意見をご紹介します。

良く なった 点 福利厚生が充実して嬉しい 働きやすさが向上したように思う 情報発信が以前より増えた

改善点

現場の暑さをもう少しなんとか… 情報共有がまだ足りていないと思う

色んな社員の声がわかるようコミュニケーションが増えると良いのでは



## 今期の活動内容

まだまだみなさんには伝えきれていない部分もありましたが、今期で活動してきた内容をまとめてご紹介します。

#### ・職能資格基準表の改定

以前も鈴秀四季でご紹介した評価制度、皆さんは認識されているでしょうか。アンケート結果でもまだまだ浸透しているとはいいがたいように思いました。自身がどのように評価されているか、求められている能力が何なのかがわからなければ、適切な評価がされているのかと疑問に思う方がいてもおかしくありません。

この状況を改善するため、まずは「職能資格基準表」の見直しを行いました。「職能資格基準表」とは、各職種、各職級に求められる能力を一覧にした表です。実際に見たことのある方は、あまり多くないのではないでしょうか。今回、こちらの表の内容を見直し、よりわかりやすく改定を行いました。そしてその内容を評価する側、評価される側双方に共有し、同じ認識を持つことを目的としています。

#### ・情報発信の強化

こちらはまだまだ道半ばですが、会社に関する情報、お願い事、イベントなどのお知らせを漏れなくお伝えできるよう、発信を増やしているところです。 SmartHRでのお知らせ以外にも、日常のちょっとした出来事などを配信する配信用メールや、掲示板でもチラシや案内を掲示しています。また、インスタグラムでは皆さんからご提供いただいた写真やおすすめスポット、各部の仕事の紹介など、社員の皆さんにも見ていただきたい内容がたくさんあります。 定期的に情報が更新されていますので、お見逃しなく!

#### ・福利厚生をもっと手軽に

これまでも福利厚生の充実のため、色々なものを検討してきましたが、幅広く、そして手軽に利用していただけるという点では課題がありました。総務を通して利用するものがほとんどであるため、どうしても一部の方に偏ってしまっていました。

もっと多くの方に手軽に利用していただくため、各自で申込・利用ができる「ベネフィットステーション」を導入。結果、4~7月で8割強の方にご利用いただけています。ぜひ自分に合ったオトクを見つけて活用いただけると嬉しいです。総務からもお知らせをしていきます。

また、名古屋港水族館の申し込みも紙からSmartHRでの申請に変更したことで、初めての方にもご利用いただけることが増えました。 1 人何回という制限はありませんので、たくさんご利用ください。

#### ・工場周りの整備・美化

本社工場では、共有部分を中心 に清掃や備品の更新、置き場の整

備など、三重工場では草刈りやシートはりなどを行っています。これまで放置されがちだった、気が付きにくいけれど誰かがやらなければならない部分。そのような場所を洗い出し、





表示を取り付けました

区画線を引き直し、置き場の

計画を立てて改 善をしています。実は変わって いるところや、綺麗になったと ころもあるので、気がついてい ただけていたら嬉しいです。

今後も"痒いところに手が届く"を目指して、進めていきます。

#### ・育児休業サポート体制の充実

今ではかなり一般的になった育児休業ですが、詳細を知らない人はきっと多いですよね。当事者になって初めて、疑問に思い、調べる方がほとんどだと思います。そのような方にも積極的に取得をしていたがけるよう、体制を整えています。

的に取得をしていただけるよう、体制を整えています。 まず、相談窓口の設定。「育児休業って取れるの?」「取るためにはどうしたらいい?」という、1番初めの疑問を解決するために、窓口を決めました。 各工場の担当者はSmartHRのお知らせや掲示で公開していますので、まずはご相談ください。お問い合わせはSmartHRの申請フォーム「総務への問合せ」からでもOKです。期間や給付金などの疑問点については、総務より

また、実際に取得された方の声を元に、**面談**も実施しています。育児休業に入る前、休業中、復帰後など、様々なタイミングで仕事との両立に不安を感じられる方も多いと思います。必要なタイミングで上司を含めた面談を行い、仕事への不安や働き方に変更があるかを共有していただきます。

正学 ベグータ ( 国で) に交叉がめるができ								
実績	男性	女性	昨年も多					
対象者数	7	2	ほどと期間					
取得者数	5	2	得すること					
実績	71.4%	100%	ください。					

しっかりとご説明しますのでご安心ください。

昨年も多くの方が取得され、2週間〜半年 ほどと期間も様々です。ご希望に合わせて取 得することが出来ますので、お気軽にご相談 ください。

# 今後に向けて

✓ 重点課題は情報共有・人材育成〉 今期の課題としてまずは、情報共有がまだまだ足りていないという点がありました。皆さんが本当に必要としている情報が届いているのか、そもそも会社について知られていないことがあるのではと、今一度見直し、改善していきます。また、研修や講座の受講、自己啓発など、人材育成の部分でもさらに活動を広げ、より成長できる環境整備に力を入れていきます。

今後も不定期で状況調査のアンケートを実施させていただきますので、その際はご協力をお願いします。働きたいと思える会社にはどのようなことが必要なのか、皆さんの視点でご提案をいただけると嬉しいです。

## 定年退職者の皆さんからの言葉



昭和56 (1981) 年、16歳で鈴秀工業に入社。磨棒のプレス切断から始まり、面取、出荷。その後、当知センター (磨棒の小口販売拠点)での勤務を経て本社に戻り、磨棒やCHを行ったり来たりで44年と4ヵ月。パブルがはじけ、二度の震災、リーマンショック、コロナ…と、いろんなことが起きました。ここまでこれたのは皆さんのおかげ。そしてまた5年間、よろしくお願いします。



奥山 篤 さん

9月20日をもちまして、定年となりました奥山です。 入社以来、みなさんには大変お世話になりましたが、引き続きお世話になります。これまで学び経験したことを活かしてもう少し頑張ります。新たなスタートですが、心新たに精進していきますのでよろしくお願いします。



水谷 忠憲 さん

年の瀬に車でショッピングに行った帰り道、ひやかし気分で立ち寄った「職安 (ハローワーク)」で紹介されて、その日に面接。いきなり翌日の勤務から始まった鈴秀生活は、気づくと26年間を過ごしていました。たくさんある楽しい思い出、そこにもう少し追加させていただきます。これからもまた、お世話になります。

入社以来35年、ここまで続けてこれたのも、関わっていただいたみなさんと会社のおかげです。長い鈴秀生活のなかには、自分自身の反省や苦い思い出もたくさんありました。それでも遺暦を超えてなお、みなさんと一緒に働けることがうれしく、あらためて良い会社だなと感じています。これからも引き続き、よろしくお願いします。

# 清婚おめでとう selamatr Berbahagial



2人で幸せになれますように。 今日だけでなく、人生の最後まで 一緒にいられますように。

2025年8月14日 挙式 【山口製造課】 アクバル プラスティヨ ウルファコニタ

# 中途入社社員 紹介 よろしく お願いします!







三重製造課 小岩 優伸 2025年3月24日 入社

この度、『鈴秀工業・筋トレ部』を立ち上げることになりました。 ここで「発足の目的」と「活動内容」をご紹介します。

#### 【部の目的】

当社の「健康経営宣言」-

『全従業員が心・身ともに健やかであり、最高のパフ オーマンスを発揮できる会社』をめざし、気軽に参加 できる"健康の場"をつくります。



#### 【活動内容】

- ・月に1回程度、ジムに集まって一緒にトレーニング!
- ・各自好きなメニューでOK! 筋トレ・有酸素運動も歓迎。
- ・筋トレ好きの部員もいるので、正しい知識を共有しあいケガを防ぎます。
- ・「何をしていいかわからない…」という方でも安心。みんなでサポート します。

トレーニングは苦しいばかり。 怠け心との闘いです。

でも仲間がいれば――時に競い 合い、時に励まし合い、昨日まで の自分を超える楽しさを味わえま す。「独りぼっちではがんばれな い僕…」、「だれかに成果を認めて

● 筋トレのメリット ●

- ・姿勢がよくなり、腰痛・肩こりが軽減
- ・血圧が安定します
- ・血糖値が下がります
- ・成長ホルモンの分泌を促進します
- ・認知機能の改善に効果あります
- ・眠りの"質"が良くなります

ほしい私…」そんな"さみしがり屋さん"の男子と女子が、10名ほど集ま りました。

すでに個人でトレーニングをしている人なら、孤独なジムトレからの脱 却を、「運動せねば」と思っているけど実行できていない人なら、次の健 康診断結果の改善を。どんな目標でも大歓迎! 幽霊部員でも、ぜーんぜ んOK! 入部を決めたその場所が、健康へのスタートラインです。

こんな私たちに少しでも興味をもったなら、第1製造 大林まで、気軽 に声をかけてください。

# あかちゃん誕生



【三重製造課】島本 亘 長男 新君 2025年7月25日生



【品質保証部】 北林 久典 二男 和樹君 2025年8月16日生

# Selamat Datang di Agung Suzuhide

ようこと鈴秀へ

IWWIからの研修生です



Fery Marlinda

# 帰国実習生がらのメッセ

Terima kasih



皆さんおつかれざまでしてこ。

お世話になっております。一般に1動りたり 色々こと教えてくれたらりしました。 鈴秀工業りつもありがとございます。

アクプス ブディアント

第1製造課(CH) アグス ブディアント

### 訃報

2025(令和7)年10月3日。鈴秀工業の「生産技術 の父」である、元顧問の鈴木輝彦氏がご逝去されまし た。享年96歳。

1960年、名古屋市金山から大高の丘陵地に移転し た本社工場は、輝彦氏の緻密な計算と様々なアイデ アが組み込まれ、その後の鈴秀工業が鉄鋼加工業と して飛躍する礎となりました。効率性、安全性を考 慮した工場レイアウト、独創的な設備発想はその後 に新設される山口工場や三重工場の生産ラインにも 反映され、わが社の生産技術思想の基となっていま す。また困難な技術課題にも積極的に取り組み、勝 ち取った特許の数々は鈴秀工業の誇りであります。

東京大学工学部出身のインテリながら、ボート部 出身のバリバリ体育会系。

ものづくりに対して妥協を忌み、現場を愛し、お 酒を愛し、仲間を愛おしむ

その人となりを慕う社員や取引先は数え切れませ ん。現役時代、ヘルメットをポイと被ってはふらり と現場に現れる、在りし日のお姿を思い出します。 ご冥福をお祈りいたします。合掌。

『<mark>鈴秀四季』の目的と役制</mark> 一. この紙面を通じて、社員相互のコミュニケーションを円 滑なものとし、一体感と独自性を持った組織運営の一助

こなら。この紙面を通じて、鈴秀の未来・将来へつながる経営の 方向性や方針を、社員及びその家族へ伝える一助となる。 この紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り 巻の紙面を通じて、鈴秀社員として会社及びそれを取り きなる。 この紙面を通じて、ここ鈴秀で働く仲間たちの活躍やエ ビソードをピックアップし、一部なりとも紹介できる一

しァートをピックアップし、一部なりとも紹介できる一助となる。 助となる。 なによりも、この紙面は鈴秀社員各位の協力と工夫によって 作り上げられ、その一頁一頁が風土、文化へ昇華することを 願う。

次回冬号は1月中旬発行予定

最近は朝晩が少し寒いかなと感じる 日も出てきており、秋の訪れを感じられ るようになってきました。

今年は興味本位でトロ船を使用して 米作りを始めました。夏の酷暑にも負け ず、実がついてきて、10月末には収穫で きそうな感じになってきました。イベントで 作成した石包丁の出番がやって来そうです。

実りの秋と共に、出かけるにも快適な季節 になってきました。各地で秋のイベントも開 催される事と思います。本格的に寒くなる前 に短い秋を存分に満喫しましょう。

秋の風が心地よくなり、読書・スポーツ・行楽にぴったり な季節がやってきました。今号のメイン企画は「若手有望 集

社員の目に映る鈴秀の姿」をテーマにした座談会です。 若手有望社員の声から、働くことへの価値観や会社への 期待が垣間見え、未来に向けた力強い意志が伝わってき

ます。また、秋の行楽にもってこいの動物施設を写真付き で紹介しています。健康イノベーションでは、見えづらさに悩 む"老眼世代"にスポットを当てました。見えれば仕事も快適、 趣味ももっと楽しくなるはず。目の健康も、働きやすさの一部 です。そして「総務通信」では、縁の下の力持ち・総務チーム の奮闘ぶりを紹介しています。今号は、笑いと気づき、そして ちょっぴり目のいたわりを詰め込んだ内容となっていますの で、是非お楽しみください。